

太陽だまり

夏
2019 93号



中能登町立あおば保育園の園児たちのプチナース（ドクター）体験の様子

当院の基本理念と基本方針

基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

看護の日「プチナース・ふれあい訪問」 体験会を開催しました

令和元年
5月24日開催



青空の広がるとっても良いお天気の日、キラキラと目を輝かせた中能登町立あおば保育園の園児29名が、ナース体験に来てくれました☆当院の看護師と病児保育室の保育士が工夫を凝らした可愛い飾りつけと横断幕を掲げて、未来のナースをお迎えしました。

テーマは、『ちびっこ病院開院！ ～ぼくもわたしもプチナース 思いやりの心を届けよう♡～』。園児は、白衣に着替え、まずは、「パチリ」と写真撮影。

男の子は首から聴診器をかけ、女の子は、今では幻となったナースキャップをつけて、白衣の天使に変身です。



プチナースたちは、①【もしもし聴診器】、②【注射】、③【包帯・絆創膏】、④【手洗いでばい菌をやっつけよう】の4つのコーナーを体験しました。

聴診器を使って、お友達と心臓の音を聴きあったり、看護師の顔に惜しげもなく絆創膏を貼ったり、大笑い(^^) _U~~。「痛くないですよ～」と、お人形に注射！ 特殊なライトで、自分の手についているバイキンを見つけ、念入りに手を洗ってバイキン退治と、とっても楽しそうな姿に、わたしたち看護師もほっこりと笑顔になりました。



①もしもし聴診器



②注射



③包帯・絆創膏



④手洗いでばい菌をやっつけよう



4つの体験終了後、いよいよプチナースが外来フロアへ。プチナースたちが、受診にいられていた方々に「おからだを、たいせつにしてください。」と書いた手作りのメッセージカードを、心を込めてお渡ししました。皆さん、とても素敵な笑顔でカードを受け取ってくださり、プチナースの登場は、院内で働くスタッフの笑顔もあふれさせる心温まるひとときとなりました。

後日、小児科外来を受診された参加園児のお母さんから、「将来、看護師さんになりたい」と言ってくれたことをお聞きしました。いつの日か、看護師として一緒に働けますように・・・と、願っています☆

記) 4階西病棟 プチナース担当 平田 山本 宮本



『認定社会福祉士』資格 を取得しました



地域医療支援センター
医療ソーシャルワーカー
高名 祐美

看護師分野に、様々な認定資格が存在するように、社会福祉士にも認定資格が存在します。その名も『認定社会福祉士』といいます。

この資格は、『社会福祉士及び介護福祉士法の定義に定める相談援助を行うものであつて、所属組織を中心とした分野における福祉課題に対し、倫理綱領に基づき高度な専門知識と熟練した技術を用いて個別支援、他職種連携及び地域福祉の増進を行うことができる能力を有することが認められたもの』に与えられます。高齢、障害、児童・家庭、医療、地域社会・多文化の5つの分野があり、分野別に認定を受けます。

私は、認定社会福祉士（医療分野）の資格を取得し、2019年4月に登録手続きが完了いたしました。石川県では現在、私を含め21名の認定社会福祉士が登録されています。

ます。

認定登録までの道のりは2年間。まずは「認定医療社会福祉士」を取得し、そのうえで特別研修を受講。研修では4つの課題レポートがあり、その課題レポートの合格をもって認定社会福祉士の登録申請ができる。その道のりは容易ではありませんでした。この仕事について36年。能登地区公立病院初の医療ソーシャルワーカーであった私は、能登地区初の「認定社会福祉士（医療分野）」として活動をしていきたいと考えています。

職員向けメンタルヘルス対策

当院では、患者さまの健康を支えるためには、まずは「職員の心身の健康が第一」と考え、職員用の「メンタルヘルス相談窓口」を設置しております。

窓口には、専門的な知識を持った「公認心理師」を配置しており、仕事、人間関係、家庭の悩み等様々な悩みを受け付けております。

職員が気軽に相談できる環境を整えることで、より良い医療につなげたいと考えております。



車椅子とシルバーカーを寄贈していただきました



平成31年2月4日に七尾市グラウンド・ゴルフ協会様から、車椅子6台を寄贈していただきました。

七尾市グラウンド・ゴルフ協会では、協会員の方が各種大会でホールインワンを達成するごとに福祉目的の基金を積み立てており、今回は、その基金を活用し、車椅子をご寄贈いただきました。

温かな支援の気持ちがかもった車椅子は、大事に使わせていただいております。

誠にありがとうございました。



平成31年4月19日に、宮本満男様から、シルバーカー（手押し車）10台を寄贈していただきました。宮本様は、当院1階で理髪店の営業を長年続けてこられた事に感謝され、多くの患者さまのために役立ててほしいと、シルバーカーをご寄贈いただきました。寄贈いただいたシルバーカーは、軽くて使いやすく、患者さまから大変喜ばれております。大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。

『眼瞼下垂症』の 治療について

●先生●

形成外科部長

杉 下 和 之



形成外科は、まだまだ一般的に認知度が低く、整形外科と間違われたいすることが多い科です。

形成外科とは、身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に對して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、生活の質（Quality of Life：クオリティオブライフ）の向上に貢献する科です。

形成外科では、皮膚腫瘍、外傷、熱傷、アザ、瘢痕、ケロイド、褥瘡、難治性潰瘍、先天奇形、顔面骨折、乳房再建、後天性の変化に対する再建などを行っています。

今回はその中から老人性眼瞼下垂

症についてお話しします。

眼瞼下垂症とは上まぶたが下垂し、まぶたが開きにくくなり、物が見えにくくなる状態です。

眼瞼下垂には、生まれつき下垂している先天性眼瞼下垂と後天性の眼瞼下垂があります。

先天性眼瞼下垂は、生まれつき目が開きにくい状態で、左右差がある場合が多く見られます。

老人性眼瞼下垂は、加齢による皮膚の弛緩に加え、眼瞼挙筋と瞼板の腱膜が伸びたり、ゆるんだりして、瞼板が正常に持ち上がらず、まぶたが開きづらくなっている状態です。

一生懸命に目をあげようとするため眉毛が上がり、おでこにシワがよります。顎を上げると見やすいため、日常的に顎を上げていることがあります。

様々な要因



加齢

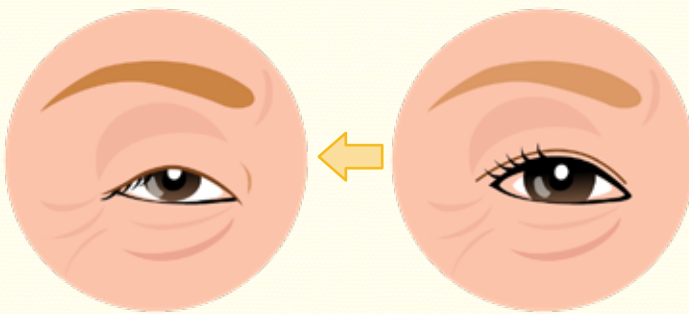


ます。加齢、花粉症やアトピーなどで目をこすることにより生じるとされています。

近年、ハードコンタクトによると思われる若い人の眼瞼下垂が増えていと言われています。

治療は局所麻酔で手術を行います。両目の手術を行った場合で約2時間です。術後の急な出血などに対応するため、入院で手術を行います。

皮膚の弛緩のみのものは余剰皮膚切除（余った皮膚のみを切除）を、腱膜の緩みによるものは眼瞼挙筋腱膜前転法を行います。通常は手術翌日には退院となります。



眼瞼下垂症

正常な状態のまぶた

まぶたは非常に繊細で複雑な構造をしており、同時に、目立つ位置にあるため、わずかな左右差でも気になります。そのため、眼瞼下垂の手術は機能面と、左右のバランスや二重の形など、外見上の面の両方で満足を得るのが難しい治療だといえます。しかも、まぶたは腫れやすいため、手術中や手術直後に結果や効果を判定することが難しくなります。

また、眼瞼下垂の手術を行うと、眉毛を上げて目を開く必要がなくなります。術後は次第に眉毛の位置が下がり、余った皮膚が二重の線に覆いかぶさって、手術直後に比べて二重の幅は狭くなっていきます。そうすると、目が手術直後より少し細くなり、後戻りをしたと感ずることもあります。そのような左右差や術後の後戻りに関しては術後しばらくしてから修正を行うこともあります。

また、術後は眼が大きく開くようになるため、周囲の方から印象が変わったといわれることも多いようですが、眼が開くようになって視野が広がることによるメリットの方が大きいかと思えます。

このような老人性眼瞼下垂の症状を認める方はご相談ください。

【問い合わせ】

公立能登総合病院

Bブロック 形成外科外来

TEL (0767) 52-8703

『睡眠時無呼吸症候群』について

●先生●

耳鼻いんこう科医師
張 田 雅 之

※前号での張田医師の医師資格取得年が誤っていました。正しくは平成24年です。



・はじめに

「睡眠時無呼吸症候群」は、2003年にあった新幹線運転士の居眠り運転以来、耳にすることが多くなりました。しかし、皆さんはまだ珍しい特殊な病気と誤っていませんか？

最近の調査によると、4～5人に1人が睡眠障害を抱えていることが明らかにされており、決して稀な病気ではありません。

・睡眠時無呼吸症候群とは？

毎日いびきをかいていませんか？家族にいびきがうるさいと言われた事はありませんか？このいびきがさまざまな病気と関係しているといわれています。

睡眠中に空気の通り道（気道）が狭くなり、いびきが発生する人がいます。

ます。単純性いびきと言って、ただいびきがうるさい人もいますが、中には、いびきが止まったかと思うと、喉のところで気道が塞がって呼吸が止まる人がいます。

「睡眠時無呼吸症候群」とは、寝ている間に息が止まり、苦しくなったり眠りから覚醒し、再び呼吸を始めるという事が一晩に何回も起こっている状態を言います。いびきにより、深い睡眠も少なくなり、十分な時間寝たつもりでも、深い睡眠がとれていないため、昼間に眠たいと言われる方もおられます。

また、高血圧、心筋梗塞、脳卒中、心不全などの病気の合併も起こりやすく、重症者では生命にも影響がでてきます。



・検査について

睡眠時無呼吸症候群の診断に用いられる検査法は主として二つあります。



す。一つは、在宅で行う簡易呼吸モニタリング検査、もう一つは、検査入院をして行う終夜睡眠ポリグラフ（PSG）です。簡易呼吸モニタリング検査で、無呼吸症の疑いありとされた患者さまが、その確定診断と重症度の判定を行うためにPSGを行うのが一般的です。

PSGは、医療機関に泊りがけで行う検査法で、体の必要な部位に電極を貼りつけ、実際に一晩眠りながら脳波や呼吸、眼球、筋肉の動きなどを記録し、睡眠の状態について調べるものです。



この結果を解析し、正常な睡眠の経過と比較することで、睡眠時無呼吸症候群の診断を行います。

・治療について

睡眠時無呼吸症候群の診断となった場合、CPAP（Continuous Positive Airway Pressure：持続式陽圧呼吸シーパップ）療法という治療が第一選択とされ多くの方が使用しています。

CPAP療法は、寝るときに鼻マスクをつけ、塞がった気道に空気を送りこむことにより気道の塞がりを防ぐ治療法で、深い睡眠が得られることにより昼間の眠気、夜間頻尿、頭痛など無呼吸の症状が改善します。しかしながら、CPAP療法により睡眠時無呼吸症候群の症状は改

善されますが、完全に治るわけではありません。使用をやめるともとの状態に戻ってしまうこともあります。

CPAPはあくまでも対症療法であり、根本的に睡眠時無呼吸症候群を治すものではないので正しい使用方法による治療の継続が必要になります。

また、いびきはあるものの、検査にてCPAPの適応とならなかった方には、口腔内装置（マウスピース）も効果的と言われています。下あごを上あごよりも前方に出すように固定させることで上気道を広く保ち、いびきや無呼吸の発生を防ぐ治療方法です。

作製は、睡眠時無呼吸症候群についての知識があり、マウスピースや口腔内装置を作り慣れている歯科医と連携して作製します。

いずれの治療も、生活習慣の改善が必要となることが多く、睡眠時無呼吸症候群とあわせてダイエットや禁煙や寝方の改善に取り組んでいく必要があります。まずは、いびきで気になることがあれば耳鼻いんこう科受診を一度考えてみてください。

【問い合わせ】

公立能登総合病院
Cブロック 耳鼻いんこう科外来
TEL (0767) 52-8704



G・M・P 47

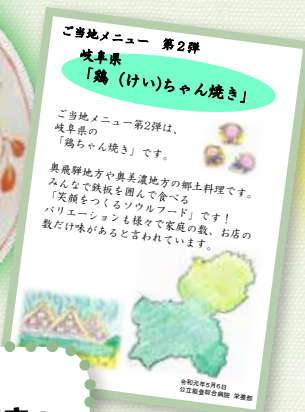
(ご当地・メニュー・プロジェクト 47)

今年度4月より、当院では毎月の病院食に楽しみを感じてほしいということで、全国47都道府県のご当地メニューを月に1度取り入れています。

入院中は、どうしても普段の生活の楽しみなどが失われてしまいます。栄養部では、普段から入院患者さんの楽しみとなるような食事作りを心掛けています。病院にいながら、少しでも旅行に行った気分を味わっていただければと思います。「G・M・P 47 (ご当地・メニュー・プロジェクト47)」を始めました。



**第2弾 岐阜県
「鶏(けい)ちゃん焼き」**



**第3弾 長崎県
「レモンステーキ」**



**第1弾 鹿児島県
「つけあげ(さつま揚げ)」**



月1回のメニューで4年がかりでの47都道府県制覇を目指します。石川県のご当地メニューがどんなものになるのかも、栄養部の腕の見せどころではないでしょうか。

また、ご当地メニューには必ずメッセージカードを添付しており、このメッセージカードのイラストは全て当院調理師の手書きです。温かみのあるイラストで、患者さんに食事を楽しんでいただければいいなと思います、用意しています。

今後も、患者さんが元気になれるお食事を作っていきます。

**病理専門の医師が
新たに常勤となりました。**

7月より、病理医の佐藤勝明先生が当院の常勤医となりました。

「病理医」は、直接、患者さまの診察がないため、あまり知られていない医師かもしれません。しかし、病気の診断を行うには、なくてはならない専門医です。

全国的にも病理医が常勤の施設は少なく、当院に常勤となることで病変の診断がこれまで以上に迅速となり、治療が早く行えるようになります。

手術中では、20分程度で、腫瘍が良性か悪性か、病変が十分に切り取れているか、リンパ節に転移があるかどうかなどの診断を行います。これにより、適切な手術範囲や手術方法の決定が可能となり、患者さまに最適な治療を提供することができま

す。これまで主治医は病理診断書により報告を受けておりましたが、これからは病理医と直接コミュニケーションをとり病理学的な意見を聞くことができ、より良い治療方針の決定が可能となります。

佐藤先生は、日本臨床細胞学会から細胞診専門医の認定も受けており、経験豊かな先生です。

今後は、当院の一員として、能登全域の住民の健康を守る大きな役割を果たしていただきます。



精神科医
石井 奏先生の

為になりソウなワンポイント講座♪ ～発達障害について～



最近、TVなどで「発達障害」が取り上げられることが増えてきています。それに伴い、自分が発達障害ではないか、自分の子供が発達障害ではないかと心配し精神科を受診するケースが増えてきています。

「発達障害」とは、生まれ持った発達上の特性（個性）があることで、日常生活に困難をきたしている状態をいいます。

「発達障害」は複数の障害を1つのカテゴリーにまとめた総称です。「発達障害」に含まれる代表的な障害としては、①ADHD（注意欠如多動性障害）、②自閉スペクトラム症、③限局性学習症などがあげられます。こうした障害を持つ人は、仕事や学校、日常生活において困難を抱えていても、障害とは気づかれにくく、必要なサポートを受けられていないことが多々あります。



①ADHD（注意欠如多動性障害）の症状と特徴

- ・細かい注意を払うことや集中し続けることが困難でケアレスミスが多い
- ・必要なものをなくしてしまう、忘れっぽい
- ・順序立てて課題を進めることが困難
- ・落ち着きがなく、貧乏ゆすりなど目的のない動きが多い
- ・思ったことをすぐに口に出してしまう

②自閉スペクトラム症の症状と特徴

- ・コミュニケーションが苦手で、相手の気持ちを読み取るのが難しい
- ・空気がよめない
- ・特定のものに対してのこだわりが強い
- ・聴覚、嗅覚など特定の感覚の過敏性がある



③限局性学習症の症状と特徴

知能に大きな問題がなく、目が見え、耳が聞こえているにもかかわらず、「読む」、「書く」、「計算する」といった学習技能のいずれか1つ以上が上手くできない。

「発達障害」は怠けている、悪気があってやっている、親の育て方が悪いなどと誤解されやすいが、本人の努力不足や家族のせいではなく、脳の発達特性によるものです。本人や周りの人が、その人の発達特性を理解し、適切に対応することで生活上の困難を改善していくことができ、特性を活かして豊かに生きる事ができます。



外来診察の受付時間は、原則、「午前8時30分から午前11時30分まで」です。

ただし、手術等の都合により整形外科の受付終了時間は、「午前10時30分まで」となっております。

受付時間を過ぎて来院された場合は、診察をお断りすることもありますのでご了承ください。

また、他の診療科においても、緊急の手術等により、受付終了時間が早まることや休診となることもありますのでご了承ください。

なお、救急の場合はこの限りではありません。



外来診察の
受付時間について

外来診療予定表

診療担当医が変更になる場合があります。希望される医師がある場合は、電話にてご確認の上、ご来院ください。 (2019.8.1)

受 付	診察室	月		火		水		木		金					
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後				
受付 A 1 Tel52-8702	外科 1	守 友	手 術	石 黒	手 術	牛 島	手 術	徳 楽	手 術	鈴 木	手 術				
	外科 2			守 友		徳 楽				石 黒					
	外科 3	大学医 呼吸器/腫瘍				大学医 呼吸器/腫瘍				心臓血管外科 第1.3金曜					
	歯科口腔外科	長 谷	手 術	長 谷	外来手術 (予約のみ)	長 谷	外来手術 (予約のみ)	長 谷	外来手術 (予約のみ)	長 谷	摂食嚥下 外 来 (予約のみ)				
	歯科口腔外科	小 山		小 山		小 山		小 山							
	歯科口腔外科	船 木		船 木		船 木		船 木							
	歯科口腔外科	大学医				大学医				大学医					
受付 A 2 Tel52-8702	整形外科 1	高 木	手 術		手 術		手 術		手 術	池 野 (初診)	手 術				
	整形外科 2	伊 井 (初診)		伊 井 (初診)		岡 山 (初診)		岡 山 (脊椎専門)		伊 井 (関節専門)					
	整形外科 3	岡 山		池 野		池 野		高 木 (初診)		高 木					
	小児発達支援											柏原(第4) 13：30～15：00			
受付 B 1 Tel52-8703	消化器内科	高 畠	手術・検査	中 村	手術・検査	中 村	高 畠	谷内15：00～16：30 (予約・紹介のみ)	谷内15：00～16：30 (予約・紹介のみ)	藤 原	手術・検査				
	皮膚科 1	谷 内		谷 内		谷 内				大学医					
	皮膚科 2	大学医		牧 野		牧 野				牧 野		牧 野			
	形成外科 1	杉 下		杉 下		杉 下				杉 下		杉 下			
	形成外科 2														
	美容外科	杉 下 13：30～17：00										▼ (第1金曜)	杉 下 14：00～17：00		
受付 B 2 Tel52-8703	内科 1（初診）	泉 谷	当番医 (紹介のみ)	山 端	当番医 (紹介のみ)	大学医	当番医 (紹介のみ)	藤 岡	当番医 (紹介のみ)	中 島	当番医 (紹介のみ)				
	内科 2	藤 岡		中 島		藤 岡		山 端		泉 谷					
	内科 3			藤 原				吉村光							
	内科 4	横 山		村 本		横 山		中 島		村 本					
	循環器内科 1	村 田		村 田		村 田		村 田		村 田					
	循環器内科 2	中 野		八重樫		中 野		八重樫		中 野					
受付 C 1 Tel52-8704	神経内科 1	町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		(町 谷) 往 診					
	神内・血液					細 川 (血液内科)				大学医 (神内・予約)					
	耳鼻咽喉科 1	張 田		張 田 14：30～16：30		坂 本		手術・検査		張 田		手術・検査 第2第4	張 田 初診10：00まで	手術・検査	
	耳鼻咽喉科 2	熊 井 9：30～		張 田		木 下		熊 井 初診10：00まで		能 田		西 前 初診10：00まで			
受付 C 2 Tel52-8704	脳神経外科 1	圓 角 (初診)		吉 田 (初診)		圓 角 (初診)		吉 田 (初診)		喜 多 (初診)					
	脳神経外科 2	吉 田		圓 角		喜 多		喜 多		圓 角					
	眼科 1	諸 角		検査・手術		諸 角		検査・手術		諸 角		手 術	諸 角	検査・手術	
	眼科 2					佐 伯		検査・手術		佐 伯		手 術	佐 伯	検査・手術	佐 伯
受付 D 1 Tel52-8705	泌尿器科 1	南／大学医	手 術 入院検査	上 木	手術 入院検査	南	検査処置 入院検査 他科回診	上 木	手 術 入院検査	青 山	検査処置 入院検査 他科回診				
	泌尿器科 2	大学医 (初診)		青 山 (初診)		上 木 (初診)		大学医 (初診)		南 (初診)					
	小児科 1	松 田		和 田		和 田		中村(心臓) 第2第4		金 子		池 野	和 田		
	小児科 2	池 野		金 子		池 野		池 野 (発達)		池 野		金 子	松 田		
受付 D 2 Tel52-8705	産婦人科 1	大学医(藤田) 予約外11：00まで	妊婦健診 予約のみ	富 澤 予約のみ	1ヵ月検診 助産外来	大学医 (高倉)		大学医(笹川) 予約外10：00まで	手 術	大学医 (高木)	手 術				
	産婦人科 2	富 澤		富 澤		富 澤		富 澤							
精神 センター Tel52-6619	精神科 1		平 松 13：30～15：00	石 井		石 井				石 井					
	精神科 2	平 松				平 松				平 松					
	精神科 3	小 坂		小 坂		小 坂				小 坂					
	精神科 4	古 谷				古 谷				古 谷					
健診部		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師					
放射線科		中 村(月～金)・森 永(月～金)・長 岡(月～金)													
		松 井(画像診断) 萱 野(核医学)				南(血管内治療) 滝(核医学)				高 松(放射線治療)					
能登島 診療所 Tel84-1014	外来診療	山 下 ※13：30まで	真 智	山 下	真 智	休 診		真 智	真 智	山 下	休 診				
	禁煙外来		○		○			○	○						
	訪問診療		山 下		山 下				山 下	※山下(鉗打診療所) 13：30～16：30					

TELは外線番号 作業療法:1か月に1回 生田
 ●外来診療受付(平日の時間内)
 一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分
 但し、診療科によって受付時間が異なる場合もありますので、ご注意ください。