

スケジュール(帝王切開術)

この表は入院中の概要をお知らせするものであり、状況に応じて変更することもあります。

月日	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
治療処置	手術後の血栓予防にはく彈性ストッキングのサイズをはかります。手術当日から歩行するまで履いています。	手術前 お腹から恥骨にかけて毛の処理をします。 時頃:点滴 時頃:ストッキングをはきます。 時 分頃 手術室へいきます。	手術後 痛み止めのチューブが背中に入ります。		・痛み止めの液がなくなったら、背中中のチューブを抜きます。 ・夕方、ストッキングを脱ぎます。	手術後に、排便がなければ、洗腸することもできます。			医師がお腹のキズをみす。	退院診察	退院日		
検査	胎児心拍数と陣痛の検査をします。	胎児心拍数と陣痛の検査をします。		血液検査					血液検査 尿検査 体重測定				
薬		持続点滴:2本 (手術前) 抗生剤:1本 (手術中)	点滴:3本 抗生剤:1本 (手術後)	点滴:2本 抗生剤:2本 (朝・夕)	点滴:1本 抗生剤:2本 (朝・夕)	抗生剤や痛み止め、子宮収縮剤、整腸剤、胃薬の飲み薬がはじまります。(7日間)							
排泄	自由	時頃:浣腸 時頃:トイレをすませます。	手術中に尿の管が入ります。ナプキンを時間毎に交換します。		朝、尿の管を抜きます。トイレへ最初に歩いていく時は付き添います。	日中は、3~4時間毎にナプキンを交換しましょう。便が出にくい時は、ご遠慮無く相談してください。							
栄養 特別な栄養管理の必要性 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	妊娠後期食 21時以降、食べられません。	()時まで水分お茶もしくは水のみ飲めます。		朝:5分粥 昼:全粥 夕:産後食(普通食)		入院中に1回お祝い食がつかます。(火 or 金曜日) 15時・と20時頃、間食が出ます。							
活動	特に制限はありません。		ベッドの上で寝返りを手伝います。	ベッドの上で座れます。授乳開始お手伝いさせていただきます	徐々に行動範囲を広げていきます。	特に制限はありません。 							
清潔	入浴・洗髪できます。	毛の処理後にシャワーをします。		歯磨き援助 体を拭きます。	歯磨き援助 体を拭きます。	シャワー浴ができます。 洗髪ができます。							
指導	入院生活や手術についての説明など	コンタクトや貴金属は、必ず外してください。	麻酔がさめてきたら、少しずつ体を動かしていきます。	おっぱいのお手れをします。	授乳指導 ベビー室で赤ちゃんの抱き方 オムツの当て方などの練習 乳房自己管理法について	手術後の経過をみながら指導させていただきます。 赤ちゃんの育て方と沐浴指導 沐浴も実際に1回行います。 産後の生活と避妊 母児同室は、個室に入院されている患者様が希望される時に準備いたしますので、お申し出ください。							
新生児		* 出生直後小児科医師の診察 12時間は、観察のため保育器に入ります。手術室では、赤ちゃんとお対面し、手やお顔にふれることができます。		午後、病室で赤ちゃんとお対面し、記念撮影! 黄疸の検査(朝)毎日				5日目 退院診察			(8日目) 退院日		