

公立能登総合病院

出前保健室のご案内

公立能登総合病院では、地域住民の健康の増進と福祉の向上のため、当院看護師が地域に出向いて「出前保健室」を開催しています。ぜひご利用ください。

活動内容

健康相談、健康チェック（血圧測定）、健康体操、テーマ活動を予定しています。テーマ活動については、下記からお選びください。

| No. | テーマ | 内容 |
|-----|-----------|---------------------|
| 1 | 認知症予防 | 認知症とは 認知症の予防 認知症テスト |
| 2 | お食事について | 動脈硬化の予防 高血圧の予防 |
| 3 | 運動について | 自宅でできる運動 |
| 4 | 生活習慣病について | 生活習慣病って何？ |
| 5 | フットケア | 足の健康 フットケア |
| 6 | ハンドケア | 皮膚の健康 ハンドケア |
| 7 | 訪問看護ってななに | 自宅での介護方法 |

対象

◆七尾市健康推進課が実施している介護予防教室「いきいき健康クラブ」

申し込み方法

電話・FAXまたは
来院して申込み



スケジュールを調整



決定可否のご連絡

①希望日時 ②場所
③希望するテーマ内容
等をお知らせください。

スケジュールを調整します。

10日以内にご連絡します。
※スケジュールによっては、別の日をご提案することもあります。

ご利用にあたって

※決定後は、出前保健室申込書に記入の上提出してください。(FAX可)

※費用は無料です。

※パソコンを使用する場合があります。その際、スクリーンまたは代用品の準備をお願いする場合があります。

お申込み・お問い合わせはこちら ▶▶▶

◎ホームページでもご覧になれます。

<http://www.noto-hospital.nanao.ishikawa.jp/?p=10304>

TEL：(0767) 52-8774 (直通)

FAX：(0767) 52-9225

公立能登総合病院 経営管理課