

太陽だまり

夏
2017 65号



指導を受ける看護師臨床研修生

撮影：入江賢行（臨床工学技士）

当院の基本理念と基本方針

基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとめて医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

看護の日イベント ～ここまで、見る～

毎年5月12日は、近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで「看護の日」となっています。また、その日を含む1週間を「看護週間」とし、全国各地で様々なイベントが開催されています。当院では、5月9日（水）に「ふれあい看護体験」、5月10日（木）に「フットケア」等のイベントを開催しました。

5月9日（水）石川県立七尾高等学校2年生5名が「ふれあい看護体験」

「人の役に立つ仕事をしたい」「人との関わりをもつ仕事をしたい」

看護師を目指している石川県立七尾高等学校2年生5名が、当院の「ふれあい看護体験」に参加しました。

学生の皆さんは、事業管理者から辞令を受けた後、ドクターズカーや手術室等の施設見学、車イス体験や入院患者さまのケアを行いました。ドクターズカーの見学では、ユニフォームを着用し実際に乗車すると、初めて見る設備等に興味津々な様子で、活発に質問をする姿が見受けられました。



ドクターズカーの見学



足浴ケアの体験

また、入院患者さまのケアでは、実際に足浴等のケアを体験し、緊張しながらも、「キレイになりましたね」と患者さまに声掛けしながら一生懸命ケアする姿は、本物の看護師さながらでした。

当院での「ふれあい看護体験」が、学生の皆さんの今後の進路等に役立ててもらえればとてもうれしく思います。

5月10日（木）「フットケア」「足型計測会」「骨密度測定」

昨年のイベントに引き続き、当院の糖尿病療養指導士による「フットケア」では、爪切りを始め、クリームやヤスリを使い来院者の足のケアを行いました。体験した人からは、「足に気になるところがあり、受診した方がいいか悩んでいたのもとても良い機会になった」というお言葉をいただきました。また、足型計測会や骨密度測定では、「初めて足を測ってもらい、自分の足やサイズがわかった」というお言葉をいただきました。

どのイベントも、行列ができるほどたくさんの方に体験していただき、大盛況のうちに終わることができました。



フットケアの体験

ボランティアによる管弦楽四重奏コンサート

6月4日月曜日午後2時から、4階病棟ホールを会場に、七尾、中能登地区などで音楽療法によるボランティア活動を行っている「オルビス NOTO」のメンバー4人の方々による管弦楽四重奏のミニコンサートが開催されました。「カノン」のゆったりした曲目から演奏が始まり、「G線上のアリア」が演奏される頃には、院内に流れるクラシックの音楽に誘われ、4階の病棟に入院中の患者さまや付添のご家族の方ばかりでなく、院内からたくさんの方々が4階のホールにあふれ、心地良い音楽で午後のひとときを楽しみました。



外来待合に“車椅子スペース”完成

BブロックとCブロックの外来待合とCブロックの中待合に、“車椅子スペース”を設置しました。

きっかけは、看護師臨床研修の一環として、フロアマネージャーを体験した新人看護師臨床研修生の「外来フロアが混雑している時、車椅子の患者さまが安心して待てるスペースがないのでは・・・」という言葉です。その後、外来スタッフで検討した結果、中待合へスムーズに移動できる場所にわかりやすい目印を設けることになりました。



まだ数か所の待合しか導入していませんが、今後は、他のブロックでも導入の検討をしていく予定です。



目印はこれっ！

BSC発表大会を開催しました

当院の各ユニットが、今年度の重点目標や行動計画を発表し合うBSC発表大会が、6月22日（金）午後5時30分から開催されました。

会場となった精神センター体育館には200名以上の職員が集まり、全36ユニットの発表に耳を傾けた後、活発な質疑応答を行いました。BSC発表大会は今回で6回目ということもあり、各ユニットの発表も趣向を凝らしたものが増え、職員の気持ちの入りようが感じられました。

今後、各ユニットでは自分たちのBSCに取り組み、それぞれの目標を達成するために頑張っていきます。



※ BSCとは、「学習・成長」「業務プロセス」「顧客」「財務」「医療の質」のそれぞれの視点で行動計画を設定し、目標を達成していく経営戦略ツールのことで、当院では平成19年度から取り組んでいます。

平成24年度 七尾鹿島広域圏事務組合 病院企業職員募集

■職種・受験資格及び採用予定人数

職種区分	年齢及び学歴免許等	採用人数
事務職員 (大学卒)	昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、大学卒業の者又は平成25年3月までに大学卒業見込みの者	1名

■募集期間及び試験日

○募集期間

平成24年7月3日（火）～平成24年8月17日（金）

○試験日程及び方法

第1次試験（教養試験・作文試験）

平成24年9月16日（日）午前9時～

■問合せ先

詳細については、当院ホームページまたは経営管理部総務課人事・給与・研修グループまでお問い合わせください。

TEL(0767)52-8749 FAX(0767)52-9225

E-mail: syomu@noto-hospital.jp

出前講座受け付けています！

当院では、平成19年度から「地域に開かれた病院づくり」の一環として、地域に出向いて「出前講座」を開催しています。

「病気のことについて、詳しく知りたいけど、話を聞く機会がない」

そんな声にお応えしたく、今年度も引き続き、ご要望があれば出前講座を開催していきますので、ぜひご利用下さい。

今年度出前講座は、新たにリハビリ技師も講師に加わりました。また、気になる病気の相談など、皆さまが興味をもてる盛りだくさんの内容となっています。

ご希望の団体等がございましたら、下記によりお申込みください。

・講師は当院医師、看護師、リハビリ技師が務めます。

・費用は無料です。

・詳細は

<http://www.notohospital.nanao.ishikawa.jp/?p=180>

でご覧になれます。

<申込要項>

10名以上で①希望日、②場所・時間、

③参加人数等をお知らせください。

<申込先>

経営管理部経営企画課（担当：宮本、上野）

☎(0767)52-8774

公立能登総合病院売店運営事業者募集

平成24年12月開業予定の売店の運営事業者を募集しています。詳しくは、病院のホームページをご覧ください。

<事業実施場所> 公立能登総合病院内

<応募締切> 8月20日（月）午後5時15分まで

<問合せ> 公立能登総合病院 経営管理部管理課
（担当：西澤、細川）

☎(0767)52-8746

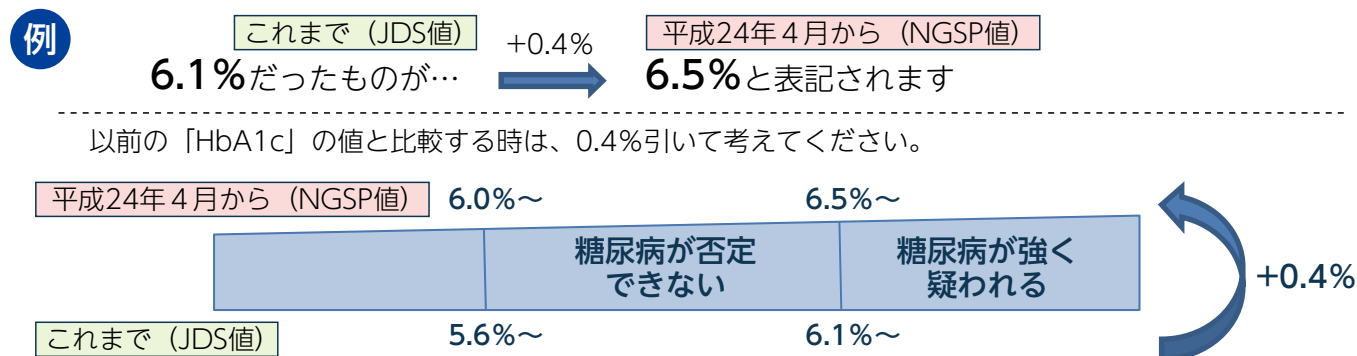
<アドレス> <http://www.noto-hospital.nanao.ishikawa.jp>

糖尿病診断の指標 「HbA1c（ヘモグロビン・エイワンシー）」が 変わりました！

血液検査の結果の中に「HbA1c」という表記をご覧になったことはありませんか？
「HbA1c」は、過去1～2か月間の血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断にも使われます。

Q 何が変わったの？

A 今までは、JDS値（日本でこれまで使われてきた数値）で表記されていたものが、NGSP値（世界標準の数値）で表記されるようになりました。これにより、数値がこれまでの値より**およそ0.4%高く表記**されます。



当院では、A1C（NGSP：世界標準の数値）とHbA1c（JDS：従来の数値）を並記しております。
ただし、特定健診の結果につきましてはHbA1c（JDS：従来の数値）で表記されておりますので、ご注意ください。

<日本糖尿病対策推進会議から引用・改変>

看護のスペシャリスト！

うつ病看護の精神科認定看護師の紹介

当院では、看護の質向上のため、認定看護師の資格取得を推奨しています。

平成24年4月現在で、1名の専門看護師（老人専門看護師）と8名の認定看護師（認定看護管理者、緩和ケア、皮膚・排泄ケア、救急看護、小児救急看護、精神科認定看護師（退院調整領域）、感染管理認定看護師、精神科認定看護師（うつ病看護））が在籍しています。

今回は、うつ病看護の精神科認定看護師に認定された櫻井政照さんに、認定看護師を目指そうと思ったきっかけと今後の取り組みについてうかがいました。



精神科認定看護師
櫻井 政照

私は平成24年4月にうつ病看護の精神科認定看護師に認定されました。うつ病看護の認定看護師を目指した理由は、うつ病で受診される方や入院加療される方の増加、うつ病看護のニーズが高まっている現状があること、さらにうつ病という病気は症状も多様であり看護の難しさを感じたからです。認定看護の研修や実習を通して他の病院での取り組みや関わり方を見聞したこともこれからの看護実践につながると感じました。

精神科認定看護師の役割として、「高い看護実践能力を持つ」「スーパーバイザー・コンサルタント能力を持つ」「他職種との協働」「知識の集積」の4つが掲げられています。うつ病看護の領域においては、自殺予防や家族支援、認知行動療法、心理教育、リワーク（復職支援）などの活動を個々の認定看護師が実践しています。

今後は地域の皆さまに対して、心の健康出前講座や講演などでうつ病について知っていただくことやうつ病の予防としてストレスの対処方法についても伝えていくことが役割と考えています。

♡♠♡ 健診部からのお知らせ ♡♠♡

乳がん検診が受けやすい環境作りの推進

「今年も10月第3日曜日にマンモグラフィーによる乳がん検診を実施します。」

当院では、ピンクリボン運動賛同医療機関として、今年で3年目となる乳がん検診を下記のとおり実施します。乳がんの早期発見のために、仕事などで平日なかなか受診できないという方は、ぜひこの機会に「マンモグラフィー検査」を受けてみませんか。

受診に際しましては、事前に予約が必要となりますので健診部までお申し込みください。

＜検査日時＞ 平成24年10月21日（日）午前8時30分～正午

＜検査費用＞ 2方向撮影+視触診 5,376円

1方向撮影+視触診 3,450円

＜申 込 先＞ 公立能登総合病院 健診部 Tel (0767) 52-8716

＜そ の 他＞ 時間予約での検診となりますので、待ち時間がありません。

当日は女性のレントゲン技師が撮影します。

自治体が発行している無料クーポンの使用もできますので、詳しくは健診部までお問い合わせください。



転ばぬ先の知恵 ～健脚度を向上しよう！第3弾～

リハビリテーション部 理学療法士長心得 織平 秀一

転ばないための「からだ」づくり、第3弾となる今回は、主に「バランス能力」の運動です。

1 つぎ足歩行 10歩

かかととつま先をくっつけるように直線に歩きます。
前進したら後退も（よろめかないように注意して）



かかととつま先をくっつけよう！

2 横歩き 10歩

横に大きく脚を開いて、閉じて横歩き
左方向に10歩、次に右方向に10歩



3 交差横歩き 10歩

①左足を右足の前から交差して右側へ着く。

③今度は、左足を右足の後から交差して右側へ着く。

②次に右足を左足の後から交差して右側へ着く。

④最後に、右足を左足の前から交差して右側へ着く。



左右方向に（脚をからませないように）

※よろめきが強いようなら手すりなどにつかまりながら行いましょう。

次回は、
「ストレッチ体操」です。
お楽しみに！

逆流性食道炎とは？

●先生●

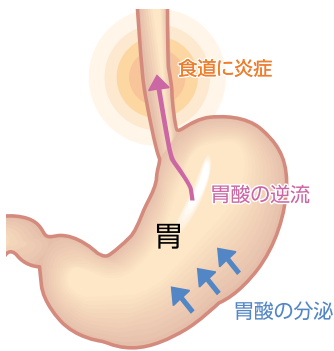
内科医長

安田 秀明先生



逆流性食道炎って どんな病気？

逆流性食道炎とは、胃酸が食道に逆流することにより食道の粘膜に炎症を引き起こす病気です。食生活の欧米化や喫煙・飲酒・肥満・ストレスといった生活習慣の悪化により、近年日本人に急増中です。



逆流性食道炎の仕組み

逆流性食道炎は どうして起きるの？

食道と胃の間には下部食道括約筋という筋肉があり通常は胃酸が逆流しないようになっていますが、加齢や肥満などでこの筋肉の機能が低下すると胃酸が逆流しやすくなります。また、暴飲暴食やストレスなどで胃酸の分泌が増えることも原因の一つです。



逆流性食道炎

どういった症状が でるの？

逆流性食道炎をおこすと、「胸焼けがする」「苦い水が上がってくる」「ゲップが出る」「お腹が張る」といった症状を引き起こします。また、長引く咳の原因になることもあります。

病院にかかる どんな検査を受けるの？

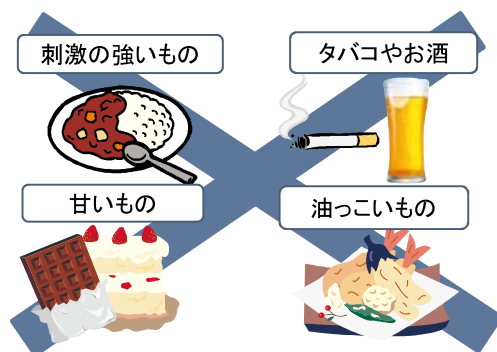
逆流性食道炎と診断するには、問診に加えて胃カメラが必要ですが、バリウム検査では食道の粘膜を評価することができず、逆流性食道炎の診断は困難です。また、先ほど述べた胸焼けなどの症状は逆流性食道炎だけでなく食道癌や胃癌などでも認める場合があります、症状のある方は是非胃カメラを受けることをお勧めします。

どんな治療を 行うの？

逆流性食道炎は、生活習慣の改善と投薬治療を行えばほとんどの人が治ります。まず食事面で気を付けることは、脂っこいものや刺激の強いものは避け、早食いや食べ過ぎに注意しましょう。また、食べた後にすぐ横にならない、ベルトや下着などで締め付けない、日頃から背筋を伸ばし前かがみにならない、といったことも大切です。そして喫煙や飲酒は控え、適度な運動を心がけましょう。薬には特効薬があり、プロトンポンプ阻害剤という胃酸を抑える薬が最もよく使われています。薬を飲む

<日常生活の中で気をつけてほしいこと>

～胃酸の逆流を起こしやすいものはなるべく控えましょう～



ば数日間で症状は治りますが、食道の炎症が治ったわけではないので自己判断で薬をやめないことが大切です。

詳しくは公立能登総合病院B
ブロック内科胃腸科まで
☎ (0767) 5218703

当院では少しでも楽に胃カメラを受けてもらえるように、希望により鎮静剤の使用や経鼻内視鏡を取り入れています。是非一度ご相談ください。

CLOSE UP かかりつけ医

田中内科クリニック

院長 田中 文夫 先生



私のかかりつけ医コーナーです。
今回は七尾市藤橋町にあります、
田中内科クリニック院長 田中文夫
先生をお訪ねいたしました。田中先
生は平成22年11月に新規開業されま
した。

いつもお世話になっております。
早速ですが、先生が開業された
きっかけについて教えてください。

私はいつも一人の患者さんを「全
人的」に診療させていただきたいと
思っています。大学卒業当初、関東

にある、まるで野戦病院のような所
に就職いたしました。あらゆる検査
や医療処置を一人でこなさなければ
ならず、お陰様で数多くの技術を経
験することができました。

能登総合病院では9年間余り勤務
いたしました。胃腸科内科を担当し
ましたが、現代の病院での医療はあ
まりにも専門分化されており、なか
なか一人の患者さんを総合的に診る
ことができませんでした。このよう
な理由から開業に踏み切ることを決
意いたしました。

主な診療内容について教えてください。

生活習慣病から禁煙、消化器疾患
まで内科一般を診させていただいて
います。特徴としては内視鏡検査、
血液生化学迅速検査等の設備があり
ます。できるだけ早く検査結果を把
握し、できるだけ早く的確な治療方
針につなげたいと思っています。

日頃から、クリニックの運営につ
いてや、患者さまに対して心掛けて
いることはありますか？

できるだけ病院らしくない温かい
家庭のような雰囲気作りに気を配っ

ています。クリニック内はよく家庭
で使われるような内装を利用するな
ど患者さんができるだけリラックス
していただけるような工夫をしてい
ます。

また、病気を早期に治療すること
も必要な事ですが、それと同時に病
気を予防して頂くことも大切な事だ
と思うしております。当院では診
察待ちの時間を有効に活用していた
だくために情報モニターを利用し病
気の予防についての呼びかけを行っ
ております。

当院との連携について、ご意見な
どお聞かせください。

何から何まで全て当クリニックで
治療を行うことはできません。例え
ば小さな大腸ポリープ切除や組織の
生検等はクリニックで行いますが、
入院が必要な場合は能登病院にお願
いしています。入院治療が終了にな
れば再度クリニックでフォローさせ
ていただきます。

私自身も嘱託医として能登総合病
院に在籍し、内視鏡検査・処置を
行っており、両面にわたって切れ目
のない患者さんの管理ができます。
やはり患者さんにとっても安心では
ないでしょうか。



診療科目		内科						
診療時間		月	火	水	木	金	土	
AM 9:00~12:30		○	○	○	○	○	○	11:30~
PM 2:30~ 6:30		○	○	×	○	○	×	
休診日		日曜・祝日・水曜と土曜の午後						
院 長		田中 文夫						
TEL		0767-57-5660						

お忙しい中、ありがとうございます
した。
外見からは想像もできないほど多
くの医療機器やいろいろな所に細や
かな工夫や配慮が感じられました。
また何よりも先生の穏やかな笑顔が
印象的でした。

外来診療予定表

(2012.7.1)

受付	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
受付A 1 TEL52-8702	外科 1	守 友	当番医	平 沼	当番医	牛 島	当番医	徳 楽	当番医	古 川	当番医
	外科 2	古 川		守 友		徳 楽				大学医 呼吸器外科(第2・4)	
	外科 3							牛 島		大学医 心臓血管外科	
	歯科口腔外科	長 谷	手 術	長 谷	特殊外来 手 術	長 谷	特殊外来 手 術	長 谷	特殊外来 手 術	長 谷	特殊外来
	歯科口腔外科	岡 宗		岡 宗		岡 宗		岡 宗		岡 宗	
	歯科口腔外科	高 塚		大学医		大学医		大学医		大学医	
受付A 2 TEL52-8702	整形外科 1	外 館		伊 井		宗 廣		伊 井		外 館	
	整形外科 2	宗 廣		中村(孝)	装具外来 14:00~15:00	中村(孝)		宗 廣		伊 井	装具外来 13:30~15:00
	整形外科 3	中村(孝)						外 館			
	リハビリ科										八幡(第4) 13:30~14:30
受付B 1 TEL52-8703	内科胃腸科	安 田		中村(勇)		中村(勇)		安 田		胃腸科担当医	
	皮膚科 1	吉 村 9:00~	15:00~16:30	越 後	手術・検査	越 後	手術・検査 水 野 14:00~15:30	越 後	15:00~16:30 荒 井	越 後	越 後 15:00~16:30
	皮膚科 2	荒 井		荒 井		水 野 9:00~		荒 井		荒 井	
	形成外科	山城 (初診・再診)		杉 下 (初診)		山城 (初診・再診)		山城 (初診・再診)		杉 下 (初診・再診)	山城/杉下 14:00~16:30
	形成外科	杉 下 (再診)		山城 (再診)	手 術 13:30~15:30 予約診察 15:30~16:30 小学生~高校生	杉 下 (再診)	→初診受付 11時まで 手 術 13:30~17:00	杉 下 (再診)	手 術 13:30~17:00	山城 (再診)	
	美容外科		山城/杉下 14:00~16:30							(第1のみ)	
受付B 2 TEL52-8703	内科1(初診)	泉 谷 初診	当番医	藤 岡 初診	当番医	田 治 初診	当番医	藤 岡 初診	当番医	中 島 初診	当番医
	内科2	藤 岡 (腎・高)				藤 岡 (腎・高)		遠 山 10:30まで		泉 谷 (腎・高)	
	内科3			田 治 (糖尿病)		大 畑 (血圧)		田 治 (糖尿病)		橋本(琢) (甲状腺)	
	内科4	横 山 (糖尿病)		村 本 (糖尿病)		横 山 (糖尿病)		中 島 (腎・糖)		村 本 (糖尿病)	
	循環器科	村 田		村 田		村 田		村 田		村 田	
	内科6(総合)	山下 (循環器)		中 島 (腎・糖)		山下 (循環器)		吉 村 (循環器)		山下 (循環器)	
受付C 1 TEL52-8704	神経内科 1	室 石 予約のみ		室 石 予約のみ		室 石 予約のみ				室 石 予約のみ	
	神経内科 2							高 橋 予約のみ			
	耳鼻咽喉科 1	坂 本	14:30~16:30 坂 本	坂 本	手術・検査	坂 本	坂 本 14:30~16:30	坂 本	手術・検査	坂 本	手術・検査
	耳鼻咽喉科 2									野 村	
受付C 2 TEL52-8704	脳神経外科 1			渡 辺		北 林		渡 辺		大学医	
	脳神経外科 2	橋本(正)				橋本(正)		北 林		橋本(正) 予約のみ	
	眼科 1	佐 伯 予約のみ	検 査	佐 伯	手 術	佐 伯	手 術	佐 伯	検 査	佐 伯 予約のみ	検 査
	眼科 2	山 田		山 田		山 田		山 田 予約のみ		山 田	
受付D 1 TEL52-8705	泌尿器科 1	南	手術 入院検査	上 木	往診 検査処置 入院検査 他科回診	南	手術 入院検査	上 木	ED外来 検査処置 入院検査 他科回診	南	手術 入院検査
	泌尿器科 2	大学医 (初診)		南 (初診)		上 木 (初診)		大学医 (初診)		上 木 (初診)	
	小児科 1	池 野		黒 田	1ヵ月検診	池 野	斉 藤 (心臓)	黒 田		池 野	
	小児科 2	岡 本		和 田		和 田		岡 本		和 田	
受付D 2 TEL52-8705	産婦人科 1	大学医 (山口)		富 澤	1ヵ月検診	大学医 (柴田)		富 澤		大学医 (高木)	
	産婦人科 2	富 澤		大学医 (藤田)		富 澤		大学医 (早稲田)		富 澤	
精 神 センター TEL52-6619	精神科 1	西 村				西 村	アルコール薬物依存外来 西 村	西 村			
	精神科 2	平 松	平 松	平 松				平 松		平 松	
	精神科 3	小 坂		小 坂		小 坂		三 遣		小 坂	
	精神科 4			佐 伯		佐 伯		佐 伯		佐 伯	
外来化学療法点滴室		平 沼	牛 島	徳 楽	牛 島	守 友	牛 島	古 川	牛 島	牛 島	牛 島
救命救急センター		院内医師	後 藤	後 藤	後 藤	院内医師	院内医師	院内医師	院内医師	院内医師	院内医師
健診部		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師	
放射線科		月~金曜日の午前及び午後 伊藤(月~金)・中村(月~金)・南(火)・高仲(木) 放射線治療									
核医学		萱 野				滝					

TELは外線番号 作業療法:1か月に1回 生田

●外来診療受付(平日の時間内)
一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分
ただし、診療科によって 午前11時の科もありますので、ご注意ください。