

陽だまり

夏
2016 81号



小児科の診察風景

当院の基本理念と基本方針

基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

子どもが熱を出した！こんなとき、どうすればよいの？

子どもの救急対応について



熱について

正しく理解しましょう

発熱は体の防御反応です

ウイルスや細菌などに感染すると、体は温度を上げて病原体と戦います。体を守る反応なので、熱が高いからといって必ずしも重い病気とは限りません。

解熱剤は上手に使いましょう

解熱剤は病気そのものを治す薬ではありません。熱を下げて、一時的に体のつらさを薬にしてあげるものです。本人が元氣そうにしており、食欲もある程度あり、眠れるようなら使う必要はありません。

【解熱剤について】

・39度の熱が38度になるように熱が0.5〜1度下がれば効果があったと考えてください。

・解熱剤には座薬・粉薬など様々な種類がありますが、効果はどれも同じです。

・子どもに使用してよい薬と禁止されている薬があります。医師から本人に処方された薬を使用しましょう。

発熱時の自宅での対処方法

水分はこまめにとらせましょう

熱が高いときには普段よりたくさん汗をかいているため、体の水分が不足し脱水症になることがあります。お茶・ジュース・イオン飲料、おなかの調子が悪くなければ、アイスクリームやシャーベットなどもよいでしょう。

暑がっているときは温かくして暑がっているときは涼しくしてあげましょう

衣類などを多く着せると熱がこもりオーバーヒート状態になります。環境を整えてあげることが大切です。

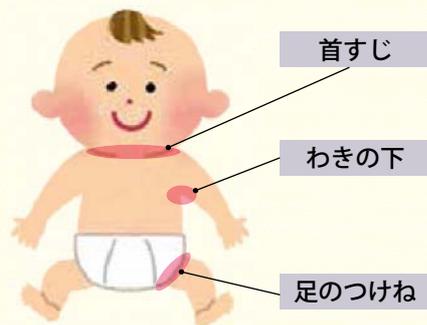
状態を見ながらお風呂は入れてあげましょう

お風呂を嫌がったり、元気がないときはお風呂を休みましょう。元氣ならさつと洗い流す程度にしましょう。

お風呂は無理でもお尻など汚れやすいところをシャワーで洗ったり、蒸しタオルで拭いてあげたりすることは必要です。

嫌がらなければ冷やしてあげましょう

冷やすポイントはここ！



【冷却シートの注意事項】

熱があるとき冷却シートをおでこに貼っているのを見かけることがあります。おでこに冷却シートを貼っても熱を下げる効果はありません。

冷却シートがおでこから何らかの原因ではがれ、口と鼻を覆い窒息を起す可能性があります。自分で冷却シートをはがすことができない小さなお子さまにとっては非常に危険ですので注意しましょう。

その他に何か気になること、困っていることなどありましたら気軽にスタッフに声を掛けてください。



小児救急看護認定看護師
稲田 早苗

こんにちは、小児救急看護認定看護師の稲田早苗です。お子さまの突如の発熱やけがなどで救急外来を受診される機会があるかと思いますが、突然のけがや病気は心配ですよね。「医療機関を受診すればよいのか」「このまま様子を見てよいのか」「自宅でのようなことをしてあげればよいのか」など戸惑うことが多いと思います。

今回は「熱が出たとき」について

お話したいと思います。38度以上の熱がある場合、左ページのチャート

を参考に判断しましょう。

チェック!

- 生後3か月未満
- 元気がなく、ぐったりしている
(おかさんと目が合わない
おもちゃを見ない など)
- おっぱいやミルク、
水分を飲みたがらない
- 半日程度おしっこが出ない
- 息をするのが苦しそう
- 息をするとき音がする
- もともと病気をもっている

38度以上の熱

1つでも当てはまる

1つも当てはまらない

チェック!

- おっぱいやミルク、水分を
飲む量がいつもより少ない
- おしっこの量や回数が減っ
てきている
- 機嫌が悪い
- 眠らない
- いつもより食欲がない

1つでも当てはまる

1つも当てはまらない

チェック!

- 38度程度あるが機嫌がよい
- おっぱいやミルクなど水分は
とれている
- 食欲はいつもと同じ

診療時間外でも
早めに受診を

通常の診療
時間に受診を

自宅で
様子を見る

※受診する際は、診察券、保険証、母子手帳、お薬手帳を持参してください。

判断に迷った場合は、「**小児救急電話相談**」を活用しましょう。対象は15歳以下の子ども。症状に応じて対処の仕方
や受診に関するアドバイスが受けられます。

#8000 または **(076) 238-0099**

(受付時間：18時から翌朝8時)

参考資料：小児救急ホームケアガイド
こんなときは、どうするの？

監修 / 緑園こどもクリニック院長山中龍宏

編集 / 小児救急看護認定看護師会



出発式の様子

本院では、5月10日(火)から5月14日(土)までの5日間、熊本地震の被災地へ医療救護班を派遣しました。医師1名、看護師2名、放射線技師1名、事務員1名が熊本県益城町で活動を行いました。

熊本地震
医療救護班を派遣

平成28年9月1日から外来受付方法が一部変わります 受診の際は、必ず診察券をお持ちください。

予約患者さまへ

受付は、必ず、正面玄関の「自動再診受付機」でお願いします。
診察券を忘れずにお持ちください。



受診の際は、必ず「診察券」をお持ちください

紛失又は忘れた場合は、再発行の手続きが必要となりますので、総合受付1番窓口または総合案内までお申し出ください。なお、再発行の手数料として108円（税込）を負担していただきますのでご了承ください。

電話による外来診療予約日の変更について

受付時間：14時～17時（月～金曜日）

予約日の前々日までにお電話をお願いします。

※ 祝日及び年末年始（12 / 29～1 / 3）を除きます。

※ 上記時間以外ではお受けできません。



TEL 代表 (0767) 52-6611	受付C (0767) 52-8704
受付A (0767) 52-8702	受付D (0767) 52-8705
受付B (0767) 52-8703	精神センター (0767) 52-6619

ご協力をお願いいたします。

いずれも、急患の場合はこの限りではありません。



5月12日の「看護の日」にちなんで、当院では毎年イベントを開催しています。今年は5月18日（水）に、「病院から地域へつなぐ看護訪問看護ってなあに？」と題して、外来2階フロアの栄養指導室前で看護や介護の相談、骨密度測定などの健康チェック、フットケアのコーナーなどを設けました。たくさんの方が訪れてくださいました。

看護の日イベントを開催

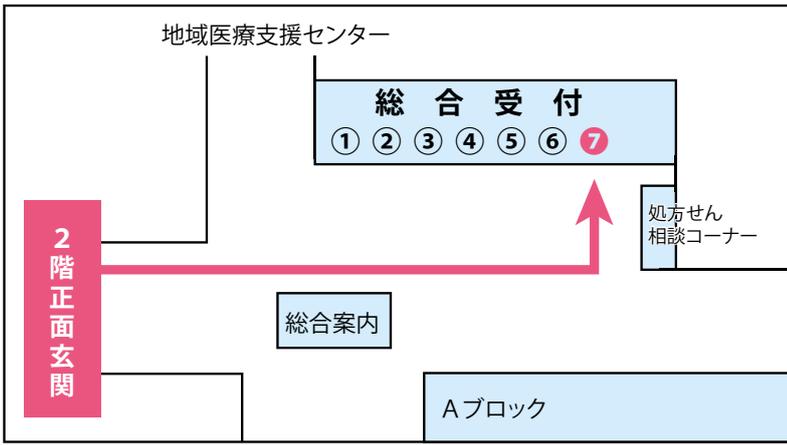


また、「ふれあい看護体験」には鹿西高校の生徒1名が参加し、事業管理者から辞令を受けた後、救急外来の見学や産婦人科病棟で新生児の人形を使った抱っこやオムツ交換などを体験してもらいました。将来、看護師を志望しているというところで、積極的に取り組む姿がうかがえました。体験後には、「看護師になりたい気持ちが強くなった」とうれしい感想をいただきました。

入院書類の提出は 総合受付7番へ

2階総合受付7番に入院書類の受取りを行う窓口を開設しました。窓口では担当者が入院の受付、書類内容の確認、受取りを行います。

入院に関してご不明な点や心配なことがありましたら、お気軽にお尋ねください。



七尾市民健康福祉まつり に出展します

地域に開かれた病院づくりの一端として、今年も七尾市民健康福祉まつりに出展します。認知症チェックや骨密度等の各種測定コーナーを考えております。是非、足をお運びください。

第11回七尾市民健康福祉まつり

【日時】

平成28年10月1日(土)

9時30分～15時(予定)

【場所】

ミナクル及びパトリア周辺



出前講座開催のご案内

当院では、地域の皆さまの健康と福祉の増進を目的に、今年も「出前講座」を開催しています。

「病気になる食生活と生活」「子どもの病気について」など、様々なメニューをご用意しています。普段なかなか聞くことのできない病気の予防や健康づくりについて聞いてみませんか。

【対象】

七尾市・中能登町の地域住民による団体・グループ、学校など※企業、医療機関及び介護保険施設などの職場で開催される研修会に関しては、受け付けておりません。

【講師】

当院の医師・看護師、リハビリ技師

【メニュー】

当院ホームページをご覧ください。

(<http://www.noto-hospital.nanoo.ishikawa.jp/?p=6121>)

【費用】 無料

【申込方法】

希望団体は15名以上で①希望日時②場所③参加人数④希望する内容・講師をお知らせください。

【申込先】

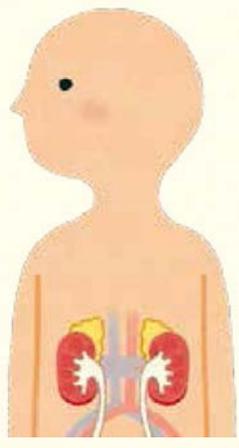
公立能登総合病院 経営企画課
(担当: 吉田・吉川)
TEL (0767) 52-8774



新たな国民病 「慢性腎臓病」!



●先生●
内科副部長
山端 潤也



腎臓の働き
腎臓は、体で不要になった水分や老廃物（ゴミ）を捨て、体内のバランスを保つ役割をしています。腎臓病になると体に老廃物や水がたまり、いろいろな不都合が生じてきます（図1）。



(図1 腎不全の症状)

腎臓の働き (腎機能) を見る検査

- ① 尿検査
健康診断やクリニックで受ける尿検査で、**たんぱく尿**（尿に蛋白がおりている）、**血尿**（血が混じる）などを評価することができます。
- ② 血液検査
血液検査で、体の中のゴミの指標である「クレアチニン (Cre)」という項目があります。また、最近ではクレアチニンの値とその人の年齢、性別から計算される「推

算糸球体ろ過量 (eGFR)」という指標で見られるようにもなってきました。推算糸球体ろ過量は腎機能を「点数」にしたものだと思ってください。クレアチニンの数値が高いほど、推算糸球体ろ過量の数値が低いほど、腎機能が悪いといえます。腎機能が正常の10〜15%以下になると、透析や移植など腎臓の働きを代行する治療が必要となりますが、はじめのうちは症状がないことが多く、腎臓病の難しいところです。

慢性腎臓病とは — 本当は怖い慢性腎臓病 —

最近では、腎臓病を早く見つけようと「慢性腎臓病」という考え方が提唱されています。慢性腎臓病は、尿検査や腎機能の異常が3か月以上続くことを言います。実は、日本で約1,330万人の人が慢性腎臓病を持っているとも言われています（図2）。そして、慢性腎臓病がある人は腎臓だけでなく、心臓や脳などの血管の病気を起こしやすいという報告もあり、意識を持ち早めに発見していくことが大切です。

腎臓専門医からのメッセージ

慢性腎臓病を見つけるためには、尿検査や血液検査を受けることが大切です。健康診断を受ける、また、かかりつけの病院・医院をお持ちの方は先生にお願いして、定期的なチェックを受けるようにしていきましょう。

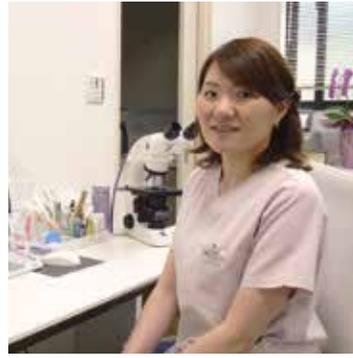
慢性腎臓病とは
下記のいずれかを認めるもの
(1) 3か月以上続く血液・尿検査の異常
(2) 3か月以上継続する腎臓の働きの低下
糸球体ろ過量 (GFR) 60ml/分 1.37ml未満

日本で約 1,330 万人 (成人の 8 人に 1 人)
認識している人は、氷山の一角かもしれません

(図2)

【問い合わせ】
公立能登総合病院
Bブロック内科外来
TEL (0767) 52-8703

CLOSE UP かかりつけ医



荒井皮ふ科クリニック
院長 荒井美奈子先生

今年6月に新築開業されました
荒井皮ふ科クリニック院長荒井美
奈子先生をお訪ねいたしました。
荒井皮ふ科クリニックについて教
えてください。
親子3代にわたって皮膚科診療
にあたっています。
祖父・荒井俊太郎が昭和19年に
公立能登総合病院の初代の皮膚泌
尿器科医長として赴任し、昭和23
年に荒井皮膚科泌尿器科医院とし
て今の場所に開業しました。祖父
は若くして亡くなりましたが、そ
の後に父・荒井邦夫がやはり能登

病院へ赴任して、昭和51年に荒井
皮膚科医院を開業し、今日まで皮
膚科診療を続けておりました。そ
してこの度、私も能登病院に4年
間お世話になった後、父と共に荒
井皮ふ科クリニックを立ち上げ、
建物も一新して、開業しました。

主な診療内容について教えてください。

アトピー性皮膚炎や、湿疹、小
児皮膚疾患、^{かんらん}乾癬、^{しよくせき}熱傷、^{しよくせき}褥瘡
(床ずれ)、皮膚腫瘍、皮膚感染症、
水虫、ニキビなどの皮膚と、髪、
爪に関する疾患を対象として診療
します。乾癬や、^{しよくせき}掌蹠膿疱症など
に対する紫外線治療(ナローバン
ドUVB)も新しく導入しました。
自費治療としては、巻き爪に対す



る弾性ワイヤー治療、男性型脱毛
症(AGA)の内服治療、シミに
対するハイドロキノン美容液、ピ
アスにも対応しています。
かゆみや痛みがなく、悪性腫瘍
でなくても、少しでも見た目をき
れいにしたいという希望が高まっ
ています。大きい腫瘍の手術は対
応できませんが、首のイボなど小
さなものには、丁寧な治療をして
いきます。女医として、女性なら
ではの悩みにも寄り添えればと思
います。

能登病院との連携についてご意見
などお聞かせください。

前述のように能登病院には、私
自身がお世話になりました。なじ
みの先生方も多く、皮膚腫瘍の手
術や、入院が必要な重症患者、検
査が必要な場合など、受け入れて
いただき感謝しています。

先生の趣味など教えてください。

インテリア好きなため、色々な
お店を見て歩きました。クリニッ
クの床材から、洗面のガラスタイ
ル、棚の色、カーテンの色、診察
ベッドのカバー、絵画にいたるま

でこだわって選びまし
た。来院された患者さんが明るく、
優しい気持ちになれるよう、私自
身も楽しみながらコーディネート
をしています。

院内も照明や採光が上手く考え
られており、先生のお人柄同様に
全体的に明るく柔らかな印象を受
けました。

お忙しい中、ありがとうございます
ました。



荒井皮ふ科クリニック
ARAI Dermatology CLINIC

院長 荒井美奈子
診療科 皮膚科

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	-	○	9:00 ~
14:30~18:00	○	○	○	-	○	13:00 ~

* 受付は11時前までとなります。
* 受付時間外の診察は、予約のみとなります。

住所 七尾市神明町口部13番地
TEL 0767-53-0134

外来診療予定表

診療担当医が変更になる場合があります。希望される医師がある場合は、電話にてご確認の上、ご来院ください。(2016.8.1)

受付	診察室	月		火		水		木		金		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
受付A1 Tel.52-8702	外科1	守友	当番医 (紹介のみ)	石黒	当番医 (紹介のみ)	牛島	当番医 (紹介のみ)	徳楽	当番医 (紹介のみ)	古川	当番医 (紹介のみ)	
	外科2	古川		守友		徳楽		石黒				
	外科3					大学医 臨床腫瘍外来		牛島		心臓血管外科 第1.3金曜		
	歯科口腔外科	長谷	手術	長谷	当番医 (紹介のみ)	長谷	当番医 (紹介のみ)	長谷	当番医 (紹介のみ)	長谷	当番医 (紹介のみ)	長谷
	歯科口腔外科	小山		小山		小山		小山		小山		小山
	歯科口腔外科	麩谷		麩谷		麩谷		麩谷		麩谷		麩谷
	歯科口腔外科	大学医		大学医		大学医		大学医		大学医		大学医
受付A2 Tel.52-8702 整形外科の受付は 10:30まで	整形外科1	岡本	手術	外館	手術 器具外来 14:00~15:00	八野田	手術	伊井	手術	池野	手術	
	整形外科2	外館		伊井		岡本 (脊椎専門)		伊井 (関節専門)				
	整形外科3	池野		八野田		八野田		外館				
	リハビリ科									八幡(第4) 13:30~15:00		
受付B1 Tel.52-8703	消化器内科1	安田		中村 (再診)		中村 (再診)		安田		柿木 (再診)		
	皮膚科1	非常勤医 9:00~	非常勤医 14:00~15:30	谷内	手術・検査	谷内		谷内	谷内 15:00~16:30	谷内	手術・検査	
	皮膚科2	牧野	手術・検査	牧野		牧野 15:00~16:30	牧野	非常勤医 9:00~				
	形成外科1(初診)	山城	初診 9:00~11:30	吉田	初診 9:00~11:30	山城	初診 9:00~10:30	吉田	初診 9:00~10:30	山城	初診 9:00~11:30 学生外来 15:30~16:30	
	形成外科2	吉田	山城	吉田		山城		吉田				
	美容外科		山城 14:00~17:00		手術 14:00~17:00		手術 13:00~17:00		手術 13:30~17:00		山城 (第1金曜) 14:00~17:00	
受付B2 Tel.52-8703	内科1(初診)	泉谷	当番医 (紹介のみ)	山端	当番医 (紹介のみ)	酒井	当番医 (紹介のみ)	藤岡	当番医 (紹介のみ)	中島	当番医 (紹介のみ)	
	内科2	藤岡		中島		藤岡		山端		泉谷		
	内科3	酒井		柿木 (消内・初診)		柿木 (消内・初診)		吉村光		中村 (消内・初診)		
	内科4	横山		村本		横山		中島		村本		
	循環器内科1	村田		村田		村田		村田		村田		
	循環器内科2	中野		真弓		中野		真弓		中野		
受付C1 Tel.52-8704	神経内科1	町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		(町谷) 往診		
	神内・呼吸・血液	西山 (呼吸器内科)		橋本琢 (内科)		大畑 (血液内科)				柴田 (神内・予約)		
	耳鼻咽喉科1	坂本	坂本 14:30~16:30	坂本	手術・検査	坂本 初診10:00まで	手術・検査	坂本	手術・検査	坂本 初診10:00まで	手術・検査	
耳鼻咽喉科2	中村	中村 14:30~16:30	中村	中村 初診10:00まで		張田		中村 初診10:00まで				
受付C2 Tel.52-8704	脳神経外科1	圓角 (初診)		廣田 (初診)		圓角 (初診)		廣田 (初診)		朴 (初診)		
	脳神経外科2	廣田		圓角		朴		朴		圓角		
	眼科1	佐伯	検査	佐伯	手術	佐伯	手術	佐伯	検査	佐伯	検査	
受付D1 Tel.52-8705	泌尿器科1	南/大学医	手術	上木	手術	南	検査処置 入院検査 他科回診	上木	手術	中野	検査処置 入院検査 他科回診	
	泌尿器科2	大学医 (初診)	入院検査	中野 (初診)	入院検査	上木 (初診)		大学医 (初診)	入院検査	南 (初診)		
	小児科1	和田		和田	1ヵ月検診	井上	斉藤 (心臓)	井上	井上・根本	和田		
	小児科2	池野		根本		池野		根本		池野		
受付D2 Tel.52-8705	産婦人科1	大学医 (柴田)		富澤	1ヵ月検診	大学医		大学医 (笹川)	手術	大学医 (高木)	手術	
	産婦人科2	富澤		大学医 (藤田)		富澤		富澤		富澤		
精神 センター Tel.52-6619	精神科1	眞館		眞館		亀谷				眞館		
	精神科2	平松	平松	平松				平松		平松		
	精神科3	小坂		小坂		小坂				小坂		
	精神科4					古谷		古谷				
健診部	内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師			
放射線科	中村(月~金)・山本(月~金)・沖村(月~金)											
	松井(放射線科)			南(血管内治療) 桜井(放射線治療)			滝(核医学)			熊野(放射線治療) 高松(放射線治療)		

Telは外線番号 作業療法:1か月に1回 生田

●外来診療受付(平日の時間内)

一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分

但し、診療科によって受付時間が異なる場合もありますので、ご注意ください。