

陽だまり

夏
2017 85号



看護体験にて患者さまの手浴をお手伝いする様子。
患者さまに「気持ちいいわ～」と喜んでもらえて嬉しかったね。

当院の基本理念と基本方針

基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。



特定行為に係る看護師の 研修制度が始まりました



平成27年10月に「特定行為に係る看護師の研修制度」が開始されました。この制度は高度な医学知識や知能を持った看護師を全国的に要請し、これまで医師が行ってきた医療行為を、実施の判断も含めて看護師に委ねられる制度です。

①見える

・医師、歯科医師からあらかじめ作成した「手順書」に基づき、看護師が行う「特定行為（診療の補助）」が明確になりました。

②身につく

・研修により、今後の医療を支える高度かつ専門的な知識と技能を身につけた看護師が育成されます。

③見極める

・研修を修了した看護師が患者さまの状態を見極めることで、タイムリーな対応が可能になります。また「治療」「生活」の両面から、患者さまを支えます。

（厚生労働省HP「特定行為に関する看護師の研修制度が始まります」引用）

研修領域：創傷管理関連

共通科目の内容	時間数
臨床病態生理学	45
臨床推論	45
フィジカルアセスメント	45
臨床薬理学	45
疾病・臨床病態概論	60
医療安全学	30
特定行為実践	45
区分別科目の内容	時間数
創傷管理関連	72



（看護師が研修を受けている様子）

平成29年2月、当院でも看護師による特定行為研修制度指定機関の指定（創傷管理関連1区分）が承認され、4月に開講し研修が始まりました。この研修を修了すると、医師又は歯科医師の判断を待たずに、手順書により一定の診療の補助が行うことができます。当院では創傷管理関連の研修を行っています。

当院の周辺地域では高齢者が多く、夫婦二人暮らしや独居の方が増加しています。また、当院は訪問看護ステーションを併設し、訪問看護を行っています。高齢者はいったん体調を崩されると動けなくなり、褥瘡（床ずれ）がでやすくなります。褥瘡の発生予防や悪化を防止するには、十分な栄養や体位変換が大切です。それが十分でないと、褥瘡はどんどん悪化します。そうならないために、十分に患者さまを観察する力、考える力そして判断する力を持つ看護師を育成し、悪化しても手順書により看護師が創傷の処置（血流のない傷をきれいにし傷の治りを助ける）を医師にかわりその場で行うことで、在宅でも対処することができます。住み慣れた地域で生活し療養している患者さまに対し、病院に来なくても訪問看護で力を発揮できることに期待をしています。

当院では今年度4名の看護師が研修を受けています。仕事との両立は大変だと思いますが、それぞれが患者さまにより看護を提供するために日々頑張っています。

リハビリ機器 『POPO』導入



リハビリテーション部では、昨年11月に免荷式リフトPOPOを導入しました

『POPO』とは？

まず、免荷式リフトPOPOとは何でしょうか。「ポポ」とは、いぶんかわいらしい名前ではありません。「免荷式リフト」？「リフト付き歩行器」？「免荷式歩行器」？簡単に説明すると「体をリフトで懸垂して、起立・歩行練習を行う道具」です。



POPOを使ってみる

最初に写真1のように下半身にベルト（ハーネス）を装着します。



(写真1)

次に、正面にPOPOをセットします。

そして、本体のバーに左右のベルトを引っかけます。これで準備完了です。(写真2)

本体のスイッチを入れます。(写真3)



(写真2)



(写真3)

モーターにより、徐々に下半身にかかる体重を懸垂していきます。(100kgまで懸垂できます) 操作する人は、ボタンを押しているだけで、介助はほとんど必要ありません。

転倒せずに歩行できる

POPOで体を懸垂している

ので、下半身にかかる体重を免荷した状態を維持したまま安全に歩行練習ができます。



(写真4)

特徴① ～早朝から起立・歩行練習を開始～

下半身に麻痺や筋力低下があっても、自分の力で立ったり、歩いたりできなくなっても、POPOが補ってくれます。これにより早期から、起立練習や歩行練習が始められます。

特徴② ～軽量・コンパクト～

従来からリフトで体を懸垂し、トレッドミルで歩行練習をすることは行われていました。もしかしたら、テレビなどでご覧になった方もいるかもしれませんが、元読売巨人軍監督の長嶋茂雄氏が脳卒中後の歩行練習で利用していました。(写真5)

機器が大きいため、設置するの

にスペースが必要で、バンドを装着するためにも人員や時間が、かかってしまいます。



(写真5)

従来の機械に比べると、POPOは、持ち運びもでき、装着も簡単なので、使用するのに場所を選びません。

POPOの効果

POPOの効果としては、早期から使用することにより、寝たきり予防になります。そして、日常生活場面での介助量を減らすことが期待できます。

最後に、今後、POPOを有効に活用し、リハビリテーションの効果高め、地域に貢献できるように努力していきたいと思います。

※POPOを使用するかどうかは、医師、リハビリテーションスタッフで話し合いながら適応を選んでいます。使用の要望には添えない可能性があります。

公立能登総合病院 能登認知症疾患医療センター

開設

保健・医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断、周辺症状と身体合併症に対する急性期治療、専門医療相談等を実施するとともに地域保健医療・介護関係者への研修等を行うことにより、地域における認知症疾患の保健医療水準の向上を図ることを目的として、石川県内に当院を含めた3カ所の認知症疾患医療センターが設置されています。

公立能登総合病院では、平成29年4月1日より、石川県の指定を受け、能登認知症疾患医療センターを開設しました。

《事業内容》

- ◎認知症に関する相談
- ◎認知症かどうかの診断
- ◎認知症の治療
- ◎認知症に関する啓発活動
- ◎保健・医療・介護機関との連携



私たちがサポートします



■専門医療外 0767-52-6619 [土・日、祝日・年末年始は休診]

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	●	●	●	●	●		
13:30~14:30	●						

*受診をご希望の方は紹介状をご用意下さい

■専門医療相談（相談無料）[土・日、祝日・年末年始を除く]

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~16:00	●	●	●	●	●		

- 専門医への受診についての相談
- ご本人とのかかわりについての提案
- 利用できる制度のご案内
- かかりつけ医や地域包括支援センターとの連携



認知症で困ったら…まずは相談から!!
相談専用ダイヤル 0767-54-0089



公立能登総合病院精神センター内 〒926-0816七尾市藤橋町ア部6番地4
TEL【0767】52-6619(代) 【0767】54-0089(直) /FAX【0767】52-8761 E-mail : noto-psw@noto-hospital.jp

看護の日・看護週間

～看護の心をみんなの心に～



看護の心をみんなの心に

5月12日は
看護の日



1990年旧厚生省は、市民と有識者による「看護の日の制定を願う会」の運動をきっかけとし、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日を「看護の日」と制定しました。21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心・ケアの心・助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要であるということがその趣旨であります。

運動の発起人である、医師：日野原重明氏は「看護の心が国民にひろく浸透しなければならぬ」と話され、作家：橋田壽賀子氏は、夫君が不治の病にかかれた時、こころやすらかに明日を信じて闘うことができるよう、実にきめ細かな心づくしで支えられ、夫君の人生の最後の日まで充実したものとするための看取りを果たされたとのことでした。



(赤ちゃんの抱き方を学んでいる様子)



(物忘れトレーニングの様子。簡単なようで、なかなか難しい・・・)

日本看護協会は、5月12日「看護の日」を含む週の日曜日から土曜日までを「看護週間」としています。今年度のメインテーマを「看護の心をみんなの心に」とし、気軽に看護に触れて頂ける行事が全国各地で行われました。

当院では、「看護の日のイベント」として物忘れトレーニング・血管年齢測定・骨密度測定・ハンドマッサージ・管理栄養士による栄養相談・何でも相談を2階外来フロアにて開催いたしました。また看護師になりたいと夢みる女子高校生5人が、「ふれあい看護体験」に参加し、入院中の患者さんの手を洗ったり、車イス介助などを体験しました。高校生の「看護師になりたい気持ちが一層強くなりました！」との言葉に、将来の能登の医療を支える看護師になってくれることだろうと嬉しく思いました。

毎年「看護の日・看護週間」のイベントを行っています。来年はぜひ、皆様もご参加ください。

認知症について

●先生●

神経内科部長

町谷 知彦



認知症とは



認知症とは「脳の障害により出来ていたことが出来なくなった」ために「日常生活に介助・見守りが必要になった」状態を言います。良くあるのは記憶の障害ですが、それ以外にも料理など複雑な手順を要する作業が出来ない、通い慣れた道で迷うなど様々な症状があります。

認知症の原因は？

認知症の原因として一番多いのが「アルツハイマー病」で、認知症患者さまの約半数がこの病気によるとされています。記憶障害で気付かれることが多く、「ものを置いた場所を忘れる」「会話の内容を忘れる」など最近の記憶が障害される一方で、若い頃など以前のこととは良く覚えていたのが特徴です。

アルツハイマー病には病状の進行を遅延させる薬が近年次々と発売されて一定の治療効果を挙げているますが、残念ながら現時点で完治させる方法はありません。現在、世界中でアルツハイマー病の改善・予防を目的とした研究が行われており、能登でも金沢大学医学部神経内科学教室がアルツハイマー病の発症原因及び予防に関する研究・薬物試験を行っています（ロスマリンプロジェクト）。これらの研究から近々のうちに新たな治療・予防方法が生まれると期待されています。



他にも原因が

原因の「脳血管性認知症」、幻覚や動作困難を伴う「レビー小体型認知症」、性格変化や異常行動が主体の「前頭側頭型認知症」などの認知症があります。どれも根治の難しい病気ですが、経験を元にした症状緩和治療により患者さま、ご家族が共に安楽に過ごせる時間を確保するよう努めています。

治療可能なものも！

認知症を生じる病気には治療可能なものがあります。例えば「ビタミン不足」で、以前は偏食、栄養不良（脚気）が主因でしたが、最近は胃腸の手術を受けた方やアルコールを連日飲まれる方の認知症の原因として見られます。転んで頭をぶつけてから数日〜数ヶ月後に頭の中に血液が溜まって脳を圧迫する硬膜下血腫や、同じく水が溜まる水頭症も認知症を生じますが、どちらも手術により回復が望めます。そのほか内科疾患が原因になるもの、薬剤の副作用として認知症が出現する場合もあります。特に認知機能低下が急に目立ってきた方は治療により改善が得られる可能性がありますので早めにかかり付けの医師に相談するようにお勧めします。



（認知症サポートチームによるカンファレンス風景）

【問い合わせ】

公立能登総合病院
Cブロック神経内科学外来
TEL (0767) 52-8704

褥瘡専従看護師として



●看護師●

褥瘡専従看護師

一瀬 文江

私は、皮膚排泄ケア認定看護師となるために、京都橘大学看護教育研修センターで8ヶ月間研修を受けてきました。学んできたことを活かして、褥瘡（床ずれ）の専従看護師として働いています。

褥瘡の専従看護師とは？

床ずれのできやすい人に対して、主治医や病棟スタッフ、褥瘡対策委員会のメンバーと協力し予防計画を立て、褥瘡を作らないように働きかけをおこなっています。

褥瘡とは？

長時間の同一部位の圧迫によってできる皮膚のトラブルです。

褥瘡予防には

- ①適切なマットレスの使用
- ②同一部位への圧迫を避けるために体の向きを変える
- ③健康な皮膚を維持する
- ④クッションなどを利用し、骨の突出している部位の圧力を分散させる
- ⑤摩擦を少なくする

褥瘡はケア方法を見直すことで予防することができます。日々勉強し、新しい知識も取り入れ、地域の皆様の褥瘡を改善・予防出来るように努めていきたいと思えます。



緊急被ばく訓練を実施しました



（放射線量を測定している様子）

当院、七尾鹿島消防本部、北陸電力との合同訓練において、傷病者の引渡し、処置および関係者間の連携の実効性の向上を図るとともに、関係者の知識と技能の向上を図るための訓練を行いました。傷病者には、左膝に骨折の疑いがあるとともに擦過傷があり、現場は汚染区域で、身体汚染の可能性があるという状況を想定しました。

一部駐車場規制のお知らせ

薬局建設工事の為、一部外来患者駐車場がご利用できません。

工期は、平成29年8月1日から平成30年3月31日までを予定しております。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。



外来診療予定表

診療担当医が変更になる場合があります。希望される医師がある場合は、電話にてご確認の上、ご来院ください。 (2017.8.1)

受 付	診察室	月		火		水		木		金	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
受付 A 1 Tel.52-8702	外科 1	守 友	手 術	石 黒	手 術	牛 島	手 術	徳 楽	手 術	古 川	手 術
	外科 2	古 川		守 友		徳 楽		石 黒			
	外科 3					大学医 臨床腫瘍外来		牛 島		心臓血管外科 第1.3金曜	
	歯科口腔外科	長 谷	手 術	長 谷	外来手術	長 谷	外来手術	長 谷	外来手術	長 谷	摂食嚥下 外 来
	歯科口腔外科	小 山		小 山		小 山		小 山			
	歯科口腔外科	小 林		小 林		小 林		小 林			
	歯科口腔外科	大学医		大学医		大学医		大学医			
受付 A 2 Tel.52-8702	整形外科 1	岩 永	手 術		手 術 装具外来 14：00～15：00		手 術		手 術	池 野 (初診)	手 術 装具外来 13：30～15：00
	整形外科 2	伊 井 (初診)		伊 井 (初診)		岡 本 (初診)		岡 本 (脊椎専門)		伊 井 (関節専門)	
	整形外科 3	岡 本		池 野		池 野		岩 永 (初診)		岩永	
	小児発達支援										
	整形外科 の受付は 10:30まで										
受付 B 1 Tel.52-8703	消化器内科 1	安 田		中 村 (再診)		中 村 (再診)		安 田		柿 木 (再診)	
	皮膚科 1	非常勤医 9：00～	非常勤医 14：00～15：30	谷 内	手術・検査	谷 内	15：00～16：30 牧 野	谷 内	15：00～16：30 牧 野	谷 内	手術・検査
	皮膚科 2	牧 野	手術・検査	牧 野		牧 野		牧 野		非常勤医 9：00～	
	形成外科1(初診)	山 城	初 診 9：00～11：30	吉 田	初 診 9：30～11：30	山 城	初 診 9：30～10：30	吉 田	初 診 9：30～10：30	山 城	初 診 9：30～11：30
	形成外科 2	吉 田		山 城		吉 田		山 城		吉 田	学生外来 15：30～16：30
	美容外科		山 城 14：00～17：00		手 術 14：00～17：00		手 術 13：00～17：00		手 術 13：30～17：00	▼ (第1金曜)	山 城 14：00～17：00
受付 B 2 Tel.52-8703	内科 1 (初診)	泉 谷	当番医 (紹介のみ)	山 端	当番医 (紹介のみ)	酒 井	当番医 (紹介のみ)	藤 岡	当番医 (紹介のみ)	中 島	当番医 (紹介のみ)
	内科 2	藤 岡		中 島		藤 岡		山 端		泉 谷	
	内科 3	酒 井		柿 木 (消内・初診)		柿 木 (消内・初診)		吉村光		中 村 (消内・初診)	
	内科 4	横 山		村 本		横 山		中 島		村 本	
	循環器内科 1	村 田		村 田		村 田		村 田		村 田	
	循環器内科 2	中 野		八重樫		中 野		八重樫		中 野	
受付 C 1 Tel.52-8704	神経内科 1	町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		(町 谷) 往 診	
	神内・呼吸・血液	佐 藤 (呼吸器)				大 畑 (血液内科)				柴 田 (神内・予約)	
	耳鼻咽喉科 1	坂 本	14：30～16：30 坂 本	坂 本	手術・検査	坂 本 初診10：00まで	手術・検査	坂 本	手術・検査	坂 本 初診10：00まで	手術・検査
	耳鼻咽喉科 2	熊 井	14：30～16：30 熊 井	熊 井		熊 井 初診10：00まで		中 村		熊 井 初診10：00まで	
受付 C 2 Tel.52-8704	脳神経外科 1	圓 角 (初診)		廣 田 (初診)		圓 角 (初診)		廣 田 (初診)		朴 (初診)	
	脳神経外科 2	廣 田		圓 角		朴		朴		圓 角	
	眼科 1	佐 伯	検 査	佐 伯	手 術	佐 伯	手 術	佐 伯	検 査	佐 伯	検 査
受付 D 1 Tel.52-8705	泌尿器科 1	南／大学医	手 術	上 木	手術	南	検査処置 入院検査 他科回診	上 木	手 術	中 野	検査処置 入院検査 他科回診
	泌尿器科 2	大学医 (初診)	入院検査	中 野 (初診)	入院検査	上 木 (初診)		大学医 (初診)	入院検査	南 (初診)	
	小児科 1	池 野		和 田	1ヵ月検診	和 田	斉 藤 (心臓)	池 野	池野・中西	和 田	
	小児科 2	宮 澤		中 西		池 野		中 西		宮 澤	
受付 D 2 Tel.52-8705	産婦人科 1	大学医 (柴田)		富 澤	1ヵ月検診	大学医 (高倉)		大学医 (笹川)	手 術	大学医 (高木)	手 術
	産婦人科 2	富 澤		大学医 (藤田)		富 澤		富 澤		富 澤	
精神 センター Tel.52-6619	精神科 1	眞 舘		亀 谷		亀 谷		眞 舘		眞 舘	
	精神科 2	平 松	平 松	平 松				平 松		平 松	
	精神科 3	小 坂		小 坂		小 坂				小 坂	
	精神科 4					古 谷		古 谷			
健診部		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師	
放射線科		中 村(月～金)・森 永(月～金)・吉 川(月～金)									
		萱野(核医学)		南 (血管内治療) 桜 井(放射線治療)		滝 (核医学)		熊 野(放射線治療) 高 松(放射線治療)			
能登島 診療所 Tel.84-1014	外来診療	山 下	眞 智	山 下	眞 智	休 診		眞 智	眞 智	山 下	山 下 鉦打診療所
	訪問診療	眞 智	山 下	眞 智	山 下	眞 智		山 下	山 下	眞 智	眞 智

Tel.は外線番号 作業療法:1か月に1回 生田

●外来診療受付(平日の時間内)

一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分

但し、診療科によって受付時間が異なる場合もありますので、ご留意ください。