

撮影:入江賢行(臨床工学技士)

## 当院の基本理念と基本方針

### 基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

## 基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑚をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

# 病院フェスタ2012 m能登病院

平成 24 年 9 月 23 日 (日) に、病院フェスタ 2012 in 能登病院を開催しました。

今年で4回目となった病院フェスタでは、R2ダンススタジオによるキッズダンスを皮切りとして、福井大学医学部精神医学准教授、東間正人先生による「うつ病」についての住民公開講座や、24時間テレビ等で話題になった立木早絵さんによる特別講演及びピアノ弾き語りなどのイベントを行いました。

さらに、健康チェック、AED講習やドクターへリの紹介など、ご来場の皆さまが楽しめるたくさんのコーナーを設けました。

当日は、あいにくの雨にもかかわらずたくさんの来場者に来ていただき、大盛況のうちに終わることができました。



R 2 ダンススタジオによるキッズダンス



立木早絵さんによるピアノ弾語り



東間正人先生による住民公開講座

# **Q**

# トリアージ訓練

大きな災害や事故が起こった際、病院には一度にたくさんの負傷者が運ばれてきます。公立能登総合病院では、そのような場合を想定し、できるだけ多くの負傷者に迅速な治療ができるよう、毎年トリアージ訓練を行っています。

今年のトリアージ訓練は、10月13日(土)に、能越自動車道で観光バスを含む多重交通事故が発生し、25名以上の負傷者が当院へ搬送されてくるという想定をもとに行いました。

# より効果のある訓練にするために

トリアージ訓練には、田鶴浜高校及び国際医療福祉専門学校の 学生に協力をいただいています。職員の気を引き締め、より効果 のある訓練にするため、患者役となった学生の顔や体には本格的 なメイクを施しています。

※ トリアージとは、災害医療において最善の救命効果を得るために、 重症度や救急性等によって多数の負傷者を分別し、治療の優先度を 決めることです。

負傷者の状態によって緑、黄、赤、黒と4色のタグを付け分けることで、より早く治療の必要がある負傷者から治療ができるようにし、多くの負傷者の命を救うことを目的としています。

最近では、関越自動車道での高速バスの事故の際に、トリアージ が実施されました。







# ♥乳がん体験者の会「with(ウィズ)」のご案内♥

#### 乳がん体験者の会「with(ウィズ)」について

このたび公立能登総合病院に、乳がん体験者の会「with(ウィズ)」ができました。

この会は、同じ病気を体験した人たちと話をすることで、気持ちを分かち合い、少しでも乳がん体験者の 心が軽くなることを目指しています。ともに支え合い、寄り添いながら、自分らしく生きる方法を仲間と一 緒に見つけていきませんか?乳がんを体験した方ならどなたでも参加可能です。

#### 入会の申込について

入会の申込み、次回開催日(基本的には第4金曜日の13:30から15:30までを予定しています)などのお問合わせは、当院外来Aブロックまたは3階がん相談支援室・明円までお願いします。また、Aブロック外科外来にポスターを掲示してありますので、参加ご希望の方はどうぞお気軽に受付までお申し込みください。都合のつくときだけ参加することも可能です。参加の際は、飲み物を各自持参してください。会費は無料です。当院3階がん相談支援室で、フリートークやミニレクチャーを通じ、楽しいひとときを共に過ごしましょう。お待ちしています。

問合せ先:公立能登総合病院 Aブロック受付

電話: (0767) 52-8702

(0767) 52-6611 (代) 前円

# お知らせ

当院では、平成24年度から「がん薬物療法専門医」による診療を行ってい

担 当 医:山田忠明先生

(金沢大学附属病院)

資格:がん薬物療法専門医 がん治療認定医等

門:臨床腫瘍内科

分子標的治療等

診療時間:毎週火曜日

(午前9時から12時まで)

来:Aブロック 外科 (臨床腫瘍外来)

※診察は、予約制になっております。

詳細は、公立能登総合病院 A ブロック 受付までお問い合わせください。 (0767) 52-8702

# 転ばぬ先の知恵 ~健脚度を向上しよう!第4弾~

リハビリテーション部 理学療法士長心得 織平 秀一

今回はストレッチ体操です。椅子を使ってみました。

#### 1 背中を伸ばす 広背筋

椅子の背に両手をついて、お辞儀するようにして 背中を伸ばしていく。腰や肩が痛くなるようなら無 理はしない。

#### 2 鼠径部を伸ばす 腸腰筋

椅子の背に手をついて、片脚を前に出し、反対側の脚を伸ばす。前に出した脚の方へ体重をかけながら、後ろに伸ばした脚の鼠径部(股関節の付け根あたり)を伸ばしていく。

### 3 太ももの裏を伸ばす ハムストリングス 椅子に腰掛けて、脚を伸ばします。ゆっくりと両 手を膝から足先に向けて体を倒していきます。

#### 4 体を捻る 腹斜筋など

椅子に腰掛けて、後ろを振り返るようにしながら、椅子の背を触るようにする。左右方向を行う。

#### 背中を伸ばす



3 太ももの裏を伸ばす



2 鼠径部を伸ばす



4 体を捻る



#### ※伸ばす時のポイント

- はずみをつけないでゆっくり伸ばす
- ・呼吸は止めない

- ・痛みの無い範囲で30秒ほど姿勢を保つ
- ・伸ばす筋肉を意識しながら行う

# 健康状態を、血液検診、で簡単にチェック!

当院では、血液検査や尿検査のみを行う検診を行っております。 血液検査は自分の健康状態を簡単にチェックすることができ、病 気の早期発見に役立ちます。

短時間で検査することができ、待ち時間もあまりなく、忙しく時間がない方にもお勧めです。

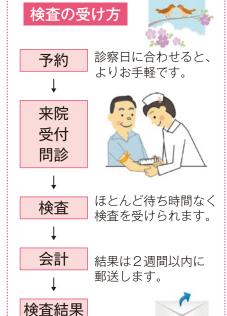
## → 検査の内容と料金・

腫瘍マーカーセット(4種のがん)5,150円

AFP	肝がん等
CEA	大腸がん、すい臓がん等
C A 19-9	すい臓がん、胆のうがん、大腸がん等
PSA (男性)	前立腺がん
C A 125 (女性)	卵巣がん

貧血セット………1,650円 糖尿病セット……3,200円 肝臓病セット……2,400円 肝炎ウイルスセット…2,850円 (B型・C型) 感染症セット1……3,000円 (体内の炎症) 感染症セット2……2,900円 (エイズ・梅毒)

腎臓病・痛風セット……2,200円 脂質代謝異常症セット…2,000円



予約・お問合せ先 公立能登総合病院 健診部 TEL:(0767)52-8716



# 「このごろ、物忘れが気になる・・・」 「家族の認知症が気になる・・・」という方へ

認知症は「年だからしかたがない」というものではありません。 脳の病気ですから、他の病気と同様に、予防・早期発見・早期治療が重要です。 当院では、「簡単な物忘れ相談のテスト」を"無料"で実施しています。 ご希望される方は、主治医にご相談いただくか、下記日程を参考に、公立能登総合病院 健診部(2階)までお越しください。

## 日程: 平成24年11月 毎週 木曜日 午前9時30分から12時00分まで

- ★対象は、おおむね65歳以上の方となっております。
- ★テストは、5分程度で終わります。

ご自身やご家族が5年後も10年後も健やかに過ごせるように、ぜひ、この機会に物忘れ相談プログラムのテストを受けてみませんか。

お問合せ先:公立能登総合病院 精神センター 田辺・大谷

電話: (0767) 52-8760

当院をご利用の皆さまの満足度向上のために

# 診療棟等増築工事及び売店棟増築工事の進捗状況

#### 診療棟等増築工事について

当院では、平成25年3月の完成を目指し、病院敷地北側において鉄骨造地上4階建ての診療棟等増築工事を進めています。11月現在、鉄骨部分がほぼできあがっており、工事全体の進捗率は約40%といった状況です。完成後は、透析室や内視鏡室が拡張整備され、狭くサービス面でご不便をおかけしていた問題も解消いたします。



診療棟等増築工事(10月19日撮影)



売店棟増築工事(10月19日撮影) 点線部分売店棟予定

#### 売店棟増築工事について

平成24年12月中の完成を目指し、正面玄関1階前において鉄骨造平屋建ての売店棟増築工事を進めています。完成後はコンビニエンスストアが出店され、売り場面積が拡張され、当院をご利用の皆さまの利便性の向上になると期待しています。なお、工事期間中においては、増築部分との接続部分における解体作業による騒音・振動等の発生でご迷惑をおかけしていることをお詫びするとともに、患者さま駐車場のスペースが少なくなっていることから、外来患者さまをはじめとした当院をご利用される方々にもご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 住民に信頼される病院づくりを目指して 外来患者アンケート集計結果

当院では、現状での患者さまの満足度を調査し、今後さらに満足していただける病院づくりのため、外来患者さま及び付添いの方を対象としたアンケートを毎年行っています。

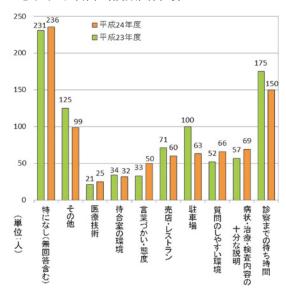
今年も、7月10日(火)と11日(水)にアンケートを行い、501名の方から回答をいただきました。その集計結果の一部を報告します。

おおまかな特徴としては、「診察までの待ち時間」「駐車場」 に対する改善を求める数値が、前年度よりやや改善されまし た。フロアネージャーの配置や、地域の『かかりつけ医』の 紹介による地域医療連携の強化などが、待ち時間への不満の 改善に効果があったと思われます。また、駐車場増設の効果 も着実に出てきています。

一方で、「言葉づかい・態度」や「病状・治療・検査内容の十分な説明」等、接遇面に関して改善を望む声が若干多くなりました。

自由掲載のご意見は、132件から125件になり、7件減りました。職員の接遇や病院施設に関してのご意見だけではなく、励ましや感謝の言葉も数多くいただきました。

アンケートの集計結果を真摯に受け止め、患者さまがより 一層満足していただける病院になるよう、改善に向け取り組 んでまいります。ご協力いただきありがとうございました。 当院について「特に改善が必要である」と 思われる項目(複数回答可)



※その他には、身だしなみ、診断・治療機器、 案内表示板のわかりやすさ、院内の清潔さ、 看護ケア等が含まれます。

# ンフルエンザに関する $\mathbb{Q}_A$

スープなど飲みたいもので結構で を十分に補給しましょう。お茶や 十分にとることが大切です。水分

安静にして休養をとり、睡眠を

エンザの症状が出はじめてからの

## 先生

# 小児科部長 和田 英男先生

や繁華街への外出を控え、無理を

マスクを着用しましょう。人混み

時は、

一周りへうつさないために、

咳・くしゃみなどの症状がある

# うにしましょう。 して学校や職場などに行かないよ インフルエンザの

あります。 としては、左記の抗ウイルス薬が インフルエンザに対する治療薬

治療薬は?

④ラピアクタ (点滴) ②リレンザ (吸入) ①タミフル ③イナビル(吸入) 抗ウイルス薬の効果はインフル (カプセル、ドライシロップ)

⑤人混みや繁華街への外出を控

などが挙げられます。

④十分な休養とバランスのとれ

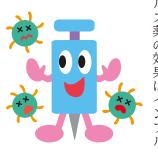
た栄養摂取

③適度な湿度の保持 ②外出後の手洗い ①流行前のワクチン接種

としては

いようにするためには? インフルエンザにかからな

インフルエンザを予防する方法



もしインフルエンザに

かかってしまったら?

時間や病状により異なりますの いうわけではありません。 者すべてに抗ウイルス薬が必要と 断になります。インフルエンザ患 使用する・しないは医師の判

# ワクチンの効果は?

ちろんワクチンは打てば絶対にか ますが、ワクチンには重症化を予 重症化を予防する効果も10%では 防する一定の効果があります。も 併症のため重症化することがあり 礎疾患のある方では肺炎などの合 す。インフルエンザは高齢者や基 予防効果があると言われていま 満の健康成人では70~90%の発症 発症を抑える効果があり、65歳未 が引き起こされ、発症します。 体内に侵入後数日の潜伏期間を経 ありません。 からない、というものではなく て、発熱やのどの痛みなどの症状 ワクチンにはインフルエンザの インフルエンザは、ウイルスが

# が知らせ

院内トリアージを行当院時間外外来では、 ています。

# ◈院内トリアージとは・・

うかがい、患者さまの緊急度を判断 まから優先して診療するしくみです し、より早期に診察を要する患者さ 診察前に医師又は看護師が症状を

J理解・ご協力をお願いします。 診察は受付順ではありませんので

# 窓口受付 問 診 院内トリアージ(判断) 診 療

- 院内トリアージの実施について説 院内トリアージの実施基準を定め 見直しを定期的に行っています。
- 医師又は救急医療に関する3年以 明を行い掲示にて周知しています 上の経験を有する看護師が配置さ

れています。

を受診しましょう。

具合が悪ければ早めに医療機関



#### 兵 先生 鋼研 理事長 先生 長 飛田 院

今回は七尾市小島町の浜野クリ 「私のかかりつけ医コーナ」です。

ついて教えてください。 浜野クリニックは浜野西病院と共 早速ですが、浜野クリニック様に

した。 長・飛田研二先生をお訪ねいたしま ニック理事長・嶋崎鋼兵先生と、院

いつもお世話になっております。

に医療法人財団愛生会グループの一

つです。

外来診療を続けております。 と名を変えてからも、同じ場所で らっしゃいますが、浜野クリニック まったと思っておられる方が時々い 転に伴い、 ります。浜野西病院の津向町への移 先生が四代目の院長ということにな 昭和四十五年に浜野病院としてス 浜野病院がなくなってし 嶋崎先生が三代目、

# てください。 主な診療内容や特徴について教え

ます。七尾市は高齢の方が多い地域 垂の手術を日帰りで行っております。 おります。眼科では白内障や眼瞼下 氷見市民病院から専門医師を迎えて 胸部心臓血管外科は金沢医科大学と 眼科は金沢医科大学病院から、また、 が可能な診療科となっております。 ここ浜野クリニック一か所でも対応 であり、加齢に伴う疾患には概ね 内科、外科、眼科、胸部心臓血管 整形外科の診療を行っており レントゲン、

ができます。必要に応じて専門医が 診療としても利用していただくこと 内視鏡、超音波に加え、CT設備が いる医療機関へ紹介させていただい ております。 検査機器については、 大きな病院へかかる前の初期

> が・・・ 休診日が少ないように思います

本当にありがとうございました。

嶋崎先生、飛田先生、お忙しい中

わってきました。

きる安心感と治療に対する熱意が伝

リニック隣のデイケア利用者様の 行っています。 院長の考えを引き継ぎ、また、当ク うに月2日とはいいませんが、初代 く」という信念で、休診は月に2日 休診日もあります) いう声もあって、週6日は診療を しかありませんでした。今は昔のよ 「医師がすぐそばにいると安心」と 初代院長は「患者さんのために働 (診療科によっては

# どお聞かせください。 当院との連携について、ご意見な

当クリニックでフォローアップさせ 多くなれば良いと思います。 う少しあってもいいように思います。 ていただく。そのような行き来がも く、また、能登病院での治療が終了 きには患者さんを紹介させていただ クで行い、専門的な治療を要すると した後は、一通りの科が揃っている 今後、さらに能登病院との連携が 月1回の投薬や注射は当クリニッ

崎先生からは、その穏やかな人柄が、 ドリーなんですよ。」と話される嶋 また、飛田先生からは何でも相談で 「私は患者さんとはとてもフレン

> 午前 9:00 午後 2:00 (但U月火土の診 12:00 6:00 は午後5:00 日曜日・祝日 0767-52-3261 ●休診日 ●電話

の看板が目印 明るい地中海ブル-

浜野クリニック

VOL.66/2012秋

外来診療予定表

											(2012.11.1
受付	診察室	午前	午後	午前	大 午後	午前	大 午後	クリック	午後	午前	午後
受付A1	外科1	守 友	1 1%	平沼	1 1%	牛 島	1 12	徳 楽	110	古川	I IX
Tel 52-8702	外科2	古川	当番医	守 友	当番医	徳楽	当番医		当番医	大学医 呼吸器外科(不定期)	当番医
	外科3			山 田 臨床腫瘍外来				牛 島		大学医 心臓血管外科	
	歯科口腔外科	長谷		長 谷		長谷		長谷		長谷	
	歯科口腔外科	岡宗	手術	岡宗	特殊外来	岡宗	特殊外来	岡宗	特殊外来	岡宗	特殊外来
	歯科口腔外科	高塚		大学医	手 術	大学医	手 術	大学医	手 術	大学医	
受付A2	整形外科1	外舘		伊井		宗 廣		伊井		外舘	
Tel 52-8702	整形外科 2	宗廣		中村 (孝)	装具外来	中村 (孝)		宗 廣		伊井	装具外来
	整形外科3	中村 (孝)			14:00~15:00			外舘			13:30~15:00
	リハビリ科										八幡(第4)
受付B1	内科胃腸科	安田		中村(勇)		中村(勇)		安田		胃腸科担当医	13:30~14:30
Tel 52-8703	皮膚科 1	前田		越後		越後	手術·検査	越後	越後	越後	
	皮膚科 2	9:00~	荒井	荒井	手術·検査	水野	水野	荒井	15:00~16:30	荒井	手術·検査
	形成外科	山城	15:00~16:30	杉下	手術	9:00~	14:00~15:30	山城		杉下	
	形成外科	(初診・再診) 杉 下		(初診) 山 城	13:30~15:30	(初診・再診) <b>杉</b> 下 (再診)	10:30まで 手 術	(初診・再診) <b>杉</b> 下	<b>手術</b> 13:30~17:00	(初診・再診) 山 城	
	美容外科	(再診)	山城/杉下	(再診)	774760分 15:30~16:30 小学生~高校生	(再診)	13:30~17:00	(再診)	13:30~17:00	(再診)	山城/杉下
受付B2	内科1(初診)	泉谷	14:00~16::30	藤岡	小子生~向权生	田治初診		藤岡		(第1のみ) 中島	14:00~16:30
Tel.52-8703		初診		初診		初診 藤 岡		初診 遠 山		初診 泉谷	
	内科 2	藤 岡 (腎·高)		田治		(腎·高) 大畑		10:30まで 田 治		泉 谷 (腎·高) 橋本 (琢)	
	内科3	横山	当番医	(糖尿病) <b>村本</b>	当番医	(血内) 横山	当番医	(糖尿病)	当番医	(甲状腺)	当番医
	内科4	(糖尿病)		(糖尿病)		(糖尿病)		(腎・糖)		(糖尿病)	
	循環器科	村田		中 島		村田山下		古 村		村田山下	
受付 С 1	内科 6 (総合)	(循環器) 室 石		(腎·糖) 室 石		(循環器)		(循環器)		(循環器) 室 石	
Tel.52-8704	神経内科1	予約のみ		予約のみ		<b>室</b> 石 予約のみ		高橋		予約のみ	
	神経内科 2							予約のみ			
	耳鼻咽喉科1	坂 本	<b>坂本</b> 14:30~16:30	坂本	手術·検査	坂本	<b>坂本</b> 14:30~16:30	坂本	手術·検査	坂本	手術·検査
受付C2	耳鼻咽喉科 2		11 00 10 00				11.00 10.00			大学医	
Tel.52-8704	脳神経外科1			渡辺		北林		渡辺		大学医 橋本(正)	
	脳神経外科2	橋本(正)				橋本(正)		北林		予約のみ	
	眼科1	<b>佐伯</b> 予約のみ		佐 伯	手術	佐伯	手術	佐伯	検 査	<b>佐 伯</b> 予約のみ	
#/ID 1	眼科 2	山田	検 査	山田	43.54	山田		山 田 予約のみ		山田	検 査
受付D1 LL52-8705	泌尿器科 1	南	手術	上木	往診 検査処置	南	手術	上木	ED外来 検査処置	南	手術
EL32-0703	泌尿器科 2	<b>大学医</b> (初診)	入院検査	<b>南</b> (初診)	入院検査 他科回診	上 木 (初診)	入院検査	<b>大学医</b> (初診)	入院検査 他科回診	上 木 (初診)	入院検査
	小児科1	池野		福田	1ヵ月検診	池野	斉 藤	福田	当番医	池野	
	小児科 2	岡本		和田	2 // 1000	和田	(心 臓)	岡本	- HE	和田	
受付D2	産婦人科1	大学医 (山口)		富 澤	1ヵ月検診	<b>大学医</b> (柴田)		富 澤		<b>大学医</b> (髙木)	
Tel.52-8705	産婦人科2	富 澤		<b>大学医</b> (藤田)		富 澤		<b>大学医</b> (早稲田)		富 澤	
精 神センター	精神科1	西村				西 村	アルコール薬物依存外来 西村	西 村			
Tel 52-6619	精神科2	平 松	平 松	平 松				平 松		平 松	
	精神科3	小 坂		小 坂		小 坂		三邊		小 坂	
	精神科4			佐 伯		佐 伯		佐 伯		佐 伯	
外来化学療法 救命救急セン		平 沼 院内医師	牛 島後 藤	<ul><li>徳 楽</li><li>後 藤</li></ul>	牛 島後 藤	守 友 院内医師	牛 島 院内医師	古川院内医師	牛 島 院内医師	牛 島 院内医師	牛 島 院内医師
健診部		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師	1201.3157 Hih
放射線科 核医学		萱 野	月~金曜	望日の午前及で	プ午後 伊藤	藤(月~金) 滝	・中村(月〜釒	・南(火)	・高仲(木)	放射線治療	
核医学											

Tmは外線番号 作業療法:1か月に1回 生田

(2012.11.1)