



スケジュール（正常分娩）

この表は入院中の概要をお知らせするもので、状況に応じて変更することもあります。

	分娩まで	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
月日	/	/	/	/	/	/	/	/
処置	医師または助産師による診察があります。分娩用の下着とナプキンに履き替えます。	ナプキン交換 分娩終了2時間後、異常が無ければ病室に戻ります。	外陰部の消毒を行います。 (状態により継続します) ナプキンは出血が多い間は2~3時間ごとに交換するようにしましょう。		便が出なければ座薬を使用します。		退院診察	退院
検査	NST：陣痛と胎児検査 採血 体温・血圧測定	体温・血圧測定(毎日)				血液検査 検尿 体重測定		
薬	分娩前に点滴を行います。	子宮収縮剤、抗生剤、胃薬、痛み止め、整腸剤の内服 (1日3回・3日間)	痛みが強い時座薬を使用します。 痛みが強いときは看護師に相談してください。					
食事 特別な栄養管理の 必要性 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	普通食	入院中に1回お祝い食が付き ます(火 or 金曜日)	15時と20時におやつが付き ます					
活動	特に制限はありません。	分娩後、初回のトイレ歩行までは、ベッドで安静にします。歩行時は看護師が付き添います。その後は自由です。						→
清潔	シャワー・洗髪可 (破水時は医師の指示にて行います)	分娩後、体を拭き更衣を行います。分娩後、初回トイレ歩行までは、看護師がナプキン交換します。	シャワー・洗髪ができます。					→
指導	オリエンテーション	産後の経過と過ごし方 異常徴候について 初回歩行指導(異常が無ければ歩行は3時間が目安です。) 初回授乳	授乳指導 ベビー室で赤ちゃんの抱き方 オムツの当て方などの練習 乳房自己管理方法について	退院指導 (新生児の育て方と沐浴指導 産後の生活と避妊について) 入院中に1度、実際に赤ちゃんを沐浴します。				
新生児		出産直後、赤ちゃんを抱っこして、感動の初対面！ 記念撮影 授乳練習 日中母児同室(希望者)	小児医師の診察 黄疸の検査(朝)	夜間も母子同室 (個室に入院されている希望の方のみ行えますので、お申し出下さい。)			先天性代謝異常スクリーニング検査 小児科医の診察	退院 おめでとうございます！