

陽だまり

師走

2010 58号



「病院フェスタ 2010」の皮膚のお悩み相談コーナー

撮影：入江賢行（臨床工学技師）

病院の基本理念と基本方針

基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

「病院フェスタ 2010 in 能登病院」を開催しました。

地域に開かれた病院を目指すことを目的に、平成22年10月31日（日）に「病院フェスタ2010」を当院で開催しました。当日は1,000人を超える方々が来場され、各イベントコーナーは大盛況となりました。当フェスタを通じてたくさん地域住民の方々に当院のことを知っていただくことができたと思います。



オープニング

東みなとマーチングバンドの演奏

東みなとマーチングバンドの演奏により、病院フェスタ2010が開幕しました。演奏曲は、七尾市歌、ドレミのうた、勇気100%など、元氣いっぱい演奏をしてくれました。

プチナース体験



上手に換えられるかな？

オープニングの演奏をしてくれた東みなと保育園児が今度はプチナースとなって、聴診器の使い方や赤ちゃんのおむつを換えたりとナースのお仕事を体験をしました。



わたしの心臓の音が聞こえる？



似顔絵を描いてもらう川口病院事業管理者

天才イラストレーター松元伸乃介さんと母親の松元聖子さんに総合受付前で講演をしていただきました。その後、伸乃介さんが来場者の似顔絵を描いてくださりました。伸乃介さんの似顔絵はすべて動物で描いてあり、大盛況でした。



記念講演「伸乃介と私」

左：松元聖子さん
右：松元伸乃介さん



藤岡病院長



川口病院事業管理者

松元伸乃介さんにかかれ、公立能登総合病院も動物園に早変わり？
伸乃介さんに描いていただいた当院の先生の絵をいくつか紹介します。

公立能登 総合動物園？

住民公開講座



石川県立中央病院呼吸器内科
科長 西耕一先生

当院の3階会議室で石川県立中央病院西耕一先生を講師に招いての住民公開講座を開催しました。これからの季節に気を付けなければならぬ、インフルエンザの予防と対策について講演をしていただきました。地域住民の参加も多数あり、とても分かりやすく勉強になったというお声もありました。



“いのち”に格差があってはならない

—岩手県の無医村だった小さな村・沢内村が、老人・乳児医療無料化、全国初の乳児死亡率ゼロを達成したその軌跡—



劇映画上映

当院精神センター体育館で上映された「いのちの山河〜日本の青空Ⅱ〜」。石川県初上映ということもあり、たくさんの方々が会場に足を運んでくださいました。

「いのちの山河」は無医村だった沢内村が全国初の乳児死亡率ゼロを達成するまでの実話をもとにした作品で、「いのちの尊厳、生きる権利」を実現したとき会場の中が感動に包まれました。

各種イベントコーナー



お楽しみコーナー



気になるホクロ相談



健康チェックコーナー



ヨーヨーつり



AED講習



救急車の展示

「出前講座」を 受け付けています

公立能登総合病院では、平成19年度より「地域に開かれた病院づくり」の一環として、地域に出向いて「出前講座」を開催しています。

「うつ病ってどんな病気なの？」

「こどもの急な発熱にはどうしたらいいの？」
など、詳しく知りたいけど、話を聞く機会がない。

そんな方のために、「知って得する医療の話」と題して、地域みなさまに、様々な病気についてや普段の生活で気をつけること、もしものときの対処方法などの講座を開催しております。

ご希望の団体等がございましたら、下記によりお申込みください。

・講師は当院医師が務めます。

・費用は無料です。

・詳細は <http://www.noto-hospital.nanao.shikawa.jp/tiikiyourenkei/?ucate=2>

申込要項 10名以上で①希望日、②場所・時間
③参加人数等をお知らせください。

申込先 経営企画課 Tel 0767-52-8774
(担当：森口)

新任ドクターの紹介

①医師資格取得年 ②専攻分野または得意とする疾病 ③出身地



整形外科科長
伊井 定雄

①平成8年
②脊椎疾患
③東京都



精神科医師
石橋 望

①平成18年
②精神科一般
③富山県



内科医師
草野 学

①昭和63年
②消化器
③大阪府



研修医
会田 康裕

①平成22年
③新潟県



研修医
名倉 慎人

①平成22年
③愛知県

よろしく
おねがいします



第10回トリアージ訓練を実施しました



10月23日(土)に第10回トリアージ訓練を実施しました。

トリアージとは、災害時等に「病気やけがの緊急度や重傷度」を判定して「治療や後方搬送の優先順位を決めること」を言います。

今回は、平日の午前中、七尾市内を震源とする震度5強の地震が発生し、市内のショッピングセンターから約25人の負傷者が搬送されてくるという設定で行われました。



病院職員をはじめ、消防職員、石川県消防防災航空隊、模擬患者役として田鶴浜高等学校生徒、国際医療福祉専門学校生徒等、約220人の参加と協力があり無事終わることができました。参加者は訓練終了後、その場で反省会を行い、実際の災害時に備え、より効率的な手順の確認を行いました。



本来起きてほしくない地震や災害ですが、地球温暖化によるものか近年の頻発する災害に備えて、今一度周囲の



安全や災害時対策を考えてみませんか？





経鼻内視鏡検査（鼻カメラ）をご存知ですか？

口からのむ胃カメラ検査で、「もう二度とカメラはのみたくない」と感じる患者さんを少しでも楽にしたいとの思いから登場したのが経鼻内視鏡です。当院でも今年の4月から経鼻内視鏡検査を開始し、10月までに約300人の方に受けていただいています。

今回は、この経鼻内視鏡についてよくあるご質問を紹介します。

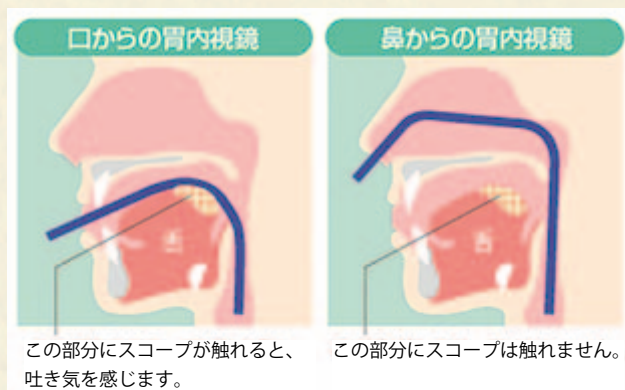
経鼻内視鏡検査についてのQ&A

Q1.経鼻内視鏡検査の方法は？

A1.準備として①胃の泡消し液を飲む②鼻の充血をとる薬を噴霧する③麻酔薬を両方の鼻に噴霧とゼリーを注入④細いチューブを鼻に挿入しどちらの鼻から検査を行うか判断します。

Q2.経鼻内視鏡検査は、楽なの？

A2.カメラが、舌の付け根を通らないので（下図）、「ゲェッ」反射がほとんどありません。映像を見て、検査中も会話ができます。



Q3.鼻からの内視鏡ができないケースもあるのですか？

A3.あります。鼻腔が曲がっている方や鼻腔が狭い方にはできません。その場合は口からの検査になります。

Q4.鼻から挿入して痛くありませんか？

A4.鼻に十分麻酔をするので痛みを感じることはほとんどありませんが、違和感を訴える人は時々います。

Q5.花粉症でも検査はできますか？

A5.ほとんどの場合は大丈夫ですが、アレルギーの時期で、粘膜がむくんでいる場合は、無理なことがあります。

Q6.鼻血が出るようなことはないのですか？

A6.少量の鼻出血は50例中1例程度ありますが、ほとんどの場合、問題ありません。

Q7.鼻からの内視鏡で組織の採取や、処置はできるの？

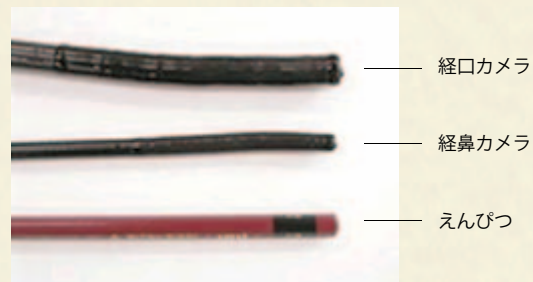
A7.組織検査、ピロリ菌の検査は可能です。ただし、出血を止める、ポリープを取るなどの処置はできません。

Q8.口からのカメラと費用が違いますか？

A8.同じです。金額は検査の内容によって多少異なりますが、3割負担の場合、自己負担額は約5000円が目安です。

Q9.鼻からの内視鏡はどういう人に向いているのですか？

A9.口からの内視鏡検査で苦しかった経験を持つ人、また予防的な検査である健康診断や人間ドックでも病巣の早期発見に威力を発揮します。



鼻からのカメラを受けた約9割の方は、「次も鼻からのカメラを希望します」とお答えいただいています。

がんは早期に発見・治療をすれば、治る可能性も高くなります。負担のより少ない経鼻内視鏡の登場によって、内視鏡検査がさらに身近なものになることが期待されています。

最後に、みなさま。若い人は上腹部痛の精査に、50歳以上の方はがんの検診に鼻カメラ受けてみませんか。



うつ病について

●先生●

精神科部長

東間正人先生



うつ病とは？

現代、最も重要な病気はうつ病のようです。既に1990年世界保健機構は、15歳から44歳の働き盛りが患う重大な病気の1位にうつ病をあげています。また、日本において、自殺は年々増え続け、年間3万人を超えています。もちろんうつ病が自殺の原因の全てではありませんが、最も多い原因であり、うつ病は、単に個人の不幸ではなく、社会問題であるといつてよいと思います。

うつ病の早期発見と早期治療、できれば予防のためには、うつ病を正しく理解してもらうことが必要です。以下、うつ病について簡略に説明します。

うつ病を理解する

うつ病の最も重要な症状は、抑うつ気分です。「何となく気分の晴れない、重苦しい気持ち」です。困ることがあれば、それに悩み、落ち込んだり、悲しんだりするのは誰にも経験のあることです。しかし、落ち込みや悲しみの多くは、問題が解決しなくても、時間とともに薄れていきます。また、何か楽しいことがあるれば気がまぎれ、家族や友人の励ましによって希望がわいてくることもあるでしょう。しかし、うつ病では、趣味や家族の励ましで回復することはありません。長期にわたり、気分の落ち込みが続きます。この長期にわたり続く点が、うつ病の抑うつ気



分と健康な気持ちの落ち込みの異なる点です。アメリカ精神医学協会の診断基準では、うつ病と診断するためには、「2週間以上抑うつ気分が続く」ことが必要です。

抑うつ気分から、**興味の減退**（元々好きなことに興味がわかない）、**意欲低下**（やるうという気力がわかない）、**思考抑制**（頭の回転が遅くなる、鈍くなる）、**罪業感**（自分が周りの人々に迷惑をかけている）、**不安**（何でも心配し、落ち着かない）など様々な症状が起きます。その結果、**自殺念慮**（死にたいという気持ち）に至ります。

うつ病は、身体症状も出現します。「体がだるい。体が重い、疲れやすい」などの漠然とした訴えや、自律神経症状（動悸、息苦しさ、体がふるえるなど）、食欲低下（増進することもある）、不眠（特に途中で目が覚める、朝早く目が覚めて眠れない）が多い身体症状です。

正しい治療をうつける

ここであげた症状をチェックしてみてください。もし、気になれば、病院やクリニックに相談してください。

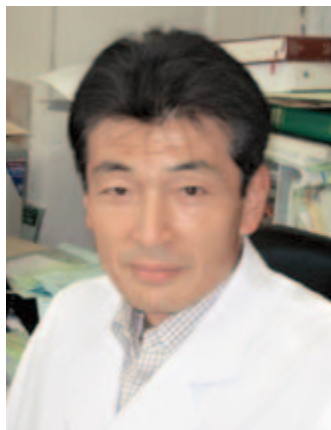
うつ病と診断されれば、薬物治療

（抗うつ薬）と休養が必要です。「仕事ができない」のは、決して「怠け」や性格の問題ではありません。足を骨折した人が走れないのと同じです。自分が今陥っている状態を「うつ病」のためと正しく受け入れ、医師とよく相談し、その病気を治すことに専念すべきです。

うつ病になると物事全てを悲観的に考える癖がつかみます。「過去の出来事を全て失敗と考えて、後悔する」「自分の悪いこと、できないことばかりにとらわれて、自分の全てを否定する」「自分の将来を悪く考え、恐れる」。これらは事実ではありません。過去にしたことで、失敗もしたけど上手くいったことや楽しかったこともたくさんあったはずですよ。今のあなたは、100点満点とは言えなくても、決して0点ではないはずです。また将来のことなど誰にもわかりません。うつ病になった時の悲観的に考える癖を認知のゆがみといいます。この認知のゆがみを直す治療を認知療法と言います。うつ病だけでなく、悲観的に考える傾向のある人は、自分に考えにゆがみがないか振り返ってみることも必要かもしれません。

以上、うつ病について、説明しました。参考になりましたでしょうか。

CLOSE UP かかりつけ医



辻口医院

院長 辻口 大先生

なくなりました。当時私は静岡県
国立病院で胸部外科医として勤務医
をしていましたが、これを機会にふ
るさに戻ることを決意いたしました。

11月18日はボジョレーヌーボーの
解禁日ですが、好きなお酒や趣味
などがあればお聞かせください。

私はワインに目がありません。あ
まり多くは飲めませんが、お気に入り
のワインを収集したり、ラベルを
写真に残したりしながら、ワインの
魅力を楽しんでいます。ヌーボー解
禁の時はもちろんいただきます。普
段はお値段が特に高くなっても、自
分が実際に飲んでみて本当においし
いと感じたワインを飲んでいきます。
また知人にもお薦めすることがよく
あります。ワイン選びのコツは、い
かに自分が美味しいと感じるワイン
を見出すかではないでしょうか。い
くら高価なワインでも、お料理と相
性が悪かったり、お口に合わなけれ
ば意味がありません。

一般にワインは体に良いと言われ
ておりますが、いかがでしょうか。

確かにポリフェノールという成分
は抗酸化作用があり体に良いかもし
れません。ですが、飲みすぎは決し

て体に良いとは言えません。私は、
木曜日と土曜日の週2日だけと決め
て飲むようにしています。

最近はどうようなワインを飲まれ
ましたか。

ここだけの話にしてほしいのです
が、実は最近とてもおいしいシャン
パンに出会いました。和食にもよく
合う「ジャック・セロス」というシャ
ンパンです。これは濃厚な味わいで、
飲む前の香りといい、喉を通過した
後の鼻に抜ける香りといい、皆さん
もよくご存じのあの「ドンペリ」の
比ではありません。ただ残念なのは、
数量が限られているためほとんど値
段が上がっています。ぜひとも秘密に。
(なかなかワインの話題が尽きない
ので次のご質問に移りたいと思いま
す。)

地域のかかりつけ医として特に心
掛けていることはありますか。

患者さんの症状をとことんまでお
聞きし、できる限り患者さんが望む
医療をご提供したいと思っています。
また、できるだけ多くの患者さんを
できるだけ丁寧に診療したいと思っ
ています。これからも地域で求めら
れている医療を、地道に行っていき
たいと思っています。

能登病院に対するご要望が
ありましたらお聞かせください。

救急医療体制をさらに充実してほ
しいと思っています。確かに勤務医
の負担軽減が課題となっていますが、
すぐ近くに救急医療体制が充実して
いる病院があるということは、住民
や私たち「かかりつけ医」にとつて
とても安心なのです。

ご多用中にもかかわらず、インタ
ビューにお応えいただきありがとうございます。
ごさいました。鍛え抜かれたお姿か
らは、診療に対する若さ溢れるパ
ワーを感じました。



外来診療予定表

(2010.12.1)

受付	診療室	月		火		水		木		金	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
受付 A 1 TEL52-8702	外科 1	守 友	当番医	富 田	当番医	牛 島	当番医	徳 菜	当番医	古 川	当番医
	外科 2	古 川		守 友		徳 菜				大学医 呼吸器外科 (第2・4)	
	外科 3							牛 島		大学医 心臓血管外科	
	歯科口腔外科	長 谷	手 術	長 谷	特殊外来 手 術	長 谷	特殊外来 手 術	長 谷	特殊外来 手 術	長 谷	特殊外来
	歯科口腔外科	木 村		木 村		木 村		木 村		木 村	
	歯科口腔外科	高 塚		大学医		大学医		大学医		大学医	
受付 A 2 TEL52-8702	整形外科 1	林		伊 井		林		伊 井		宗 廣	
	整形外科 2	宗 廣		中村 (孝)	装具外来 14:00~15:00	中村 (孝)		林		伊 井	装具外来 13:30~15:00
	整形外科 3	中村 (孝)						宗 廣			
	リハビリ科										八幡 (第4) 13:30~14:30
受付 B 1 TEL52-8703	内科胃腸科	草 野		中村 (勇)		中村 (勇)		草 野		胃腸科担当医	
	皮膚科 1	越 後	手術・検査	越 後	手術・検査	越 後	越 後 予約のみ	大学医 9:00~	大学医 14:00~15:30	越 後	越 後 15:00~16:30
	皮膚科 2	大学医 9:00~				大学医 9:00~	大学医 14:00~15:30				
	形成外科	山城 初・再診	山城/中嶋 14:00~16:30	中嶋 (幸) 初診	手 術 13:00~15:30 予約診察 15:30~16:30 小学生~高校生	山城 初・再診	手 術 13:30~17:00	山城 初・再診	手 術 13:30~17:00	中嶋 (幸) 初・再診	第2・4金 (休診)
	形成外科	中嶋 (幸) 再診		山城 再診		中嶋 (幸) 再診		中嶋 (幸) 再診		山城 再診	
	美容外科										山城/中嶋 14:00~16:30
受付 B 1 TEL52-8703	内科 1	山下 初診	当番医	酒 井 初診	当番医	田 治 初診	当番医	藤 岡 初診	当番医	中嶋 (理) 初診	当番医
	内科 2	藤 岡 (腎・高)				藤 岡 (腎・高)				藤 岡 (腎・高)	
	内科 3	篠 崎 (腎・膠)		田 治 (糖尿病)		大 畑 (血内)		田 治 (糖尿病)		橋本 (琢) (甲状腺)	
	内科 4	横 山 (糖尿病)		村本 (信) (糖尿病)		横 山 (糖尿病)		中嶋 (理) (腎・糖)		村本 (信) (糖尿病)	
	循環器科	村 田		村 田		村 田		村 田		村 田	
	内科 6	村本 (真) (循環器)		中嶋 (理) (腎・糖)		山下 (循環器)		村本 (真) (循環器)		山下 (循環器)	
受付 C 1 TEL52-8704	神経内科 1	野 崎 初・再診		野 崎 初・再診		野 崎 初・再診				野 崎 初・再診	
	神経内科 2							高 橋 初・再診			
	耳鼻咽喉科 1	坂 本	坂 本 14:30~16:30	坂 本	手術・検査	坂 本	坂 本 14:30~16:30	坂 本	手術・検査	坂 本	手術・検査
	耳鼻咽喉科 2							宮 澤		酒 井	
受付 C 2 TEL52-8704	脳神経外科 1			塚 田		吉 田		塚 田		大学医	
	脳神経外科 2	橋 本				橋 本		吉 田		橋 本	
	眼科 1	佐 伯	検 査	佐 伯	手 術	佐 伯	検 査	佐 伯	手 術		検 査
	眼科 2	山 田		山 田				山 田		山 田	
受付 D 1 TEL52-8705	泌尿器科 1	南	手 術	上 木	往診 検査処置 入院検査 他科回診 1ヵ月検診	南	手 術	上 木	ED外来 検査処置 入院検査 他科回診 当番医	稲 村	手 術
	泌尿器科 2	大学医 初診	入院検査	稲 村 初診		上 木 初診	入院検査	稲 村 初診		南 初診	入院検査
	小児科 1	和 田		和 田		和 田	斉 藤 (心臓)	和 田		和 田	
	小児科 2	岡 本		池 野		岡 本		池 野		岡 本	
受付 D 2 TEL52-8705	産婦人科 1					大学医 (富澤)		藤 田		大学医 (高木)	
	産婦人科 2	大学医 (藤井)		藤 田	1ヵ月検診	藤 田		大学医 (早稲田)		藤 田	
精神 センター TEL52-6619	精神科 1	西 村		西 村		西 村	アルコール薬物依存外来 西 村	西 村		小 坂	
	精神科 2	平 松	平 松	平 松		石 橋		平 松		平 松	
	精神科 3	東 間		東 間		東 間		石 橋		東 間	
	精神科 4	小 坂		石 橋		小 坂		小 坂		石 橋	
外来化学療法点滴室		富 田	牛 島	徳 菜	牛 島	守 友	牛 島	古 川	牛 島	牛 島	牛 島
救命救急センター		院内医師	院内医師	後 藤	後 藤	院内医師	院内医師	院内医師	院内医師	太 田	太 田
健診部		内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師
放射線科		月曜日～金曜日の午前及び午後 伊藤・扇・高仲 (木) 放射線治療									
核医学		萱 野				滝					

TEL 52-6611 (代表)

●外来診療受付 (平日の時間内)

一般診療受付 午前8時30分～午前11時30分

但し、診療科によって 午前11時の科もありますので、ご留意ください。