



# サロン便り

# 夏号 (令和5年7月)

コロナ禍で、がんサロンの開催ができず、患者さんやご家族との情報交換の場が持てない期間が続いています。そこで、各季節にお便りを発行しています。少しでも療養生活の中で、お役に立てる情報をお伝えしていけたらと思います。

## がんアピアランスケア事業について

中能登町、七尾市は「がんアピアランスケア事業」に取り組んでいます。アピアランスケアとは「がん治療に伴う外見の変化による気持ちの辛さを和らげるケア」のことをいいます。がん治療に取り組んでいる患者様の療養生活の質の向上、就労等の社会参加を支援するために、医療用ウィッグ及び乳房補整具の購入費用の一部を助成しています。助成内容や対象者、申請方法等についてはホームページを御確認下さい。



中能登町～がんアピアランスケア事業～  
<https://www.town.nakanoto.ishikawa.jp/soshiki/kenkouhoken/3/1/1/7522.html>  
七尾市～がんアピアランスケア事業～  
<https://www.city.nanao.lg.jp/kenkou/20230401/ganhoseigu.html>

がんサロンに関する問い合わせ  
がん相談支援室 若木 0767-52-6611(代)

## 暑～い夏もしっかり栄養を摂って 乗り切ろう！！



### \* コーヒーシェイク \*

- メイバ ランスジ ュース(ミルク味) 60ml(1/2本)
- クリーム(コーヒー味) 60ml(1/2本)
- 氷 60g(8ヶ位)



材料を全部合わせてミキサーにかける。  
甘いメイバ ランスジ ュースも飲みやすくなりますよ(^^♪



### \* いちごジェラート \*

- メイバ ランスmini(いちごヨーグルト味) 1本
- いちごジャム 20g(スプーン大盛1杯)
- とろみ剤 1.5g(スティック1/2本)



- ①メイバ ランスジ ュースにとろみをつけ、ジャムを混ぜる。
- ②ジップロックに入れて冷凍する。
- ③固まったら器に盛って完成。  
冷凍庫から出して常温にしばらく置き、手で揉んでから器に出すと、よりジェラートっぽくて盛り付けやすいです。