



もしかして、あの人  
認知症？



## ご家族のための認知症チェック

\*あてはまる項目をチェック☑してください

- 同じことを何度も話す、何度も聞く、何度もする
- 財布・通帳などがなくなった、盗まれたと言い出す
- 最近の大きな出来事(冠婚葬祭など)を覚えていない
- 複雑な料理や計算ができない
- 季節にあった服装ができなくなった
- 話のつじつまが合わない
- 慣れた道でも迷うことがある
- ささいなことですぐ怒り、イライラしていることが多い
- 周りの人への気づかいがなくなり、がんこになった
- 外出をしたがらない
- ひとりになることをこわがったり、さみしがったりしすぎる
- 下着や洋服をかえず、身だしなみをかまわなくなった

\* 1～2個あてはまる場合⇒七尾市地域包括支援センターに相談

\* 3個以上あてはまる場合⇒かかりつけ医や専門医へ相談

気になる方は、まずは相談から！！