

陽だまり

夏
2018 89号



Waを作ろう♪ベビママ+始めました!

当院の基本理念と基本方針

基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

子育ての不安や悩みも相談できます

産後サロン

「ベビーママ+」を開設しました

近年、子育てで孤立し、育児不安を抱える母親が増えています。当院では、地域に根ざした出産施設として、地域と共に、子育て中の母親を支援していきたいという思いから、平成30年4月より、出産後の母親たちが集うサロン「ベビーママ+（ベビーママプラス）」を開設しました。サロンの名前の由来は、ベビーにとってもママにとってもプラスとなるようにという思いが込められています。子育て中の母親同士が交流するだけでなく、子育ての不安や悩みを妊娠期から継続的に関わりのある助産師と相談することもできます。

また、ベビーマッサージのインストラクターの資格を持つ助産師から指導を受けることができ、安心して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむことができます。

これまでに、毎月10組以上のベビーとママのご参加をいただいております。赤ちゃんとの触れ合い体操やベビーマッサージでは、普段とは違う我が子の反応に、母親も自然と笑顔がこぼれ、その姿に私たち助産師も癒されています。



助産師がベビーマッサージを指導する様子

母親からは「リフレッシュできた」「同じ時期に出産した母親とお話ができよかった」「子育てを楽しんでいて励みになった」「自分より月齢の大きい子の母親に今後の育児のことが聞けてよかった」などの感想が寄せられています。

当院で出産されたママ!!もやもやとした思いで子育てをしていますか?ぜひ、ベビーママ+に遊びに来てください。



楽しい音楽に合わせ、明るい雰囲気で行われています

【対象者】

当院で出産し、1カ月健診終了後から1歳未満の乳児を育てる母親

【実施日】

毎月第3金曜日 14時から

【利用料】

無料
※参加は電話予約が必要です。

【お問い合わせ先】

公立能登総合病院 4階西病棟
TEL (0767) 52-18708

集団感染防止に向けて

当院は平成30年2月に病棟内でインフルエンザ集団感染を経験しました。インフルエンザは咳やくしゃみで発生するしぶき（飛沫）を吸い込むことや、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることで感染します。

当院では、これまで集団感染対策として、

①入院が必要な場合には原則個室で管理する。

②病室へ入る時にはマスクを着用し、手指消毒剤による手指衛生を実施する。

③除菌洗淨剤を使って病室を1日2回清掃する。

の対策を行っていましたが、今回はさらに、

④集団感染した病棟での面会や新規入院を制限する。

⑤入院患者さまや医療スタッフへ臨時で抗インフルエンザ薬を投与する。の対策を追加しました。

今後も集団感染を防止するために、インフルエンザ流行時期に病院へ出入りする全ての人にマスクを着用してもらうこと、集団感染が疑われる場合に早期から対応すること、面会や付き添いの方の体調をチェックすることなどの感染対策を徹底したいと考えています。

看護師特定行為研修制度一年目を終えて

医師の指示を待たなくても一定の診療行為ができる看護師を養成する「特定行為研修制度」の研修機関に当院が指定されてから一年が経ち、4名が特定行為看護師となり、専門的な知識と処置技術をもって活動しています。

当院では、厚生労働省の定める38項目の特定行為のうち、傷の専門分野「創傷管理関連」について、研修・実習を行っています。

例えば、褥瘡（床ずれ）や治りにくい傷の治療を、医師と連携しながら行います。医師が不在であっても、医師の指示書があれば、特定行為看護師は、必要な時に早期に治療を行うことができます。また、予防の段階から関わっていきます。



特定行為看護師はどこで活躍しているのでしょうか？

① 形成外科外来・皮膚科外来
傷を観察し、医師と共に傷の手当てをします。

② 病棟
入院中の床ずれの回診に参加し、チームの一員として情報交換し、傷の観察・手当てを行っています。

③ 訪問看護ステーション
傷が治らないまま退院される方、傷が悪化しているが病院に行くことができない方、特別な処置が必要な方等に在宅で処置を行います。

院内では、床ずれや傷のサポートチームの一員として活動し、傷が早く治るように、医師・看護師・栄養士・薬剤師・リハビリスタッフと連携を図っています。また、在宅では、患者さまがたとえ病院に通院できなくても、適切な治療とケアを受けられるように支援しています。

当院では、今後も特定行為看護師が活躍できるよう充実した研修環境を提供していきます。

看護の心をみんなの心に

看護週間5月6日～5月12日

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心が、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、フロアレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで看護の日が制定されました。

当院では、「看護の日のイベント」として物忘れトレーニング・血管年齢測定・骨密度測定・ハンドマッサージ・管理栄養士による栄養相談を2階外来フロアにて開催しました。



ハンドマッサージ体験

ふれあい看護体験も実施



聴診の練習をする様子

患者さまとのふれあいを通じて、看護をすること、命の大切さについての理解と関心を深めることを目的とした、ふれあい看護体験が今年度も行われました。看護師を目指している3名の高校生が参加し、産婦人科病棟において、生後間もない赤ちゃんを抱っこしたり、出産直前の妊婦さんの胎児心音を聴くなどの体験をしました。「命の始まりも終わりの目にする職業はすごい」と話してくれた高校生が、いつか看護師となり、能登の看護を担う人材となることを、心より期待しています。

「三人主治医制」の推進にご協力ください

地域医療連携の取り組みとして、「一人主治医制」をご提案させていただきます。

「二人主治医制」とは、患者さま一人に対し、当院の医師と地域のかかりつけ医が互いに連携しながら共同で継続的に治療を行うことです。

患者さまは、普段はかかりつけ医に健康や病気について相談していただき、そのうえで入院や専門の治療

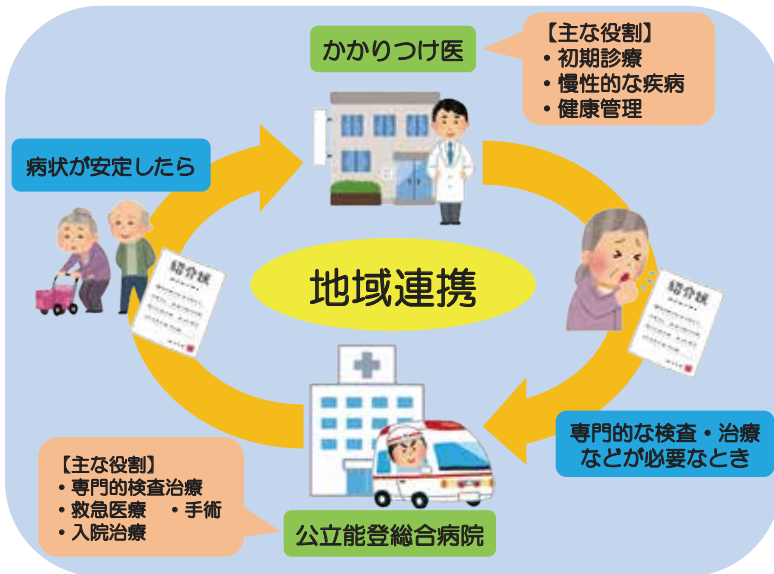
及び検査が必要とされた場合は、かかりつけ医の紹介状を持って、当院に受診していただきます。

主治医同士の連携により、患者さまは必要な検査や投薬を受けずに済み、どちらに受診しても適切な治療を受けることができます。

当院は急性期病院（重症の方を治療する入院施設）です。重症患者さまの治療に注力するためにも、慢性的な疾病や症状が安定した

患者さまについては、かかりつけ医（医院・クリニックなど）に積極的に紹介しています。

患者さまがご希望するかかりつけ医がいらない場合には、かかりつけ医がいらっしゃいましたら、診察の際に当院主治医へお申し出ください。



支え合う病院家族会

クローバーの会



■クローバーの会とは

こころの病気を抱える患者さまを支えるご家族のための会です。同じ悩みや不安を持つご家族同士が語り合い、学び合い、今より少しでも笑顔で生活できるような活動を目指し、月1回定例会を開いています。

■家族会の目指すところ

① いやしの場

同じ悩みや問題を抱えた仲間に会い、互いに経験を語り合うことで気持ちに楽になります。

② 勉強・学習の場

病気や福祉に対する正しい知識や対応等、家族にとって必要な情報を、専門家や他の家族からも学習することができま

す。③ 制度の充実等を働きかけする団体として

社会復帰や病気の回復のため、社会資源や制度の充実をはかるための働きかけや社会資源作りの活動も、仲間が集まればできます。

会員からは「いい勉強ができた」「心が安らいできた」「家族に優しくなった」「楽しい場所になってきた」と喜んでいます。

■定例会

◆日時 毎月第3日曜日

◆会場の開放時間 午前9時30分から正午まで

◆プログラム実施 午前10時から午前11時30分まで

◆会場 公立能登総合病院 デイケア・作業療法棟内デイケアルーム

◆会費 年会費2千円（5月～翌年4月までの期間）

事前の申し込みは不要です。定例会当日、自由に参加してください。初参加は見学扱いとして、会費は不要です。会費は定例会の飲食費や講師代などに使用させていただきます。

※見学の際は、会の内容を簡単に説明します。プログラムもお渡ししますので、次回参加の参考にしてください。

ご家族のことでお悩みの方は、ぜひ一度見学にお越しください。

【問い合わせ】

公立能登総合病院精神センター

家族会担当 谷屋・斉藤まで

TEL (0767) 52-6619





商品も豊富に取り揃えております（タリーズ）

サービス施設のご案内

平成30年4月からアメニティ施設にタリーズとローソンがOPENしました。

タリーズは、ドリンクはもちろんのこと、フードやスイーツも豊富に取り揃えております。店内も落ち着いた雰囲気です。

ローソンは、店内にイートインスペースを設け、店内で購入したものを飲食することができます。

そのほかにも院内には、レストラン、理容室、衣料・介護用品店も営業しております。

ちよつと一息つきたい時や急に入院用品が必要になった時にどうぞご利用ください。

サービス施設	場所	営業時間	
レストラン	1階	平日	8:30~17:00
		土・日曜日、祝日	10:00~14:30
理容室	1階	通常の日	8:00~17:30
		定休日	毎週月曜日、第1、第3日曜日
衣料・介護用品店	1階	平日	8:30~17:00
コンビニエンスストア（ローソン）	2階 正面入口 出て左	全日	7:00~20:00
カフェ（タリーズ）	2階 正面入口 出て左	全日	8:00~20:00



イートインスペース（ローソン）

★ 公立能登総合病院 能登認知症疾患医療センター企画 ★ ★ ケアニンが元気になれる研修会 ★

本作のモデル施設：あおいけあ代表

かとうただすけ

加藤忠相氏によるトークショー &

「ケアニン」映画上映会

ケアニンとは：介護、看護、医療、リハビリなど、人の「ケア」に関わり、自らの仕事に誇りと愛情、情熱を持って働いているすべての人のことです

★ 日時：平成30年9月1日（土）午前9時00分～開場
午前9時30分～加藤氏のトークショー
午前10時40分～映画上映会

★ 場所：サンビーム日和ヶ丘（七尾市垣吉町へ部24番地）

★ 費用：入場無料（どなたでも参加できます）

お問い合わせ先：公立能登総合病院 能登認知症疾患医療センター
精神保健福祉部：田辺 ☎0767-54-0089



成人鼠径部ヘルニア

●先生●

外科医師

杉田 浩章



鼠径部ヘルニアとは

鼠径部ヘルニアは一般的には『脱腸』と呼ばれ、日本で年間30万人以上の患者数にものぼる外科診療の中でも最もよく遭遇する疾患の一つです。鼠径部に存在する先天的に欠損した筋膜の穴や、加齢により徐々に弱くなった腹壁の脆弱性が原因で、腹圧に伴って腹腔内の腸管や脂肪が腹膜ごと袋状に体外に脱出することで発症します。患者さまの大多数は中年以降の男性ですが、女性に発症する場合も1割近くあります。症状としては立位になると鼠径部が膨らみ臥位では消失することが特徴で、痛みや違和感を伴うこともあれば無症状のこともあります。

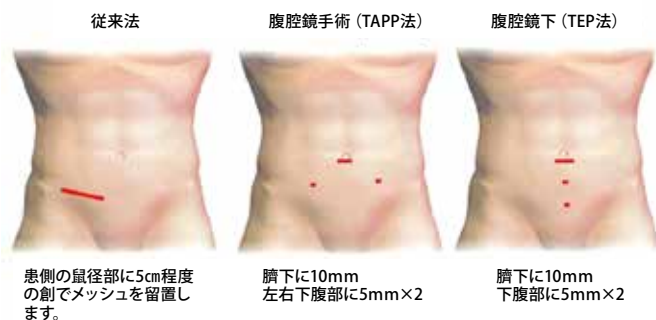
最初は小さな膨らみであっても、放置すると徐々に大きくなり膝の位置にまで達することさえあります。また、脱出する穴は基本的には小さいことが多いため、腸管がはまり込み血流障害を起こすことで腸閉塞や腸管壊死に至り緊急手術が必要となる場合もあります。したがって、小さな膨らみであっても油断はできず注意が必要です。

治療方法は

根治的な治療には手術が必要です。鼠径部ヘルニアは脱出する部位によって外鼠径ヘルニア、内鼠径ヘルニア、大腿ヘルニアなど細分類されますが、いずれも手術方法は同一です。手術で欠損した穴や弱くなった腹壁をメッシュ（人工の柔らかな網目状のシート）で覆うことで再発の少ない修復が可能となっています。しかし、膨らみが大きくなつてからの手術は難易度が増し、手術時間が延長したり再発率が高くなる危険性もあります。したがって、特に症状がある場合はなるべく早期の手術が推奨されています。

手術は、従来は鼠径部を5cm程度切開する鼠径部切開法が主流でありましたが、近年では他疾患に対する腹腔鏡手術の普及や技術の向上に伴い鼠径部ヘルニアに対する腹腔鏡手術も可能となっています。現在本邦では、約3〜4割程度のヘルニア手術が腹腔鏡下で施行されています。腹腔鏡手術のメリットとしては、創が小さく術後の痛みの軽減や早期の社会復帰が期待できること、より繊細な手術操作が可能であること、神経障害による術後の慢性的な痛みのリスクが低いこと、片方だけにしか症状はなくても潜在的に存在する反対側のヘルニアの確認や修復も同一

鼠径ヘルニア手術



の創で可能であることなどが挙げられます。しかし、下腹部の開腹歴がある場合などは困難な場合もあり、個々の患者さまに合わせて手術方法を提供していますのでご相談下さい。鼠径部に膨らみを認める場合は、症状が軽微であっても早期の外科受診をよろしく願います。

【問い合わせ】

公立能登総合病院
Aブロック 外科外来
TEL (0767) 52-8702



脳は時間が大切！

～大血管の詰まる脳梗塞に対する緊急カテーテル手術（血栓回収術）～

能登地区で唯一の日本脳神経血管内治療専門医 脳神経外科部長 廣田 雄一先生 にお聞きします

脳梗塞の治療は、ここ数年で目覚ましく発展しています。特に平成27年、28年と重要な研究が海外で発表され、昨年脳卒中治療ガイドラインに新たな項目が追加されました。

脳の大きな血管が急に詰まり発症された患者さまに対し、これまでの血栓を溶かす点滴治療（発症4時間半以内に投与できるtPA治療）に加え、6時間以内に治療が始められるのであればカテーテル手術を強く勧めるというものです。

脳の太い血管が突然塞がると、何も治療が施せない場合、5割から8割の人が亡くなるか寝たきりとなり、自立した生活が送られる人はわずか1、2割とされる怖い病気です。

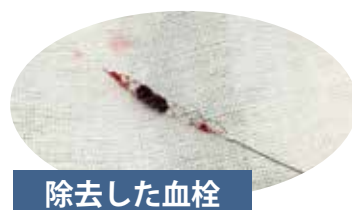
早く救急車で運ばれ血栓を溶かす点滴治療を行えると、自立できる人が2割から4割弱となります。しかし多くの方がまだ介護を要することになります。この溶かす点滴にカテーテル手術を加えると、4割から6割の方が自立した生活を送られるようになります。

このタイプの脳梗塞の原因として最も多いのが、心臓にできた血栓がはがれて脳に詰まるものです。有名な方では長嶋茂雄さんや元総理の小渕恵三さんがなられた脳梗塞です。原因の多くが心房細動という不整脈で、できた血栓が大きく硬く溶けにくいいため、溶かす点滴が効きにくく溶けたとしても時間がかり、刻一刻と脳の細胞が傷んでいくことになります。

そこで登場したのがカテーテル手術です。足の付け根などの血管から脳の血管までカテーテルを通し、血栓を直接除去する治療です。血栓を取り除くため詰まった血管がすぐに流れるようになります。



カテーテル手術



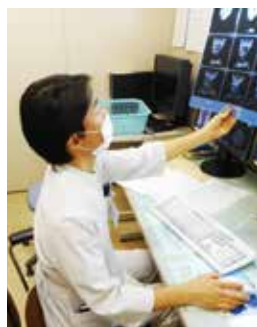
除去した血栓

平成28年から RESCUE-Japan Project という全ての脳卒中患者を救うためのプロジェクトが開始され、全国で様々な活動が行われています。同年から専門の資格をもつ私が当院に赴任し治療に当たっています。先に述べた研究では、このカテーテル手術は、時間が早ければ早いほど効果が高く、30分短くなると自立できる人が5%増えると報告されています。より多くの患者さまが自立した生活を送られるよう、当院でも日々時間の短縮に取り組んでいます。当院には能登地区の広い範囲から来られるため、発症から来院までの時間が長い傾向があります。それをなるべく短くするには、早期発見、早期受診が重要です。

主な症状は「突然片方の手足がしびれる、動かしにくい、顔がゆがむ、しゃべりにくい、言葉が出ない」で、太い血管の詰まりでは「意識がぼんやりする、両目が左右どちらかの同じ方に向く」もみられます。

症状は突然起こります。気づいた方は、すぐに救急車を呼ぶなど一刻も早く受診させることが大切です。

脳は時間が勝負です。これを読んだ方はより多くの人に教えてあげてください。それが多くの脳卒中患者を救うことにつながります。その時からあなたも RESCUE-Japan Project の一員です。みなさまのご協力をお願いします。



脳卒中の認定看護師の小島礼奈です。一人でも多くの患者さまを救うため、廣田先生と共に全力で頑張っています。気軽に声をかけ下さい。

外来診療予定表

診療担当医が変更になる場合があります。希望される医師がある場合は、電話にてご確認の上、ご来院ください。 (2018.8.1)

受 付	診察室	月		火		水		木		金		
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	
受付 A 1 Tel52-8702	外科 1	守 友	手 術	石 黒	手 術	牛 島	手 術	徳 楽	手 術	杉 田	手 術	
	外科 2			守 友				徳 楽				石 黒
	外科 3	大学医 呼吸器/腫瘍				大学医 呼吸器/腫瘍				牛 島		心臓血管外科 第1.3 金曜
	歯科口腔外科	長 谷	手 術	長 谷	外来手術 (予約のみ)	長 谷	外来手術 (予約のみ)	長 谷	外来手術 (予約のみ)	長 谷	摂食嚥下 外 来 (予約のみ)	
	歯科口腔外科	小 山		小 山		小 山		小 山				
	歯科口腔外科	大 矢		大 矢		大 矢		大 矢				
	歯科口腔外科	大学医		大学医		大学医		大学医				
受付 A 2 Tel52-8702 整形外科 の受付は 10:30まで	整形外科 1	岩 永	手 術		手 術 装具外来 14：00～15：00		手 術		手 術	池 野 (初診)	手 術 装具外来 13：30～15：00	
	整形外科 2	伊 井 (初診)		伊 井 (初診)		岡 山 (初診)		岡 山 (脊椎専門)		伊 井 (関節専門)		
	整形外科 3	岡 山		池 野		池 野		岩 永 (初診)		岩 永		
	小児発達支援											八幡(第4) 13：30～15：00
受付 B 1 Tel52-8703	消化器内科	高 畠	手術・検査	中 村	手術・検査	中 村	牧野15：00～16：30 (予約・紹介のみ)	高 畠	谷内15：00～16：30 (予約・紹介のみ)	中 村	手術・検査	
	皮膚科 1	谷 内		谷 内		谷 内		谷 内		谷 内		
	皮膚科 2	牧 野		牧 野		牧 野		牧 野		牧 野		
	形成外科 1	杉 下		杉 下		杉 下		杉 下		杉 下		
	形成外科 2											
	美容外科											
受付 B 2 Tel52-8703	内科 1 (初診)	泉 谷	当番医 (紹介のみ)	山 端	当番医 (紹介のみ)	大学医	当番医 (紹介のみ)	藤 岡	当番医 (紹介のみ)	中 島	当番医 (紹介のみ)	
	内科 2	藤 岡		中 島		藤 岡		山 端		泉 谷		
	内科 3							吉村光				
	内科 4	横 山		村 本		横 山		中 島		村 本		
	循環器内科 1	村 田		村 田		村 田		村 田		村 田		
	循環器内科 2	中 野		八重樫		中 野		八重樫		中 野		
受付 C 1 Tel52-8704	神経内科 1	町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		(町 谷) 往 診		
	神内・血液					細 川 (血液内科)				足 島 (神内・予約)		
	耳鼻咽喉科 1	山 田	山 田 14：30～16：30	坂 本	手術・検査	山 田 初診10：00まで	手術・検査	山 田	手術・検査	山 田 初診10：00まで	手術・検査	
	耳鼻咽喉科 2	熊 井 9：30～	熊 井 14：30～16：00	西 前		西 前 初診10：00まで		西 前		西 前 初診10：00まで		
受付 C 2 Tel52-8704	脳神経外科 1	圓 角 (初診)		廣 田 (初診)		圓 角 (初診)		廣 田 (初診)		朴 (初診)		
	脳神経外科 2	廣 田		圓 角		朴		朴		圓 角		
	眼科 1	佐 伯 予約のみ	検 査	佐 伯 予約のみ	手 術	佐 伯 予約のみ	手 術	佐 伯 予約のみ	検 査	佐 伯 予約のみ	検 査	
受付 D 1 Tel52-8705	泌尿器科 1	南／大学医	手 術	上 木	手術	南	検査処置 入院検査 他科回診	上 木	手 術	高 野	検査処置 入院検査 他科回診	
	泌尿器科 2	大学医 (初診)	入院検査	高 野 (初診)	入院検査	上 木 (初診)		大学医 (初診)	入院検査	南 (初診)		
	小児科 1	池 野		和 田	1ヵ月検診	和 田	斉 藤 (心臓)	池 野	池 野	和 田		
	小児科 2	松 田		釜 蓋		池 野	池 野 (発達)	釜 蓋	釜 蓋	松 田		
受付 D 2 Tel52-8705	産婦人科 1	大学医(藤田) 予約外11：00まで		富 澤 予約のみ	1ヵ月検診	大学医 (高倉)		大学医(笹川) 予約外10：00まで	手 術	大学医 (高木)	手 術	
	産婦人科 2	富 澤	妊婦健診 予約のみ		助産外来	富 澤		富 澤		富 澤		
精神 センター Tel52-6619	精神科 1	大 嶋		石 井		石 井		大 嶋		大 嶋		
	精神科 2	平 松	平 松	平 松				平 松		平 松		
	精神科 3	小 坂		小 坂		小 坂				小 坂		
	精神科 4	三 邊				古 谷		古 谷				
健診部		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		
放射線科		中 村(月～金)・森 永(月～金)・小 林(月～金)										
		萱野(核医学)		下谷内(隔週) (放射線治療)		南(血管内治療) 滝(核医学)		高 松(放射線治療)				
能登島 診療所	外来診療	山 下 ※13：30まで	真 智	山 下	真 智	休 診		真 智	真 智	山 下	休 診	
	禁煙外来		○		○			○	○			
Tel84-1014		訪問診療		山 下		山 下			山 下	※山下(鉤打診療所) 13：30～16：30		

Telは外線番号 作業療法:1か月に1回 生田

●外来診療受付(平日の時間内)

一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分

但し、診療科によって受付時間が異なる場合もありますので、ご注意ください。