

がんサロン寄愛 年間計画

日付	内容
4/25(水)	食事が食べられてない人の悩み解消！—食事の工夫について—
5/23(水)	その洗髪方法大丈夫？—頭皮ケアについて—
6/27(水)	わたしの薬、どんな副作用があるの？—薬剤のはなし—
7/25(水)	わたしに合うスキンケアの方法って？—スキンケアについて—
8/22(水)	食事が食べられてない人の悩み解消！—食事の工夫について—
9/26(水)	気持ちをコントロールするには
10/24(水)	医療費控除について
11/28(水)	身体をほぐしてリラックス
1/23(水)	リンパ浮腫ってなあに
2/27(水)	アロマでリラクゼーション
3/27(水)	大切な人に大切なことを話せていますか？



がんサロン寄愛は
第4水曜日

時間：午前11時～12時 場所：3階 **がん相談支援室**
問い合わせ：0767-52-6611（代表） **がん相談室** 若木