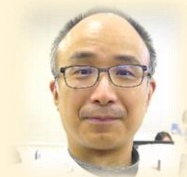


地域医療支援センターだより

センター長挨拶

～「きぼう」に願いを託す(2021/5/26記)～



新年度に入っても変わらずのコロナ禍、能登地区も慌ただしく、今日の事柄が明日にはガラッと変わってしまうこともあり落ち着きません。

これを書いている5月26日、24年ぶりの「スーパームーン」はあいにくの曇り空で見られませんでした。次は12年後とずっと先のことですが、頻繁に観る機会があるのが、国際宇宙ステーション(ISS)「きぼう」です。ISSには世界各国の宇宙飛行士が滞在し、実験・研究、観測などを行っています。「きぼう」はその日本実験棟で、地上からも各地の上空を通過するタイミングで観ることができます。七尾で直近は5月14日の夜に5分程度きれいに観測できました。さながら「長く観られる流れ星」で、思わず「コロナ退散」を願いました。大変な中ですが、いつも紹介・逆紹介のご高配を頂き皆様に感謝申し上げます。当院は変わらず「七尾唯一の公立総合病院」「能登地区の最後の砦」として、肅々と地域医療に貢献していくのが使命と思っております。今年度も当院との連携のほど、よろしく願います。

(国際宇宙ステーション「きぼう」の情報はホームページ<https://lookup.kibo.space/>で見ることができます)

地域医療支援センター長
内科診療部長

山端 潤也



地域医療支援センターの職員紹介



- 【センター長】 山端 潤也 (内科部長)
- 【副センター長】 上木 修 (院長)、
横山 美奈子 (地域連携看護師)
- 【M S W】 谷内 満希子、堤 千晶、田中 寛丈
藤井 晶子、斎藤 秀一
- 【退院調整専従看護師】
水野 ひろみ (新メンバー)
- 【地域連携看護師】
小山 菜摘
- 【入退院支援看護師】
真沼 美奈 (新メンバー)
- 【事務】 鹿島 由梨、大森 のり子



新メンバーからのご挨拶



4月から地域医療支援センターに退院調整専従看護師として異動になりました水野です。これまでも地域包括ケア病棟で退院支援に関わってきました。入院前の情報から患者家族の意向に沿った生活の場に、早期に退院出来るよう、多職種で連携し、カンファレンスを重ねながら支援していきたいと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。

退院調整専従看護師 水野 ひろみ

新型コロナウイルス感染症の対応で、地域や各医療機関・介護施設等では気を緩められない時期が続いています。仕事だけでなく普段の生活でもストレスがかかることも多々ある中で、皆さんが心身ともに健康に過ごすヒントになればと思い、ストレスとこころの向き合い方をご紹介します。

ストレスのバケツ

私は、ストレスとこころをアセスメントする時に、【ストレスという水】がその人の【こころのバケツ】に入っていることをイメージしています。水があふれてしまうと、こころとからだに変化が現れる、というわけです。

- ①バケツの大きさ：体質や経験によって個人差があります。アルコールと同じです。バケツが大きい方が良いように思いますが、周りに頼られて無理をしやすく、大きくあふれる＝ストレスの病気になってしまうことがあります。いわゆる燃え尽きです。
- ②入ってくる水の量：少量ならあふれませんが、一度に大量に入ればすぐあふれます。現在は、新型コロナウイルスによって非日常的なことが起こり、かつ長期間続いているため、入ってくる水の量がいつもより多い状態が続いています。
- ③バケツの底の穴：穴＝ストレス発散がないといずれあふれてしまいます。現在はストレス発散が限られていて、水がたまりやすい状態です。なお、飲酒や喫煙、過食、ゲーム、ギャンブル、買い物などは依存に注意しましょう。



- あなたやあなたの周りの人のバケツには、どのくらい水がたまっていますか？
- 知識や経験を増やして、バケツを大きくできそうですか？
- 他のストレスを減らして、入ってくる水の量を減らせそうですか？
- ストレス発散をして、底の穴から水をたくさん出せそうですか？

このようなイメージが、withコロナの日々を心身ともに健康に過ごすヒントになれば幸いです。
公認心理師・樫村

発熱等の風邪症状、呼吸器症状等がある患者様をご紹介時のお願い

新型コロナウイルス感染予防対策のため、ご紹介いただく患者様に**発熱等の風邪症状**や**呼吸器症状**等がある場合は、**発熱問診ブース**へご案内させていただきますので、来院される前にご連絡ください。

その際、**事前に診療情報提供書をFAX**でお願いする場合がありますので、ご協力くださいますようお願いいたします。



新型コロナウイルスワクチン接種および接種後の副反応症状の対応について

アナフィラキシー等の既往のある患者様で
当院でのワクチン接種を希望される場合

ワクチン接種後に副反応が生じた患者様がかかりつけ医を受診し、更なる対応が必要となる場合

ご相談は**地域医療連携係**までご連絡ください

脳神経外科輪番制の当番日

6月 5、12・13、19、26・27
7月 3、10・11、17、22・23、24、31
8月 1、7、9、14、15、22、28・29
9月 5、11・12、19・20、23、26

小児科休日当番日

6月 27日 7月 18、25日
8月 9、29日 9月 20日

MRI装置更新のご案内

当院ではMRI装置の更新を予定しております。
下記の期間については、MRI検査を休止しますので、ご不便をおかけしますが、ご了承くださいませよう願いたします。



休止期間

7月26日(月) から 7月28日(水) まで

