



BME TEAH



非常事態宣言が出された期間中には、多くの方々から応援メッセージを頂きました。

# 当院の基本理念と基本方針

## 基本理念

最新最高の医療を、安全に提供する公的医療機関として能登全域の住民の健康を守ります。

## 基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。



# ご声援ありがとうございました



今年に入り、各地で新型コロナウイルス感染症の感染拡大がおこり、多くの医療機関でも対応に 追われたかと思います。当院も例外ではなく、感染病床を保有する医療機関として、患者の受け入 れを行いました。

そんな中、多くの方々から当院へと応援・励ましのメッセージを頂き、対応にあたった職員らも 励まされました。応援してくださり、ありがとうございました。

頂いたメッセージの中から一部抜粋してご紹介させていただきます。

コロナウイルスにより今までと違うことがあり大変だと思います。

しかし、看護師さん達の笑顔で救われている患者さんはたくさんいます。

自分は自宅待機で何もできない中で 毎日毎日働いている看護師さんは私の憧れです。

本当にありがとうございます。

この状況の中で毎日奮闘してくれている医療従事者の方々に感謝して、一日でもはやく元の生活に戻れるように自分にできる自粛や感染防御を行います。

毎日お疲れ様です。



今、コロナウイルスと最前線で戦ってくださっている医療従事者の方々には本当に感謝と尊敬の気持ちでいっぱいです。

地域の健康のために毎日頑張って下さり、本当にありがとうございます。

まだコロナウイルスが落ち着くまで時間がかかるかもしれませんがお体を大切にして頑張ってください!応援しています。



ただきました。

であるご主人様に感謝状をお渡しさせてい

当院に車椅子が寄贈されました。

代理

**ありがとう** 

大切に使わせていただきます。も積めるタイプで使いやすいものです。も贈いただいた車椅子は点滴や酸素ボン

斉藤様は、救急搬送されてから脳神経外 大の後のリハビリテーションも順調に進 その後のリハビリテーションも順調に進 を方・看護師の皆様に本当に心から感謝し 生方・看護師の皆様に本当に心から感謝し 生方・看護師の皆様に本当に心から感謝し で、お世話になった先 の後のリハビリテーションも順調に進 をのきのでとでした。 でおります。このご恩は一生忘れません。」 を高さいただいた事 を高さいただいた事 を高さいただいた事 を表情がある。

車椅子を寄贈して



七尾市古府町の斉藤久恵様か

# たくさんのご寄附など ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症対策として、マスク等の医療物資のご寄附や、差し入れ等が当院へたくさん寄せられています。皆さまからの温かいご支援は、日々医療現場で業務にあたっているスタッフの大きな励みとなっています。物品等については、今後に備えて有効に使わせていただきます。誠にありがとうございました。



- ・㈱ファソテック 代表取締役社長 竹内淳一 様
- ・能登島地域づくり協議会 様
- ・柴 永三 様
- ・ 旬徳サン工業 様
- ・夢工房ナカシマ 仲島晴子 様
- ・(株)アイ・ハース 様
- ・ホームセンターヤマキシ 様
- ·西川善㈱ 代表取締役社長 西川寛 様
- ・舞クリニック 様
- ·木村千恵子 様、塩田涼子 様、中野裕弓 様、 中村梨恵子 様、河岸朱美 様、金子星地 様
- ・日本コカ・コーラ(株) 様
- ・㈱ヨックモック 様
- ・ネスレ日本(株) 様
- ・(株)日立製作所 様
- ・京セラ㈱様
- · ㈱伊藤園 様
- · E I Z O (株) 様



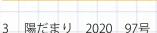




- ・三伸樹脂工業㈱ 代表取締役社長 丸田一幹 様
- · (一社) 日中一帯一路促進協会 髙邑勉 様
- ・(一社) ともえ 代表 花田仁美 様
- ·和倉温泉 多田屋 様
- · 石川県菓子工業組合青年部 様
- ・さいだ花店 様
- ·品川 勝典 様
- ・(株)アントレックス 様
- ・㈱スギヨ 様

(令和2年7月3日現在、順不同)

※同意をいただいた方のお名前のみ掲載しています。 この他にも多くの皆様からご支援いただきました。心よりお礼申し上げます。



# 新型コロナウイルス Q&A

## 能登島診療所

## 内科 真智 俊彦

## Q1<かぜって何?>

ウイルスが空気の通り道に侵入すると、鼻水、のどの痛み、咳、微熱などをきたしますが、自分の抵抗力だけで1-2週で治ります。これがかぜ=ウイルス性上気道炎です。コロナウイルス(従来からのもの)が原因の1割を占めます。

新型コロナウイルスに感染しても約8割では軽い症状なので、かぜとしばしば区別できません。ちなみにインフルエンザウイルスにかかっても軽いかぜ症状のことがあります。

このように自分は軽いかぜと思っても他者にうつすと大変かもしれないので、外出を控えマスクや手洗いで 周囲を思いやりつつ、慎重に経過をみましょう。

## Q2<どうやって伝染するの?>

咳やくしゃみだけでなく、しゃべるだけでも口や鼻からしぶきが2メートル以内まで飛び、前にいる人の目や鼻や口に入るとしぶきの中のウイルスが侵入します(飛沫感染)。目に入ったウイルスは鼻涙管を通って鼻に入ります。

テーブルなどに付着したウイルスは数日間生きています。ここを触れると手指にウイルスが付着し、その手指で目や鼻や口を触るとウイルスが侵入します(接触感染)。

霧のような非常に小さいしぶきは空中にただよい、吸いこまれて伝染(エアロゾル感染)します。そのため窓やドアをあけて換気することを強く勧める意見もあります。

## Q3<なぜ手を洗うのでしょうか?>

上記接触感染の予防です。私たちは意識せずにあっちこっちに触れて手指がウイルスで汚染されるからです。 洗う前の汚染した指で目、鼻、口に触れることは危険なので顔をなるべく触れないという習慣が大切です。マ スクにもできるだけ触れない方が安全です。

#### Q4く感染した人はいつウイルスをまき散らすのでしょうか?>

軽症患者なら、症状が始まる約2日前から発症後約8日目まで。発症前から伝染しうることに注意が必要です。感染しても全く無症状のままで治る人からの伝染が社会全体でどれほど重みがあるのか調査は困難ですが、あなどれないでしょう。

### 05<マスクの意義は何ですか?>

目の前にいる感染者のしぶきから自分の鼻や口を 守ります。濃厚な接触では目を守るフェイスガード が必要かも。

一方、感染者がマスクをつけるとウイルスのまき 散らしが大幅に減ります。症状がある場合はもちろ ん、無症状でも自分が感染しているかも、ばらまい ているかも、と目の前の相手を思いやってつけるわ けです。

症状のある人およびその人と濃厚接触する人は医療用マスクが望ましいです。

ちなみに当分人に近づかないような状況でマスク は不要でしょう。

### Q6くなぜ2メートル離れるの?>

上記飛沫感染の予防です。伝染リスクの低い状況では1メートルでも。1つの対策で完璧なものはなく組み合わせることが大切です。



出典:感染予防のために、できること。 https://www.bowlgraphics.net/covid19

# 『大腸癌の治療』 こついて

外科

性に多い傾向にあり、30代より増加

万8千人が診断されます。 やや男

大腸

癌

日本で1年

間

に約

して、高齢になるほど多くなります。

女性では乳癌に次いで2番目

前立腺癌に次いで3

#### 谷 裕 -郎 古



まっています。 3㎝) で手術をする腹腔鏡手術が広 しかし、現在では小さな傷 (m)をつける開腹手術が主流でした。 手術は近年大きく進歩しておりま 昔はお腹に大きな傷(約20~30 (約1~

4か所、 約3㎝の傷、 創部が小さく手術後の傷の痛みが軽 患者様への手術の影響が小さい、 腹腔鏡手術のメリットとしては、 像を見ながら手術を行うものです。 炭素を入れてお腹を膨らまし、 ています。 を大きなモニターに映して、 なカメラ装置(腹腔鏡)でお腹の中 大腸癌に対する腹腔鏡手術では臍に 大きなメリットがあります。通常、 い、③入院日数が短くなる、 腹腔鏡手術とはお腹の中に一 合計5つの傷で手術を行っ その他に約1㎝の傷が などの その映 特殊 一酸化 2 (1)

> 従来の腹腔鏡手術 手術による影響が小さい ・創部が小さく痛みが軽い

入院日数の短縮

術として、臍の傷1つのみで行う手 当院では大腸癌に対する腹腔鏡手 (単孔式腹腔鏡手術)も開始しま

た一部の大腸癌は遺伝と関係してい 険性が高まると言われています。 肪の増加により大腸癌の発生する危

ま

ることもわかっています。

人腸癌の治療は様々あります。

現

術

限られた治療なので、ある一定に進 です。内視鏡治療は早期の大腸癌に 内視鏡治療や手術による治療が主流 になります。 行した大腸癌に対しては手術が適応 治ること)が望める治療としては、 がありますが、根治的治療 日本で行われている治療として 抗がん剤治療、 内視鏡治療(大腸カメラ)、 放射線治療など (完全に



単孔式腹腔鏡手術



るために、

大腸癌すべてに行えるわ 現在は上行結腸癌や盲

した。しかし技術的に難易度が上が

た患者様の状態や癌の進行度によっ 腸癌の症例に限定しております。

ま

臍部に約3cmの傷が1つ 創部も目立ちにくい

らに手術後の痛みがさらに軽くなる 容性に優れている)のみならず、

さ

手術のメリットとしては、

傷を1つ

術を行っております。単孔式腹腔鏡 ため、患者様1人1人に合わせた手 ても腹腔鏡手術が困難な場合もある

に減らすことで傷が目立たない

当科までご連絡ください。 減できるように工夫しております。 ざいますが、より患者様の負担を軽 までの手術歴などによってもこのよ な治療方法があります。 手術だけではなく、大腸癌には様々 うな腹腔鏡手術が不可能な場合もご いてご相談などがございましたら 患者様の状態、 癌の進行度、これ 大腸癌につ

きます。

認知症発症予防も期待することがで さないことが期待できます。また、 にとっては入院中に生活の質を落と 院が早くなり、特に高齢者の患者様 ことが期待できます。それにより退



の摂取、

飲酒、

喫煙、肥満、

内臓脂

肉(ベーコン、ハム、ソーセージなど) りがあります。例えば、赤肉や加工 様が増えています。

**| 大腸癌の発生は、生活習慣と関わ** 

いても、高齢化に伴い大腸癌の患者 に多いがんです。この能登地区にお

開腹手術 大きな傷が残る

、問い合わせ】

公立能登総合病院 Aブロック **3** (0767) 52-8702 外科外来

夏本番、本格的な暑さとなってきましたね。この時期 注意したいのが「熱中症」です。年々厳しくなる暑さによっ て、熱中症で搬送される患者さんも増加傾向にあります。 この熱中症の引き金となるのは、体の脱水状態です。今 回は脱水症状を防ぐ水分補給のコツについてお話します。

# 【水分のタンクは大人と子どもで違うの?!】

体が保持できる水分量は年齢とともに減少します。 特に高齢者は、

- ・喉の渇きを感じにくい
- ・食事摂取量の減少
- ・水分のタンク(筋肉)が減る

などの理由から脱水になりやすい傾向にあります。

また、子どもはじっとしているだけでも汗をかく量が多く 日頃からこまめな水分補給が大切です。

高齢者50%

小児80%



イラスト:大塚製薬工場

# 【おうちでできる脱水チェック】

脱水傾向となると、以下のようなサインがみられる場合があります。原因不明の発熱もサインのひ とつです。このようなサインとともに体調不良がみられたら、医療機関を受診するようにしましょう。

> 皮膚をつまんで3秒 以上戻らない



親指の先を押して2秒 以内に色が戻らない

脇の下が乾いている



舌が乾いている

# 【水分補給のポイント】

## ①喉が渇いていなくても水分補給をしましょう。

"喉が渇く前"に"こまめ"に飲むことが基本です。 日中はもちろん、朝起きたとき、食事のたび、トイレに 行くたびに。入浴前後にも。

## ②アルコール、コーヒーは水分補給に含まれません。

利尿作用が強く、水分補給としては吸収率が悪いです。 お楽しみとして飲む程度にしましょう。 水や麦茶がおすすめです。

### ③3度の食事が基本です。

夏を乗りきれるように栄養をとり、体力をつけましょう。 食事からも水分補給ができ、必要な塩分が確保できます。







しっかり食べましょう!

なるべく日陰や風通しのよい場所を選ぶことも大切です!



# 再来受付機の受付開始時間の変更について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、混雑解消のため 受付開始時間を変更いたしました。

- ・受付開始時間・・・診察予約時間の「90分前」から
- (例) 予約時間が 10:30 の場合は、9:00 から再来受付機での 受付ができます。9:00 前には受付することができません。

ご来院の際は、お時間を調整していただき、混雑解消にご協力を お願いいたします。

# 健康診断を受けられる方への 新型コロナウイルス感染症防止対策に関するお願い

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、下記のとおり対策を行っております。当院で健康診断を 受けられる方は、下記の対策にご協力ください。

- ①ご本人·ご家族の方で、かぜ症状が持続している又は発熱(37.5℃以上)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、 咽頭痛、頭痛、味覚障害、嗅覚障害等の新型コロナウイルス感染症疑いの症状がある場合は、健康診 断の延期もしくは中止をご検討ください。
- ②飛沫感染を予防するために、経鼻内視鏡での検査は実施できません。
- ③感染予防のために、マスクの着用(各自ご持参ください)、来院時・健診中・離院時等の手指消毒をお願いいたします。アルコール消毒が難しい方は、ハンドソープ等での手洗いをお願いいたします。
- ④密集・密接・密閉を防ぐために、待合室は間隔を空けて座るようご協力ください。また、適宜換気・ 消毒を行いますのでご了承ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

また、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況等によっては、対応が変更となる場合がありますので、ご不明な点がございましたら健診部までご相談ください。

健診部 TEL 0767-52-8716 (直通)

# 入院される患者様・ご家族様へ マスク持参のお願い





新型コロナウイルス感染症対策のため、入院されるにあたり入院患者様には常時 2~3枚のマスクの準備をお願いしております。(検査やリハビリを行うために移動 する際などに使用します。)

素材は限定しておりませんが、洗濯が必要なマスクについては、ご家族様のご協力をお願いいたします。

# 外来診療予定表

診療担当医が変更になる場合があります。希望される医師がある場合は、電話にてご確認の上、ご来院ください。 (2020.8.1)

受 付	診察室	午 前	午後	午前	午 後	午前	水 午後	午前	k 午後	午 前	·
受付A1	外科 1	守友	十一夜	石黒	十 夜	徳楽	十夜	守友	十 夜	古谷	干饭
Tel52-8702	外科 2	古谷	手術	守友	手術	PO - X	手術	徳楽	手術	石黒	手術
		大学医	1 1 Mi	1 1/2	J 7110	大学医	Mi	1応 未	1 1 Min	心臓血管外科	J- 1/10
	外科3	呼吸器/腫瘍		- A		呼吸器/腫瘍		- A		第1.3金曜	
	歯科口腔外科	長谷		長谷	-	長谷	-	長谷		長谷	
	歯科口腔外科	小 山	手術	小 山	外来手術 (予約のみ)	小 山	外来手術 (予約のみ)	小 山	外来手術 (予約のみ)	小 山	摂食嚥下 外 来
	歯科口腔外科	根上		根上	(1,430)02)	根上	(1 42000)	根上	(1.40000)	根上	(予約のみ)
	歯科口腔外科	大学医				大学医				大学医	
受付A2	整形外科1	高木		(7)	手 術					高木	手 術
TEL52-8702 整形外科	整形外科 2	伊 (初診)	手 術	<b>伊</b> 井 (初診)	装具外来	<b>岡</b> 山 (初診)	手 術	(脊椎専門)	手 術	伊井 (関節専門)	装具外来
の受付は	整形外科3	岡山		大 成	14:00~15:00	大 成		高 木 (初診)		大 成 (初診)	13:30~15:00
10:30まで	小児発達支援										八幡 (第4) 13:30~15:00
受付B1	消化器内科	髙畠		中 村		中 村		髙畠		長井	
Tel52-8703	皮膚科1	谷 内	74 IN+	谷 内	7 4 1 A +	谷 内		谷 内	谷内15:00~16:30 (予約・紹介のみ)	大学医	74 W.+
	皮膚科 2	大学医	手術・検査	武原	手術・検査	武原	武原15:00~16:30 (予約・紹介のみ)	武原	(1/10 /110)	武 原	- 手術・検査
	形成外科1	杉下		小 林		杉下	(1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/	小 林		杉下	
	形成外科 2	小 林		杉下	手 指 13:30~17:00		手 術 13:00~17:00	杉下	手 指:00~17:00	小 林	
	美容外科		杉下		15 . 50~17 . 00		13.00~17.00		13.00~17.00	(Mr. 1 A HH)	杉下
受付B2	内科1 (初診)	泉谷	13:30~17:00	真智		大学医		山端		(第1金曜) 中 島	14:00~17:00
Tel52-8703	内科 2	ж п		山端	_	7,72	_	吉村		1 120	
	内科3	真智	当番医	中島	当番医	山端	当番医	長井	当番医	泉 谷	当番医
	内科4	横山	(紹介のみ) -	村本	(紹介のみ)	横山	(紹介のみ)	中島	(紹介のみ)	村本	(紹介のみ)
	循環器内科1	村田		村田		村田		村田		村田	
#U01	循環器内科 2	中野町谷		八重樫 町 谷		中 野 町 谷		八重樫 町 谷		中野 (町谷)	
受付 C 1 Tel52-8704	脳神経内科1	予約のみ		予約のみ		予約のみ細川		予約のみ		往 診 大学医	
IELJ2-0704	脳内・血液					(血液内科)		- 44		(神内・予約)	
	耳鼻咽喉科1	中村	中村 14:30~16:30	坂 本		中村		中 村 初診10:00まで	手術・検査	中 村 初診10:00まで	手術・検査
	耳鼻咽喉科 2	岡野		中村		木下		石 坂 初診10:00まで		西 前 初診10:00まで	
受付С2	脳神経外科1	<b>圓 角</b> (初診)		吉 田 (初診)		<b>圓 角</b> (初診)		吉 田 (初診)		喜 多 (初診)	
Tel52-8704	脳神経外科 2	吉田		圓 角		喜 多		喜 多		圓角	
	眼科1	塩 谷	検査・手術	塩 谷	検査・手術	塩 谷	手 術	塩 谷	検査・手術		
	眼科 2			佐 伯 再診・予約	検査・手術	佐 伯 再診・予約	手 術	佐 伯 再診・予約	検査・手術	<b>佐 伯</b> 予約のみ	検査・手術
受付D1	泌尿器科1	南/大学医	手 術	上木	手術	南	検査処置	上木	手 術	中川	検査処置
Tel52-8705	泌尿器科 2	大学医 (初診)	入院検査	中 川 (初診)	入院検査	上 木 (初診)	入院検査 他科回診	大学医 (初診)	入院検査	南 (初診)	入院検査 他科回診
	小児科1	岩崎		和田		和田	中村(心臓) 第2第4	竹田	池野	和田	
	小児科 2	池野		竹 田	1ヵ月健診	池野	<b>池 野</b> (発達)	池野	竹田	岩崎	
受付D 2	産婦人科1	島田		富澤	1ヵ月健診	大学医	(光圧)	島田		大学医	
Tel52-8705	産婦人科2	富澤	妊婦健診	予約のみ	助産外来	高倉 澤		富澤	手 術	富澤	手 術
精神	精神科1	ш .т	予約のみ	高 田	5,4,223,111	島 田 髙 田		高田		Д 17	
センター	精神科2	平 松	平 松	平松				平松		平松	
Tel52-6619	精神科3	小坂	13:30~15:00	小坂		小坂		1 14		小坂	
				7, 30				古谷		小纵	
健診部	精神科4	古 谷 内科医師		内科医師		古 谷 内科医師		内科医師		内科医師	
放射線科				中村(月~金)		)・森 永(月~金)・大		磯 (月~金)			
		萱 野(核医学)				南(血管内治療) 滝(核医学)		高 松(放			
能登島 診療所	外来(内科) 禁煙外来(要予約)	山 下 ※13:30まで	真智	山下	真智	<i>H</i> -	診	真智	真智	山下	休 診
Tel84-1014	訪問診療		山下		山下	1 1/4	印》		山下	※山下(釶 13:30~16:30 (栗車	打診療所) 前連絡Tax84-1014)
TeLは外線番号	作業療法:1か月	に1回 生田	I.	1	l.	1	1	l.	1	10.00   10.00 (安寺	IN ACTUREOT-1014)