

陽だまり

2016 79号



お腹の中の赤ちゃんの表情や手の細かな動きまで見ることができます。(産婦人科)

当院の基本理念と基本方針

基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

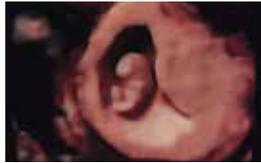
医療機器の紹介

3D/4D超音波診断装置（産婦人科）

—赤ちゃんの表情がよりはっきりと—

3D/4D超音波診断装置を更新しました。以前の機種よりも描出力が高く、胎児疾患の発見や、赤ちゃんの表情を細かく観察することができま。妊婦健診の際に赤ちゃんの顔や体の様子が確認でき、あくびをしたり、指しゃぶりをしている様子が見られることもありま。ご家族も一緒にリアルタイムな映像をご覧いただけます。実際に4D映像をご覧いただくことで赤ちゃんへの親近感が増すこととでしよう。妊娠初期には内視鏡で子宮内をのぞいたような神秘的な像が見られます。顔の表情などが良く映る時期は羊水腔に余裕のある妊娠25週〜36週頃です。妊娠15週以降には性別も判定可能です。また、当院では助産外来でも同様にご覧いただけます。ご

希望があれば、大切な記念として写真をお持ち帰りいただくこともできます。当院妊婦健診通院中の方は無料で撮影させていただけます。お気軽にご相談ください。（赤ちゃんの胎位、胎盤の位置、羊水量によつては上手く描出できないこともあります。）



妊娠9週の胎児



妊娠35週の胎児



X線診断装置（形成外科）

—手足の小さな骨折も鮮明に撮影でき、レントゲンで透視しながら手術を—



形成外科では、手足の指や関節などの小さな骨を近距離で撮影できる小型のX線診断装置を使用しています。今回、より鮮明な映像で映すことができる最新型の装置に更新しました。

以前の装置よりもC字型のアームの

超音波診断装置（整形外科）

—運動器疾患も超音波検査で診断—

整形外科で扱う運動器疾患はレントゲン、CT、MRIなどの画像検査が主流ですが、最近では超音波検査による診断が注目を浴びています。

超音波検査が威力を発揮するのは特に筋肉、腱成分、靭帯、神経といった軟部組織です。これらの組織の異常の有無を患者さまの皮膚にプローブをあて、関節などを動かしてもらいながらリアルタイムに評価することができま

す。実際には肩関節の腱板断裂や足関節捻挫に伴う靭帯損傷、あるいは肉離れに伴う血腫などの評価に用います。また、骨の表面の評価も可能で、小児

可動性が良くなったため、手足を最適な位置（ポジショニング）や角度で撮影したり、患者さまを動かさず痛みの少ない楽な姿勢で撮影が行えるようになりました。また、少量のX線を照射し、デジタル画像処理をするので、身体への被曝を最小限に抑えることができます。鮮明な透視画像をモニターでリアルタイムに確認できるため、安全かつ迅速に手術が行えます。

から大人まで骨折やスポーツ障害の診断にも役立つています。

さらに血流ドップラを用いることにより、リウマチ患者さまの手指や手関節などに起こっている炎症の質的評価も可能となっております。

今回導入された超音波診断装置は、より鮮明な画像を提供し診断の質的向上および迅速化を実現する強力なツールとして、活躍すると期待しています。



多発性のう胞腎について



●先生●
内科部長
泉谷 省晶

多発性のう胞腎とは

多発性のう胞腎とは、腎臓に水の入った袋(のう胞)が多数でき、それが大きくなることで腎臓の機能が低下する遺伝性の病気です。のう胞が大きくなると腎臓を圧迫し、痛みやお腹の張りが出ることもあります。病気が進行すると腎不全を起こし、人工透析が必要になることもあります。また、高血圧や脳動脈瘤を合併したり、くも膜下出血を発症することもあり、注意が必要です。



ケースが多いようです。

原因は？

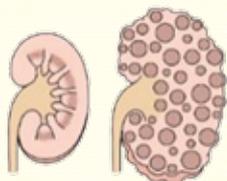
遺伝子の異常でおこる病気です。親から子供に2分の1の確率で遺伝します。血縁者で同様の病状等がないか把握することが大切です。

診断はどのように行うの？

診断はガイドラインに基づいて行われます。ご家族の中に同じ疾患の方がいること、超音波検査やCT検査で両方の腎臓にのう胞が多発していることがポイントです。健康診断や人間ドックで見られることも多いので、検査を受けましょう。

治療について

今までは多発性のう胞腎に対して特別な治療方法がありませんでした。現在は、病態の進行を遅らせる薬が認可されており、服薬することで、人工透析を回避できる可能性もあります。



この薬が処方できるのは、適切な研修を修了した医師に限られ、検査等により内服治療が適当と医師が判断した患者さんが対象となります。

多発性のう胞腎の治療費は、難病医療費助成の対象となりますので、自己負担額は大幅に軽減されます。

まずは、ご相談ください。

Q&A

- Q. 患者さんはどのくらいいますか？
A. 日本で31,000人と推定され、人口3,000～4,000人に1人の割合です。
- Q. 必ず遺伝で発症するのでしょうか？
A. 突然発症することもあります。
- Q. いつごろ症状は始まりますか？
A. 30歳代以降が多いです。高血圧は20歳代から認められることがあります。
- Q. 安静が必要ですか？
A. お腹に衝撃があるようなスポーツを除けば運動も問題ありません。

デイサロンを開設

入院されている高齢者の方を対象にしたデイサロンを開設しました。デイサロンでは、

- ・生活のリズムを整える
 - ・適度な運動や刺激によって日常生活動作の低下を予防する
 - ・仲間同士の交流を通して感情の動きや意欲を高める
- を目的とし、急性期症状を脱した高齢者の方が、日中安心して穏やかに過ごせる場所を提供しています。

【開催日】 毎週火・木曜日

【時間】 2時間程度

【内容】 体操、折り紙、クイズ、散歩、玉入れ、卓上ボウリング等



レクリエーションの様子

【問い合わせ】
公立能登総合病院
Bブロック内科外来
Tel (0767) 52-8703

身体への負担が少ないがん治療 放射線治療について



●先生●

金沢大学附属病院放射線治療科
櫻井 孝之

現在、がんの治療は、手術・薬物治療・放射線治療の3本柱で行われています。そのうち放射線治療とは、がん組織に放射線を照射する治療法です。放射線治療では、臓器を切除せずに治療することが可能で、手術に比べ身体への負担が少なくおすすめです。現在、北陸三県の中で、最も高精度に照射が可能な装置が能登病院に導入されています。これで、病巣を正確に狙い撃ちする治療が可能です。ある患者さんの肺がんの症例



を紹介し
ます。写
真(左側)
の○印の
ところに
白く映っ
ている所
が肺がん
です。通
常であれ
ば手術療
法を選択
するところ
が、年齢
や合併症
もあり放
射線治療
をすること
になりました。
この病
巣に対し、
高精度治
療として
ピンポイント
照射(体幹
部定位放
射線治療)
を行いました。
この結果、
写真(右側)
のように、
肺がんは消
失しました。
ステージⅠ
/Ⅱとい
う肺がん
に関して
は、手術
と同様の
効果があ
ると言わ
れています。
放射線治
療は、早
期から末
期までの
様々なが
んに治療
の適応が
あります。
しかし、
すべての
がんに有
効ではあ
りません。
放射線治
療に関心
のある方
は、一度、
主治医と
相談して
ください。

櫻井医師は、毎週火曜日
に当院で診療にあたっています。

認知症カフェ 「ななおほっとカフェ」オープン

厚生労働省は、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしていける環境づくりを目指し、「認知症カフェ」の設置を推進しています。「認知症カフェ」とは、認知症の方やご家族、地域住民、専門家が集い、座談会や講座などを通して情報交換や悩みを相談することができる場です。

昨年12月、当院精神センターも事務局として参加している能登地区認知症診療ネットワーク推進連絡協議会が計画し、七尾市におい

て『ななおほっとカフェ』がオープンしました。

カフェは七尾市袖ヶ江にある多機能型事業所「ぼいんの家」にて開催しています。参加費は1回200円(飲み物・ケーキ付)。定員は10人程度で予約制です。どなたでも気軽に参加できます。

【問い合わせ】

公立能登総合病院
精神センター 田辺・飯山
TEL (0767) 52-8760



座談会の様子

第4回	第3回	日	時	内	容
★申込み締切 3月4日	★申込み締切 2月5日	平成28年2月13日(土)	14時~16時	革細工づくり	
		平成28年3月12日(土)	14時~16時	認知症アロマ	

(第1・2回は終了しました。)

急募!

公立能登総合病院臨時職員募集

当院では、左記の臨時職員を募集しています。

■募集職種及び募集人数

栄養士・調理師：5名程度

調理補助：5名程度

■問い合わせ

詳細については、公立能登総合病院総務課までお問い合わせください。

TEL (0767) 52-8749

