

ア日だまり

2019 秋 94号



パパママ職場体験での腹腔鏡手術体験の様子

当院の基本理念と基本方針

基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。



パパとママのお仕事を体験しよう!!



夏休み特別企画

夏休み真っ只中の8月7日に夏休み特別企画を開催しました。

夜間勤務や休日出勤でちょっぴり寂しい思いをさせている職員の子供たちに、パパとママのカッコいいお仕事ぶりをみてもらったり、日常では体験できない医療器具に触れたり、なかなかのぞくことができない場所を巡ったりと・・・たくさんの体験をしてもらうことができました。

子供たちだけでなく、パパもママも少し照れくさそうにしていますが、みんなとっても嬉しそうで、思わずまわりのスタッフにも笑顔がこぼれました。病院での体験により、医療に興味を持ち、子供たちの未来の選択につながればいいなあ・・・と思います。



参加した子供たちのお母さんから



【看護師Fさん】

子供たちから「病院で何をしているの？どんなお仕事？」とよく聞かれます。説明してもなんとなくイメージがわからないかな～と思っているときに、タイミングよく「パパママ職場体験」が開催されるということで参加を決めました。

職場体験当日。病院でナース服姿の母を前にすると、家にいるお母さんと一緒なんだけど一緒じゃないみたいなの、嬉しいんだけど、どこか恥ずかしそうな表情をしていました。家に帰ると、「お母さん、難しい仕事をしているんだね。」「大変だけど楽しい?」「心臓マッサージして疲れた」「手術の時の糸を縫うのが楽しかった」など、キラキラした目で、出来事をたくさん教えてくれました。この職場体験を通して親子のコミュニケーションをさらに深めることができ、また働く人や仕事への興味や関心を持つことができたのではないかなと思います。とても貴重な体験をさせてもらいました。

【看護師Nさん】

小学2年生の息子が、パパママ職場体験に参加しました。「お医者さんみたいなことしたよ!!!」「心臓マッサージできるようになったよ!」などなど、とても嬉しそうに話してくれました。よっほど楽しかったようで、「次はいつやるの?また行きたいよ～」と、その日のうちから、次回を楽しみにしていました。好奇心旺盛な子供たちにとって、ワクワクドキドキ・・・とても貴重な体験になったと思います。体験会が終わったあと、息子から「ママの意識がなくなっても、僕が心臓マッサージをして助けてあげる!」と感動のメッセージをもらい、疲れも吹っ飛んだ嬉しい一日となりました。親子共々、またの機会を楽しみにしています。



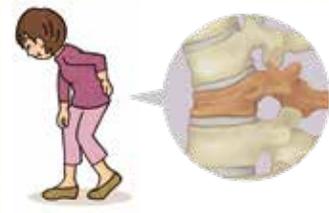


図1 圧迫骨折

人は年とともに骨がもろくなり（骨粗鬆症）、ちょっとしたことで背骨が潰れる（圧迫骨折）ことがあります（図1）。背骨が圧迫骨折を起こすと腰痛や背部痛のため動けなくなります。

そのような骨粗鬆症性圧迫骨折に対する治療は、基本的には保存的治療ですが、手術治療としてバルーンカイフォプラスチック（BKP）も広く行われるようになってきており、その手術方法を紹介します。

従来、骨粗鬆症性圧迫骨折に対する手術は金属のネジや棒を使用して固定を行うかなり大がかりな手術で、ごく限られた方にのみ行われてきました。しかしながらBKPは体への負担が少なく、早期から痛みが取れるため、2010年2月に厚生労働省で承認されて以来広く行われるようになってきました。

骨粗鬆症に伴う背骨の骨折に対する体に負担の少ない手術治療
ーバルーンカイフォプラスチック（BKP）ー
 整形外科部長 岡山 忠樹



図3 手術の創

BKPはつぶれてしまった背骨（椎体）を骨折前の形に近づけ、椎体を安定させ、痛みを和らげる治療法です。BKPではバルーン（風船）状の器具でつぶれた背骨を持ち上げて、セメントを注入して骨を固定します（図2）。バルーンは約1cm程度の切開（2か所）から挿入し（図3）、セメントも10分ほどで固まる為、術後の痛みもさほどではありません。手術は1時間程度です。手術直後から腰痛は改善することが多く（個人差があります）、手術翌日からコルセットを装着し歩行訓練を行います。入院は1週間程度です。

骨粗鬆症性圧迫骨折は身体にも日常生活にもさまざまな悪影響を及ぼし、寝たきりになる危険も高い骨折です。保存的治療が第一ですが、痛みでお困りのかたは一度整形外科でご相談いただければ幸いです。

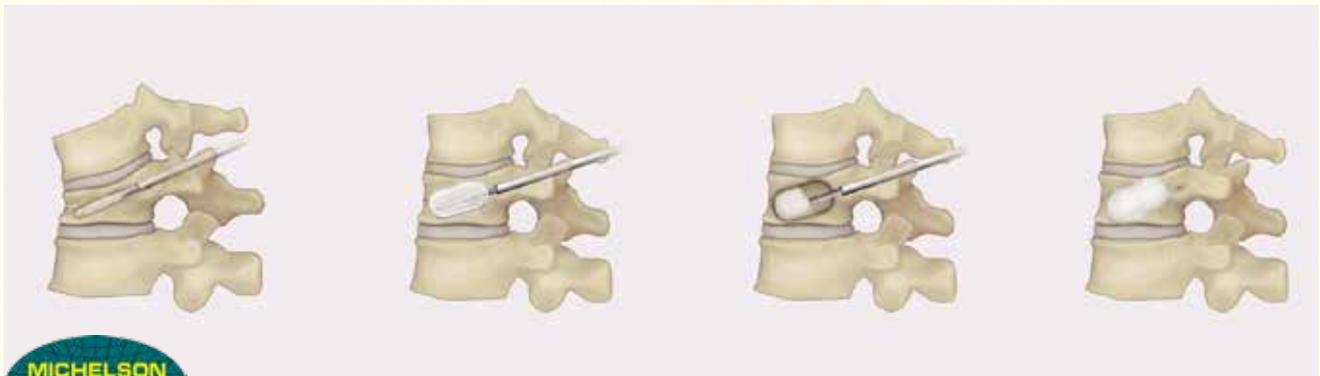


図2 背骨にセメントを注入する様子

第78回七尾港まつりに参加して



七尾港開港120周年を記念する第41回総踊りに、今年も当院から職員約60名が参加しました。

踊りの開始直前まで小雨が降っており、天候が心配されましたが、総踊りと花火の時間帯は雨も止み、参加した職員やその家族は「七尾まだら」、「みなとヨイサ」、「等伯さん」の曲に合わせて、しなやかに踊り、職員同士、更には、他団体との交流を楽しみました。

これからも地域の方々との触れ合いを通じて、親しみやすく皆様に愛される病院を目指してまいりますので、よろしくお願いたします。

白内障について

眼科医師 塩谷 聡美

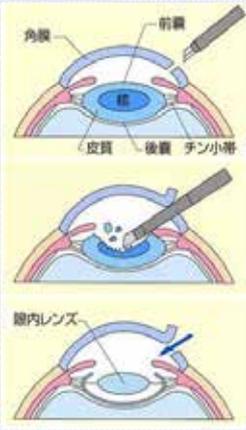
白内障（白そこひ）は眼の中にある水晶体と呼ばれるレンズの濁りのことで、加齢による現象のひとつです。加齢の他に外傷やステロイドの内服、糖尿病による白内障や、非常にまれですが、先天性のものもあります。白内障が進行し、光が網膜まで到達しづらくなると、まぶしさやかすみを感じたり、ものが二重に見えるたり、視力が低下したり（眼鏡をかけても見えづらくなる）します。

現在、進行した白内障を治す目薬はなく、治療には手術が必要です。手術では濁った水晶体を、超音波を用いて細かく砕いて吸引し、水晶体の代わりに役割を果たす眼内レンズを挿入します。

白内障が再発することはありませんが、手術後に、後発白内障が起ることがあり、レーザーでの治療の適応になります。

白内障手術の流れ

出典：参天製薬HP



眼科の検査機械は日々進歩しており、眼内レンズの計算に用いる眼軸長（眼球の大きさ）や角膜形状（乱視）などを測る機械もより短時間で、精度が高く、多くの情報が得られるようになりました。

現在、当院では、単焦点レンズを用いた白内障手術を行っていますが、今後は乱視を軽減する目的のトーリックレンズも導入できればと考えています。また、手術機械も早く安全な手術ができるように改良が重ねられており、最近では、日帰り手術を行う施設が増えています。（当院では入院での治療になります。）

白内障やその他の眼の検査には散瞳（瞳をひらく）検査が必要であり、検査のための目薬の効果は4〜5時間持続します。この状態での運転は非常に危険なため、検査を希望し、受診する際にはお車を運転しての来院は控えていただくようお願いいたします。

夜間火災を想定した消防総合訓練を実施しました



当院では、火災等があったときに患者さまの避難誘導等において、適切な行動ができるように毎年訓練を行っています。

今年の消防総合訓練は、7月25日に4階東病棟で行いました。夜間の火災を想定し、病棟内の職員が少ない状況での訓練を行いました。田鶴浜高校の生徒さんに模擬患者を演じてもらい、七尾消防署の方に訓練のチェックもいただきました。



職員の人数が少ない中で、初期消火と避難のどちらを優先するかの見極めが難しかったとは思いますが、しっかりと状況を判断しての行動ができていたのではないのでしょうか。

講評では、改善点もいくつかありましたが、今回の訓練を活かし、患者様を守り、被害を最小限に抑えるよう行動します。



重要

消費税増税に伴う保険適用外の料金改定について

消費税法の一部改正に伴い、令和元年10月1日から消費税率が10%に引き上げられました。

これに伴い、当院における保険適用外の料金についても、令和元年10月1日から消費税率10%として改定させていただきました。ご理解とご協力をお願いいたします。

(保険適用外とは、初診時選定療養費、各種診断書、個室使用料などの料金です。)

お問い合わせ 診療支援課 TEL : (0767) 52-8766

地震・津波の際の 注意事項

今年の6月18日(火)午後10時22分頃、山形県沖を震源とする最大震度6強の地震が発生しました。
能登地域でも津波注意報が出され、各地で高台への自主避難が相次ぎました。当院でも、津波注意報が発表された直後の午後11時頃から、避難者の車が殺到し、約200台が敷地内駐車場に避難されて来ました。一方で病院出入口付近での車両渋滞により、緊急車両の通行に支障が生じかねない状況でもありました。

当院は、能登地区の災害拠点病院に指定されており、災害時の医療活動において中心的な役割を担う病院であるため、市では「緊急避難場所」、「避難所」としては指定されていません。

みなさまには、昨年12月に七尾市から配布された「津波ハザードマップ」を使い、自分の住む地域での津波浸水区域、最寄りの高台、避難経路を日頃から確認していただくことをお願いいたします。

病衣等レンタル サービス開始

当院では、今年度から院内の感染対策と、より手厚い看護を行うために衣類を始めとしたレンタルサービス(ケア・サポートセット)を導入しました。

以前から紙オムツのレンタルサービスを導入していましたが、今回は、それを拡充する形でトレーナーや甚平等の衣類、タオル類を追加しました。こちらのレンタルサービスは、日額制となっており、使用枚数等は関係ありません。

ご入院の際は、こちらのレンタルサービスについて説明させていただいており、ご利用の方には、外部委託している専門業者にお申し込みをお願いしております。



歯科口腔外科 長谷部長の論文が米国の医学誌に掲載され注目を集める ～ 口腔機能と肺炎の関係を世界で初めて報告 ～

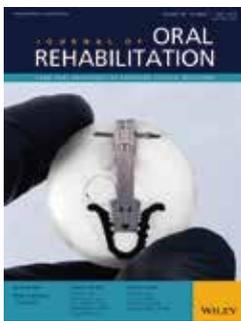
よく噛まないで食べる高齢者は誤嚥性肺炎になるリスクが高いということをまとめた研究論文を当院の長谷先生を中心とした金大・東大の共同チームが発表しました。論文は、米国の医学誌「Journal of Oral Rehabilitation」に掲載され、海外からも問い合わせが多く、注目を集めています。

要介護の高齢者を対象に試験用ゼリーを食べてもらい、その様子を内視鏡で評価判定するという調査を行いました。

試験用ゼリーを食べた際に「あまり噛まずにそのままのみ込む」という人と「よく噛んで食べる」という人とを比べた場合、「あまり噛まずにそのままのみ込む」という人は、70%近くの人がある後、半年以内に誤嚥性肺炎を発症しましたが、「よく噛んで食べる」という人が半年後に誤嚥性肺炎を発症した割合は、10%にも満たない数でした。



歯科口腔外科
長谷 剛志 部長



掲載された米国の医学誌
ジャーナル・オブ・オーラル・リハビリテーション

昨年度の当院における肺炎での入院患者数を調査したところ、75歳以上の高齢者では、肺炎の入院268件のうち、30%にあたる79件が誤嚥性肺炎でした。

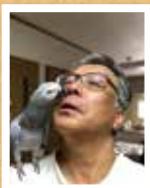
また、誤嚥性肺炎全体の件数は、75歳未満も含めると92件であり、75歳以上の高齢者が85%を占めていることが分かります。

肺炎は日本人の死因第3位であり、特に75歳以上の高齢者では、生命にかかわる病気と言えます。

長谷先生の研究からも「よく噛む」という口腔機能がいかに大切かわかります。世界的にも有名な先生となられましたが、今後も能登地域での診療において、その力を発揮してくださることを期待しています。

癒しのペット紹介

脳神経外科
圓角部長



私のペットは「ヨウム」と言うインコです。「ヨウム」は人の言葉を真似るだけでなく、言葉の意味を理解して人間とコミュニケーションをとることが出来ます。毎朝の「行ってらっしゃい」は勿論、夜中の病院からの電話では、着信音だけで「パパさんお仕事に行ってくる」と言うお喋りに送り出されています。ただ惜しむらくは、私の声真似なのでおじさん声なのですよね。女性の声、真似してくれないかしら。



10年前に友人からプレゼントされたウーパールーパーです。

玄関先に水槽が置いてあるため、家族が帰宅したり、訪問者が来ると必ず水槽に手をつけて眺めています♪



女性看護師
Aさん



適性受診にご協力を!

能登の「救急医療」を守るために
STOP! 「コンビニ受診」



『コンビニ受診』ってなに?

夜間に緊急性のない軽症患者が、救急外来を自己都合（「夜の方が空いているから」や「日中には仕事があるから」など）で受診する行為を指します。

『コンビニ受診』にはこんな問題があります

救急外来が混み合い、命にかかわるような重症患者に対して、対応が遅れてしまうことがあります。また、夜間は医療スタッフの数も少ないため、医療スタッフの負担が大きくなります。

「救急医療」を守るためのお願い

- できるだけ平日の診療時間内に受診しましょう。
- 身近な「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心がけましょう。

※ 「コンビニ受診を控える」ということは、決して「無理して我慢する」ということではありません。急病の際は、救急外来をご利用ください。

お子さまの急な病気に困った場合は、
電話相談をご利用ください。

受診した方が良いか判断
に迷った時にアドバイスを
受けられます。

石川県小児救急電話相談

短縮ダイヤル #8000番 または 076-238-0099

相談時間 午後6時から翌朝8時（毎日相談を受け付けています。）



外来診療予定表

診療担当医が変更になる場合があります。希望される医師がある場合は、電話にてご確認の上、ご来院ください。(2019.11.1)

| 受付 | 診察室 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|--------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|------------|---------------------|---------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 受付A1 Tel52-8702 | 外科1 | 守友 | | 石黒 | | 牛島 | | 徳楽 | | 鈴木 | |
| | 外科2 | | 手術 | 守友 | 手術 | 徳楽 | 手術 | | 手術 | 石黒 | 手術 |
| | 外科3 | 大学医 呼吸器/腫瘍 | | | | 大学医 呼吸器/腫瘍 | | 牛島 | | 心臓血管外科 第1.3金曜 | |
| | 歯科口腔外科 | 長谷 | | 長谷 | | 長谷 | | 長谷 | | 長谷 | |
| | 歯科口腔外科 | 小山 | | 小山 | 外来手術 (予約のみ) | 小山 | 外来手術 (予約のみ) | 小山 | 外来手術 (予約のみ) | 小山 | 摂食嚥下 外来 (予約のみ) |
| | 歯科口腔外科 | 船木 | 手術 | 船木 | | 船木 | | 船木 | | 船木 | |
| | 歯科口腔外科 | 大学医 | | | | 大学医 | | | | 大学医 | |
| 受付A2 Tel52-8702 | 整形外科1 | 高木 | | | 手術 | | | | | 大成 (初診) | 手術 |
| | 整形外科2 | 伊井 (初診) | 手術 | 伊井 (初診) | 器具外来 14:00~15:00 | 岡山 (初診) | 手術 | 岡山 (脊椎専門) | 手術 | 伊井 (関節専門) | 器具外来 13:30~15:00 |
| | 整形外科3 | 岡山 | | 大成 | | 大成 | | 高木 (初診) | | 高木 | |
| | 小児発達支援 | | | | | | | | | | 柏原(第4) 13:30~15:00 |
| 受付B1 Tel52-8703 | 消化器内科 | 高島 | | 中村 | | 中村 | | 高島 | | 藤原 | |
| | 皮膚科1 | 谷内 | 手術・検査 | 谷内 | 手術・検査 | 谷内 | | 谷内 | 谷内15:00~16:30 (予約・紹介のみ) | 大学医 | 手術・検査 |
| | 皮膚科2 | 大学医 | | 牧野 | | 牧野 | 牧野15:00~16:30 (予約・紹介のみ) | 牧野 | | 牧野 | |
| | 形成外科1 | 杉下 | | 杉下 | | 杉下 | | 杉下 | | 杉下 | |
| | 形成外科2 | | | | 手術 13:30~17:00 | | 手術 13:00~17:00 | | 手術 13:00~17:00 | | |
| | 美容外科 | | 杉下 13:30~17:00 | | | | | | | ▼ (第1金曜) | 杉下 14:00~17:00 |
| 受付B2 Tel52-8703 | 内科1(初診) | 泉谷 | | 山端 | | 大学医 | | 藤岡 | | 中島 | |
| | 内科2 | 藤岡 | | 中島 | | 藤岡 | | 山端 | | 泉谷 | |
| | 内科3 | | 当番医 | 藤原 | 当番医 | | 当番医 | 吉村光 | 当番医 | | 当番医 |
| | 内科4 | 横山 | (紹介のみ) | 村本 | (紹介のみ) | 横山 | (紹介のみ) | 中島 | (紹介のみ) | 村本 | (紹介のみ) |
| | 循環器内科1 | 村田 | | 村田 | | 村田 | | 村田 | | 村田 | |
| | 循環器内科2 | 中野 | | 八重樫 | | 中野 | | 八重樫 | | 中野 | |
| 受付C1 Tel52-8704 | 神経内科1 | 町谷 予約のみ | | 町谷 予約のみ | | 町谷 予約のみ | | 町谷 予約のみ | | (町谷) 往診 | |
| | 神内・血液 | | | | | 細川 (血液内科) | | | | 大学医 (神内・予約) | |
| | 耳鼻咽喉科1 | 張田 | 張田 14:30~16:30 | 坂本 | 手術・検査 | 張田 | 手術・検査 | 張田 初診10:00まで | 手術・検査 第2第4 | 張田 初診10:00まで | 手術・検査 |
| 受付C2 Tel52-8704 | 脳神経外科1 | 圓角 (初診) | | 吉田 (初診) | | 圓角 (初診) | | 吉田 (初診) | | 喜多 (初診) | |
| | 脳神経外科2 | 吉田 | | 圓角 | | 喜多 | | 喜多 | | 圓角 | |
| | 眼科1 | 塩谷 | 検査・手術 | 塩谷 | 検査・手術 | 塩谷 | 手術 | 塩谷 | 検査・手術 | | |
| | 眼科2 | | | 佐伯 | 検査・手術 | 佐伯 | 手術 | 佐伯 | 検査・手術 | 佐伯 | 検査・手術 |
| 受付D1 Tel52-8705 | 泌尿器科1 | 南/大学医 | 手術 | 上木 | 手術 | 南 | 検査処置 入院検査 他科回診 | 上木 | 手術 | 青山 | 検査処置 入院検査 他科回診 |
| | 泌尿器科2 | 大学医 (初診) | 入院検査 | 青山 (初診) | 入院検査 | 上木 (初診) | | 大学医 (初診) | 入院検査 | 南 (初診) | |
| | 小児科1 | 松田 | | 和田 | 1ヵ月検診 | 和田 | 中村(心臓) 第2第4 | 金子 | 池野 | 和田 | |
| | 小児科2 | 池野 | | 金子 | | 池野 | 池野 (発達) | 池野 | 金子 | 松田 | |
| 受付D2 Tel52-8705 | 産婦人科1 | 大学医(藤田) 予約外11:00まで | | 富澤 予約のみ | 1ヵ月検診 | 大学医(高倉) | | 大学医(笹川) 予約外10:00まで | | 大学医(高木) | 手術 |
| | 産婦人科2 | 富澤 | 妊婦健診 予約のみ | | 助産外来 | 富澤 | | 富澤 | | 富澤 | 手術 |
| 精神 センター Tel52-6619 | 精神科1 | | | 高田 | | 高田 | | | | 高田 | |
| | 精神科2 | 平松 | 平松 13:30~15:00 | 平松 | | | | 平松 | | 平松 | |
| | 精神科3 | 小坂 | | 小坂 | | 小坂 | | | | 小坂 | |
| | 精神科4 | 古谷 | | | | 古谷 | | 古谷 | | | |
| 健診部 | 内科医師 | | 内科医師 | | 内科医師 | | 内科医師 | | 内科医師 | | |
| 放射線科 | 松井(画像診断) 萱野(核医学) | | 中村(月~金) | | 森永(月~金)・長岡(月~金) | | 南(血管内治療) 滝(核医学) | | 高松(放射線治療) | | |
| 能登島 診療所 Tel84-1014 | 外来診療 | 山下 ※13:30まで | 真智 | 山下 | 真智 | 休診 | | 真智 | 真智 | 山下 | 休診 |
| | 禁煙外来 | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | | |
| | 訪問診療 | | 山下 | | 山下 | | | 山下 | ※山下(鉦打診療所) 13:30~16:30 | | |

Telは外線番号 作業療法:1か月に1回 生田
 ●外来診療受付(平日の時間内)
 一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分
 但し、診療科によって受付時間が異なる場合もありますので、ご注意ください。