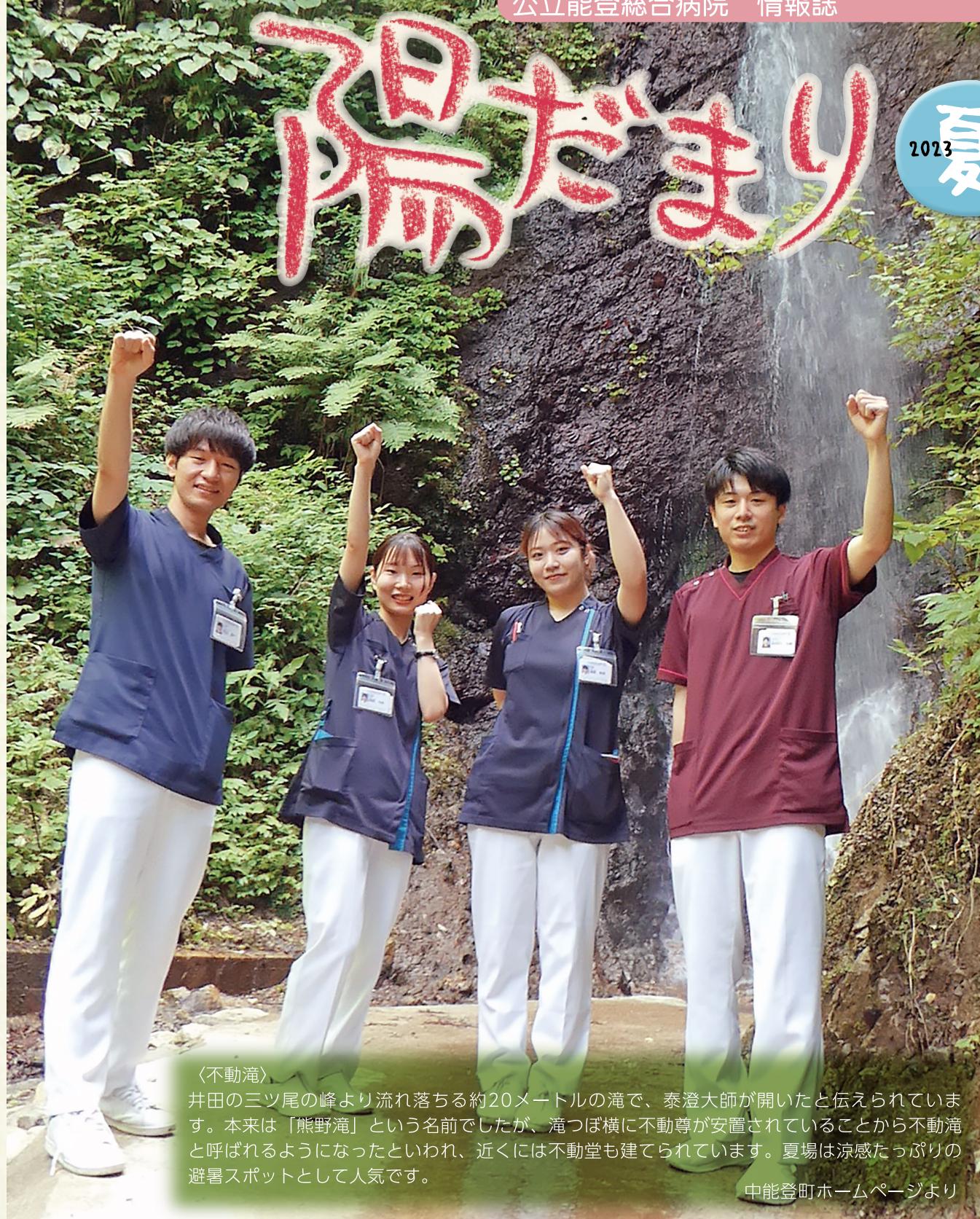


2023年10月号

夏



病院の基本理念と基本方針

基本理念

高度かつ専門的な医療と温かみのある医療サービスの提供で、能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働く病院を目指します。



表紙ページの職員紹介



小児科

たに やま ゆういち
谷山 雄一



Taniyama Yuichi

本年度から当院の小児科に赴任しました。小児科では一般外来や検診・予防接種など様々な診療を通じてお子様の健康をサポートします。大切なお子様を預かる責任は大きいですが、元気になった子供の笑顔に日々やりがいを感じています。患者様一人一人に安心していただけるよう精一杯診療いたします。

看護部

おか だ ゆみな
岡田 弓奈



Okada Yumin

今年の4月から当院に入職しました。コロナ禍も少しずつ明けてきて、友人や同期とご飯に行くことが最近の楽しみです。

今は先輩にいろいろと支えてもらいながら仕事を覚えている毎日ですが、この1年の研修を通してたくさん勉強し、早くチームの一員として活躍できるよう頑張りたいです。

リハビリテーション部

やち ぐち たいき
谷内口 大輝



Yachiguchi Taiki

今年4月より理学療法士として入職しました。患者様の生活を幅広い視点で支援したいと思います。

先輩方から学びを得て、多くの患者様と関わり、より良い支援が出来るように日々努力し、頼れる理学療法士となるよう励んでいきます。

看護部

いけ だ ゆうか
池田 悠果



Ikeda Yuka

今年の4月より当院に入職しました。この1年は看護師として各科をまわり、幅広い分野での知識と技術を身に着けられるよう頑張ります。この経験は助産師として働くうえでも私の強みになると思います。生まれ育った七尾市で、能登全域の女性と赤ちゃんを支えられるような助産師になりたいです。



精神センター長

栢本 真一
とちもと しんいち



はじめまして。この4月から能登総合病院精神センターに赴任した栢本と申します。今回は、「精神科」の役割が、以前とは大きく違ってきていていることを、ぜひ皆様方に知りたいと思い、このような題にしました。

1

多様化し増大する精神科のニーズ

精神疾患といっても、自分とは関係ないわと思っている方も多いのではないでしょか？ 最新の調査によりますと、精神科に通院や入院をしている人は約500万人と推計されています。2011年では360万人余りだったので、およそ10年で140万人も増えたことになります。一生の間に何らかの精神疾患にかかる方は4人に一人。だとすれば、500万人という数字はまだ少なくて、医療機関にからず一人で苦しみを抱えている人も多いかもしれません。以前は統合失調症が代表的な疾患でしたが、現在では、働き盛りの方を襲ううつ病などの気分障害や、パニック症などの不安障害、各種の依存症、高齢化社会で問題になっている認知症、幼少期からの支援が必要な神経発達症（発達障害）やPTSDなどのトラウマ関連疾患など、乳幼児から高齢者に至るまで、多種多様な精神科ニーズがあります。このような事情から精神科も専門分化が進んできていますが、専門医は圧倒的に少なく、私たち最前線の精神科医は、それぞれのニーズに適切に初期対応し、そのうえでしかるべき専門医へとつなげる役割を負っています。

2

少子化社会における精神科の役割

精神疾患の半数は14歳までに発症し、20代半ばまでに4分の3の人が発症すると報告されています。学齢期で発症することが多いといわれても、わが子を精神科に受診させるのはためらう親御さんも多いでしょうし、学校の先生方もお勧めしくいかもしません。しかし、発症から治療開始が遅れるほど、その後の経過が良くないことが分かっています。そのようなこともあります。学習指導要領が改訂され、2022年4月から高等学校で精神疾患の予防と回復に関する授業を行うようになっています。これで精神疾患への偏見がなくなり、自分で予防できたり、早期に不調を見つけられたりする人が多くなるといいですね。一方、精神科医はどうしても薬に頼りがちなので、子どもの診察には及び腰でしたが、これからは小児科の先生方とも協力しながら、適切な介入を行い、情報も発信していく、大切なお子さんたちの健やかな成長の一助になれたらと思います。



3

治療優先から当事者の権利擁護へ

これまで、精神科医の役割は、患者さんに薬を飲んでもらって安静を指示することでした。医学的な治療を優先するあまり、当事者の方々の生活に支障をきたしてしまうことも不幸にしてきました。また病院で保護してあげることがその人のためだという考え方方が精神科医のみならず行政の福祉担当者にも強くありました。その結果が昨今問題になっている精神科病院における虐待事例なのです。こうした反省から、今では、当事者の生活や思いを優先し、医学的治療はそれを助けるものという位置づけに代わりつつあります。当事者の方々が住みたいところで自立した生活を営み、思うように社会参加できるように、医師だけではなく、精神科看護師や精神保健福祉士、公認心理師、作業療法士などの多職種によるチームで援助していきます。地域での受け皿となる就労事業所など様々な社会資源も整備されつつあります。

4

おわりに

精神疾患に苦しむ人が一日でも早く精神科を受診できて、治療と社会参加を両立できるような環境を作り上げるために、精神保健福祉サービスの担い手の育成と質の向上が急務ですが、地域の皆様のご理解も不可欠です。他人事とは思わず、精神疾患についての正しい知識を持っていただき、ご自分でも予防に努め、大切なご家族や友人、同僚の不調にいち早く気付き、病に苦しむ人たちにやさしいまなざしを注いでくださる方々が多くなっていただければ、こんなにうれしいことはありません。

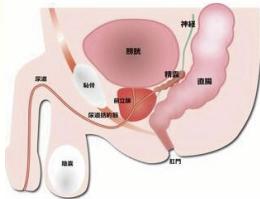
ロボット支援前立腺全摘除術について



早期の前立腺癌に対しては前立腺全摘除術が行われることがあります。

この手術は

- ① 膀胱と前立腺を切断する。
- ② 前立腺の背面と側方を剥離する。
- ③ 前立腺尖部で尿道を切断して前立腺を摘出する。
- ④ 残った膀胱と尿道断端を縫合する、という4つのステップで行われます。



これまで長く開腹手術が行われてきましたが、前立腺が骨盤の奥底に位置する臓器であり（肉眼的に視認困難で、手が入りにくく縫合や結紮操作が難しい）、前立腺前面に大きな静脈叢が存在する（手術中の出血リスクが高い）などの理由により、難度の高い手術法でした。

ロボット支援前立腺全摘除術はロボット（ダビンチ）を使用して前立腺を摘除する腹腔鏡手術です。2012年4月より保険診療として認可されて以来、全国で急速に普及しています。



ロボット支援前立腺全摘除術のメリット

- ① 出血量が少ない：手術は頭低位に加えて気腹圧をかけた状態で施行するため、開腹手術よりも圧倒的に出血量が少ないです。前立腺前面の大きな静脈叢に対しても切開したのち、縫合にてきっちり止血します。
- ② 微細な手技が可能：3Dカメラを挿入して拡大視野で手術を行うことができます。これにより肉眼では視認困難であった神経・血管を同定してより繊細な手術が可能となりました。またロボットの鉗子は人間の手のように自在に動かすことが可能です。一般的な腹腔鏡手術では難度の高い縫合操作が容易に行えるようになりました。これにより手術時間の短縮にもつながっています。
- ③ 創が小さい：従来の開腹手術では下腹部に20cmほどの大きな皮膚切開を必要としましたが、ロボット支援前立腺全摘では1-2cmの小さな皮膚切開を6か所ほどおくことで手術が可能です（前立腺を取り出すため1か所のみ切開を延長）。このため術後の創部痛の低減が見込めます。
- ④ 術後の回復が早い：低侵襲であることから術後早期の離床が可能となります。また前立腺全摘除術では術後の尿失禁が問題となります、従来の開腹手術にくらべて早く尿失禁量が減少することが報告されています。

ロボット支援前立腺全摘除術のデメリット

開腹手術にくらべて劣る点はほとんどありませんが、以下のことは注意が必要です。

- ① 頭低位手術のため術中に頭蓋内圧が高くなります。縫内障や脳動脈瘤、重度の心疾患患者には適応となりません。
- ② 一般的な腹腔鏡手術と同様に術後の皮下気腫やガス塞栓症のリスクがあります。
- ③ 腹腔内から手術操作を行うため、頻度は低いものの腸管損傷や術後の腸閉塞のリスクがあります。
- ④ 術後の勃起障害は従来の開腹手術でも問題となっていました。ロボット支援前立腺全摘除術では病巣と対側に存在する勃起神経を温存する操作も可能となりましたが、依然として術後の勃起障害は問題となります。

以上、ロボット支援前立腺全摘除術のメリット・デメリットについて記しました。ロボット支援手術は前立腺のほかにも腎癌や膀胱癌にも適応が拡がっています。

なにかご質問があれば泌尿器科にお問い合わせください。



院長
上木 修
うえ き おさむ

とっておきの健康法教えます



30年近く前からトライアスロンを趣味として続けています。さすがに年齢をかさねてきて、若いころのように長い距離はつらくなっていますが、今の体力にあわせて楽しんでいます。最近は週に1・2回程度の水泳、ランニング、自転車のトレーニングを続けています。最近話題のフレイル予防には有効と思われます。

ここまででは、なかなか健康的な生活のように思われますが実生活は不健康となっています。それは、どうしても帰宅がおそくなり食事が夜8時～9時となることが多く、それから食事をとると、食事後、1～2時間で休むことになってしまいます。

あとは、10年以上前になりますが、30年以上続けていた喫煙をすっぱりやめました。これは、健康管理上は大切なことで皆さんにおすすめします。

まとめますと、フレイル予防についてはまずまずですが、食事のタイミングとしては、決して健康的ではありません。食事はできるだけ改善していきたいと思っています。



精神センター外来

初診診療『予約制』開始のお知らせ

令和5年4月より精神センター外来の初診が「予約制」になりました。予約方法は下記の通りとなりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

予約について

- 対象者**
- ・当院精神センターに初めて受診をご希望の方
 - ・以前、精神センターに受診していたが1年以上受診のない方

受診前に
お電話を



0767-52-6619 (精神センター外来受付)

原則、初診予約は、**月曜日～金曜日**

午後1:00～午後5:00の間にご連絡ください。



※かかりつけ医や他の精神科で治療されていた方は、来院時もしくは事前に紹介状のご持参をお願いいたします。

※「認知症」に関しては、0767-54-0089 (能登認知症疾患医療センター相談専門ダイヤル) でも受診相談に応じております。

令和5年 6月19日から 外来受診が変わりました。



(再来)

保険証

診察券

総合受付❶で
保険証を確認する。

総合受付 ❶

保険証又はマイナンバー
カードで保険確認

保険証

再来受付

再来受付機

診察券



受付表
基本伝票

- 受付票出力
 - 基本伝票 (A4紙) 出力
基本伝票はクリアファイル
に入れる。
- 受付票は控えとして持つ。

基本伝票

検査部門

- 基本伝票を提出
- 番号で呼び出し



基本伝票

各ブロック受付

基本伝票を箱に入れる。

検査が無い場合



- ・診察
- ・院外処方箋 (A4紙) 及び基本伝票を受け取る。

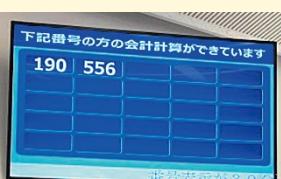


診察終了 (ブロック受付には寄らずに会計へ)

総合受付 ❷

基本伝票

- 基本伝票等を提出
 - 会計計算
- ※会計計算後、会計表示盤に受付番号
が表示されるまで座って待つ。



離院

自動精算機

受付表
608
保険証
診察券



- 受付票のバーコード又は
診察券で読み取る。
- 支払後、診療報酬明細書
兼領収書が印刷される。

院外
処方箋



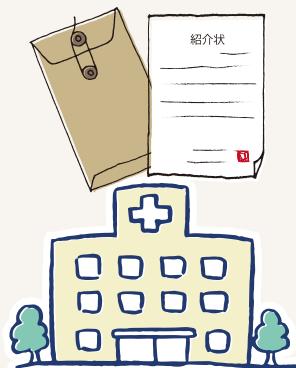


紹介患者さまの

優先診察のご案内

「かかりつけ医」等からの紹介状をお持ちの方の 優先診察を始めています

当院は、かかりつけ医や医療機関と連携し、専門的な治療及び急性期医療を行っています。そのため、紹介状をお持ちの方はできる限り優先的に診察を致します。紹介状のご持参がない場合、診察のご案内が遅れることがありますので、ご了承ください。



紹介状をお持ちの方へ

- ・8時30分から受付を開始します。
- ・紹介状をご持参の上、総合受付■にお申し出ください。

紹介状ご持参のお願い



当院へ初めてまたは1年以上の間があり、受診される方は
かかりつけ医からの紹介状を必ずご持参ください。

※かかりつけ医がない場合はご相談ください。

紹介状持参 メリット①

受診費用の節約

- ・初診にかかる保険外併用療養費 2,200円(税込)がかかりません。
※歯科は別途紹介状が必要です。
- ・検査や投薬等の重複を避けることができるため、医療費の負担が少なく済む場合があります。

紹介状持参 メリット②

スムーズな診療

- ・今までの診療内容や検査結果が紹介状に記載されるので、医師が病状を速やかに把握でき、適確な医療の提供や待ち時間の短縮につながります。

外来診療予定表

(2023.7.1)

診療担当医が変更になる場合があります。

受付	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
受付 A 1 TEL52-8702 <small>歯科口腔外科の受付は 11:00まで</small>	外科 1	大学医 呼吸器	手術	石黒 (初診)	手術	徳楽 (初診)	手術	大学医 腫瘍	手術	新保 (初診)	手術
	外科 2	新保		富田				徳楽		石黒	手術
	外科 3	守友 (初診)		守友		大学医 呼吸器/腫瘍		守友 (初診)		心臓血管外科 第1.3	
	歯科口腔外科	長谷	手術	長谷	外来手術 (予約のみ)	長谷	外来手術 (予約のみ)	長谷	外来手術 (予約のみ)	長谷	検食嚥下外 来(予約のみ)
	歯科口腔外科	小山		小山		小山		小山		小山	
	歯科口腔外科	根上		根上		根上		根上		根上	
	歯科口腔外科	大学医				大学医				大学医	
受付 A 2 TEL52-8702 <small>整形外科の受付は 10:30まで</small>	整形外科 1	中澤 (初診)	手術		手術 装具外来 14:00~15:00	中澤	手術		手術		手術 装具外来 13:30~15:00
	整形外科 2	下島 (初診)		下島		岡山 (初診)		岡山 (脊椎専門)		下島	
	整形外科 3	岡山 (初診)		大成		大成		中澤 (初診)		大成 (初診)	
	小児発達支援										八幡(第4) 13:30~15:00
受付 B 1 TEL52-8703	消化器内科	高島		中村		中村		高島		山宮	
	皮膚科 1	谷内	15:00~16:30	谷内	手術・検査	谷内	手術・検査	谷内	手術	谷内	手術・検査
	皮膚科 2	高山	15:00~16:30	高山		高山		高山		高山	
	形成外科 1	吉田		古木	手術 13:30~17:00	吉田	手術 13:30~17:00	古木	手術 13:00~17:00	吉田	手術 吉田(第1) 14:00~17:00
	形成外科 2	古木		吉田				吉田		古木	
	美容外科		吉田 14:00~17:00								
	内科 1 (初診)	泉谷		真智	当番医 (紹介のみ)	大学医 8:30~10:30	当番医 (紹介のみ)	山端	当番医 (紹介のみ)	中島	当番医 (紹介のみ)
受付 B 2 TEL52-8703	内科 2	山宮		山端		細川 (血液内科)		吉村			
	内科 3	真智		高畠		山端				泉谷	
	内科 4	横山		中島		横山		中島			
	循環器内科 1	杉本 (初診)		野口		高島		杉本		八重樫	
	循環器内科 2	中野		八重樫 (初診)		中野 (初診)		八重樫 (初診)		中野 (初診)	
受付 C 1 TEL52-8704	脳神経内科 1	町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		(町谷) 往診	
	脳神経内科 2									大学医 第1・3(予約)	
	耳鼻咽喉科 1	中村	中村 14:30~16:00 (予約のみ)	大学医 初診10:00まで		中村		中村 初診10:00まで	手術・検査	中村 初診10:00まで	
	耳鼻咽喉科 2	大学医 初診10:00まで						八尾 初診10:00まで			
受付 C 2 TEL52-8704	脳神経外科 1	圓角 (初診)		会田 (初診)		圓角 (初診)		会田 (初診)		喜多 (初診)	
	脳神経外科 2	会田		圓角		喜多		喜多		圓角	
	眼科			佐伯		佐伯		佐伯		佐伯	
受付 D 1 TEL52-8705	泌尿器科 1	大学医	手術 入院検査	上木	手術 入院検査	大筆	検査処置 入院検査 他科回診	上木	手術	古崎	検査処置 入院検査 他科回診
	泌尿器科 2	大学医 (初診)		古崎 (初診)		上木 (初診)		大学医 (初診)		大筆 (初診)	
	小児科 1	谷山		和田	1カ月健診	山上	中村(心臓) 第2第4	谷山	手術・検査	八重樫 (初診)	男性外来 第2第4
	小児科 2	池野		西尾		池野		池野 (発達)		池野	
受付 D 2 TEL52-8705	産婦人科 1	大学医 (柴田)	手術	富澤 予約のみ	1カ月健診	大学医 (高倉)				大学医 (高木)	手術
	産婦人科 2	富澤			助産外来	富澤		富澤 予約のみ		富澤	
精神 センター TEL52-6619	精神科 1			古谷		古谷		古谷		北市	
	精神科 2	柄本	柄本 13:30~15:00 (予約のみ)	柄本				柄本		柄本	
	精神科 3	小坂		小坂		小坂				小坂	
	精神科 4	北市		坂口		北市		坂口		坂口	
健診部		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師	
中村(月~金)・小林(月~金)・西村(月~金)											
放射線科		萱野(核医学)		南(血管内治療) 廣正(核医学)		高松(放射線治療)					
能登島 診療所 TEL84-1014	外来(内科)	山下	真智	山下	真智		休診	真智	真智	山下	休診
	禁煙外来(要予約)		○		○			○	○		※山下(鉈打診療所) 13:30~16:30(要事前連絡TEL84-1014)
訪問診療			山下		山下			山下		山下	

Telは外線番号

●外来診療受付(平日の時間内)

一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分

但し、診療科によって受付時間が異なる場合もありますので、ご留意ください。

*再来受付機の受付開始時間は予約時間の90分前からとなっております。