



2023-110号 秋

撮影場所：和倉温泉お祭り会館

## 病院の基本理念と基本方針

### 基本理念

高度かつ専門的な医療と温かみのある医療サービスの提供で、能登全域の住民の健康を守ります。

### 基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

## 外来診療予定表

診療担当医が変更になる場合があります。

(2023.11.1)

受付	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
受付A1 Tel.52-8702	外科1	大学医 呼吸器		石黒 (初診)		徳菜 (初診)		大学医 腫瘍		新保 (初診)	
	外科2	新保	手術	富田	手術		手術	徳菜	手術	石黒	手術
	外科3	守友 (初診)		守友		大学医 呼吸器/腫瘍		守友 (初診)		心臓血管外科 第1.3	
	歯科口腔外科	長谷		長谷		長谷		長谷		長谷	
	歯科口腔外科 の受付は 11:00まで	小山		小山	外来手術 (予約のみ)	小山	外来手術 (予約のみ)	小山	外来手術 (予約のみ)	小山	摂食嚥下 外来 (予約のみ)
受付A2 Tel.52-8702	整形外科1	中澤 (初診)			手術	中澤					手術
	整形外科2	下島 (初診)		下島 (初診)	器具外来 14:00~15:00	岡山 (初診)	手術	岡山 (脊椎専門)	手術	下島	器具外来 13:30~15:00
	整形外科3	岡山 (初診)		大成		大成		大成 (初診)		大成 (初診)	
	小児発達支援										八幡(第4) 13:30~15:00
受付B1 Tel.52-8703	消化器内科	高島		中村		中村		高島		山宮	
	皮膚科1	谷内	谷内 15:00~16:30	谷内	手術・検査	谷内	手術・検査	谷内	谷内 15:00~16:30	谷内	手術・検査
	皮膚科2	高山	高山 15:00~16:30	高山		高山		高山	高山 15:00~16:30	高山	
	形成外科1	吉田		田畑		吉田 8:30~10:30	手術 13:00~17:00	田畑 8:30~11:00	手術 13:00~17:00	吉田	
	形成外科2	田畑		吉田				吉田	手術 13:00~17:00	田畑	
	美容外科		吉田 14:00~17:00								吉田(第1) 14:00~17:00
受付B2 Tel.52-8703	内科1(初診)	泉谷		真智		大学医 8:30~10:30 細川 (血液内科)		山端		中島	
	内科2	山宮		山端				吉村			
	内科3	真智	当番医	高島	当番医	山端	当番医		当番医	泉谷	当番医
	内科4	横山	(紹介のみ)	中島	(紹介のみ)	横山	(紹介のみ)	中島	(紹介のみ)		(紹介のみ)
	循環器内科1	杉本 (初診)		野口		高島		杉本		八重樫	
	循環器内科2	中野		八重樫 (初診)		中野 (初診)		八重樫 (初診)		中野 (初診)	
受付C1 Tel.52-8704	脳神経内科1	町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		(町谷) 往診	
	脳神経内科2									大学医 第1・3(予約)	
	耳鼻咽喉科1	八尾	八尾 14:30~16:00 (予約のみ)	八尾		八尾		八尾	手術・検査	八尾 初診10:00まで	手術・検査
受付C2 Tel.52-8704	脳神経外科1	圓角 (初診)		会田 (初診)		圓角 (初診)		会田 (初診)		喜多 (初診)	
	脳神経外科2	会田		圓角		喜多		喜多		圓角	
	眼科			佐伯		佐伯		佐伯		佐伯	
受付D1 Tel.52-8705	泌尿器科1	大学医	手術	上木	手術	大筆	検査処置 入院検査 他科回診	上木	手術	古崎	検査処置 入院検査 他科回診
	泌尿器科2	大学医 (初診)	入院検査	古崎 (初診)	入院検査	上木 (初診)		大学医 (初診)	入院検査	大筆 (初診)	男性外来 第2第4
	小児科1	谷山		和田	1ヵ月健診	山上	中村(心臓) 第2第4	谷山	谷山	和田	
	小児科2	池野		西尾		池野	池野 (発達)	西尾	池野	山上	
受付D2 Tel.52-8705	産婦人科1	大学医 (柴田)	手術	富澤 予約のみ	1ヵ月健診	大学医 (高倉)		富澤 予約のみ	富澤 予約のみ	大学医 (高木)	手術
	産婦人科2	富澤			助産外来	富澤		富澤 予約のみ	富澤 予約のみ	富澤	
精神 センター Tel.52-6619	精神科1			古谷		古谷		古谷		北市	
	精神科2	栃本	栃本 13:30~15:00 (予約のみ)	栃本				栃本		栃本	
	精神科3	小坂		小坂		小坂				小坂	
	精神科4	北市		坂口		北市		坂口		坂口	
健診部	内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		
放射線科	中村(月~金)・小林(月~金)・西村(月~金)										
能登島 診療所 Tel.84-1014	外来(内科)	山下	真智	山下	真智	休診		真智	真智	山下	休診
	禁煙外来(要予約)		○		○	休診		○	○	※山下(鈍打診療所) 13:30~16:30(要事前連絡Tel.84-1014)	
	訪問診療	山下		山下		休診		山下			

Telは外線番号

●外来診療受付(平日の時間内)

一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分

但し、診療科によって受付時間が異なる場合もありますので、ご注意ください。

※再来受付機の受付開始時間は予約時間の90分前からとなっております。



形成外科医長  
吉田 智香子  
よしだ ちかこ

## 形成外科? どんな時受診するの??

テレビやSNSで少し耳にするようになってきた、形成外科や美容形成外科ですが、実際はどのような疾患が専門なのかと聞き慣れないと言われることが多くあります。形成外科は、よく臓器を持たない科と表現されることもありますが、Plastic(形を作る) and Reconstructive(再建、復元する) Surgery(外科) と英語で示されます。身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対し、機能と形態をより正常に、また、美しくするための外科系の専門領域です。

そのため、患者様の日常生活がより快適に、楽しく、充実した毎日になるように考えて診療を行なっています。

①外傷	切断指、手指の骨折、顔面の骨折、熱傷など
②瘢痕(傷跡)	肥厚性瘢痕、ケロイドなど
③先天奇形	口唇口蓋裂、指趾の奇形、耳の奇形など
④皮膚のできもの	母斑、血管腫、皮膚悪性腫瘍など
⑤加齢性変化	眼瞼下垂症、眼瞼外反症など
⑥難治性潰瘍	褥瘡(床ずれ)、重傷虚血肢(ASO)による潰瘍など
⑦美容外科	シミ、シワ、二重瞼手術など

形成で扱う疾患の分類です。



上記に挙げたように、体表面に先天的・後天的変形や異常がある疾患が専門となります。そのため、他の診療科で悪性腫瘍手術などにより、組織の欠損が生じた場合は、再建術も行います。(乳房再建、頭頸部再建など)

このように、形成外科の分野は、頭の前から足の先までと広いですが、皆さんの日常で最も身近なものといえば、②の“キズ”“キズ跡”ではないでしょうか。キズが治っていく過程には**再生**と**修復**の二つのメカニズムがあります。

**再生** 細胞分裂を行い元通りになります。ヤモリなどの爬虫類で尻尾が切れても治るのは再生です。

**修復** 硬く伸縮性の乏しい瘢痕(はんこん)組織で傷を埋めるようにして治します。

人間は再生能力が極めて低く、修復によって傷を治します。そのため、瘢痕組織によって傷を治していくことになり、瘢痕=傷跡ということになります。このような瘢痕が残らないように、また、瘢痕が生じてしまった際には、形成外科の出番となります。傷跡は傷が塞がった後も1~2ヶ月間は瘢痕組織が増え続けます。3ヶ月を過ぎると増加していた組織が落ち着き出し、半年から1年かけて傷が馴染んでいきます。傷の部位・体質・基礎疾患・傷の重症度によっては肥厚性瘢痕やケロイドという状態になってしまいます。治療法としては、

- ①手術: 傷跡を切除し、細い段差のない1本線にする。または、Z形成術やW形成術と呼ばれる術式で傷跡を目立たなくする。
- ②フラクショナルレーザー: レーザーによって瘢痕組織を破壊することで、皮膚が組織を再構築しようとする際に、皮膚の中のコラーゲンが入れ替わり、傷跡を目立たなくする。
- ③保存的治療: ステロイドの局所注射、ステロイド外用、トラニラスト内服などによる治療。

重度の瘢痕などがある場合は、一度形成外科外来にご相談ください。

### 美容外来

毎週月曜日14時より、美容に関するご相談を承っております。石川県の公立病院において、唯一美容外科を掲げており、形成外科専門医の資格を持った常勤医師が診察いたします。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ  
公立能登総合病院  
Bブロック 形成外科外来  
Tel. (0767) 52-8703



## 表紙ページの職員紹介



臨床検査技師  
ほりのう ゆか  
堀納 優花

今年の4月より臨床検査技師として入社しました。臨床検査部では病気の診断や治療に必要な検査を幅広く行っています。患者さまに適切な医療を提供できるよう、日々知識や技術を身に付け、患者さまや医師に信頼性のある検査結果を提供できるよう頑張ります。



精神科医師  
さかぐち しゅんたろう  
坂口 俊太郎

本年度から当院の精神科に赴任しました。能登に祖母の家があり、子供のころからよく遊びに来ていたので、こちらへの赴任はとても楽しみにしていました。能登の精神科医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。



看護師  
あらかわ せいら  
荒川 星来

今年の4月より当院に入職しました。多忙な毎日ですが、患者さまにとってより良い看護が提供できるよう、日々学びを深め、知識・技術を磨いています。今後も患者さま1人1人との出逢いを大切に、思いに寄り添った看護を行ってまいります。



看護師  
かとう ゆな  
加藤 結奈

今年の4月より当院に入職しました。現在は、ローテーション研修で得た様々な領域での学びを生かし、先輩方に1日でも早く近づけるよう日々励んでいます。患者さまやご家族を第一に考え、気持ちに寄り添った看護が提供できるよう精一杯頑張ります。

### 表紙写真の撮影地紹介

### 和倉温泉お祭り会館

和倉温泉お祭り会館は、能登の観光の要である和倉温泉にあり、七尾の四つの祭りを一堂に展示、紹介しています。臨場感のある巨大な実物展示や巨大スクリーンでの解説に加え、それぞれのお祭りの疑似体験も行える能登の新しい観光施設です。

和倉温泉にお越しの際にはぜひご訪問ください。

和倉温泉お祭り会館



お祭り会館エントランス



副院長  
喜多 大輔  
きた だいすけ

## 医師がおすすめする健康法教えます

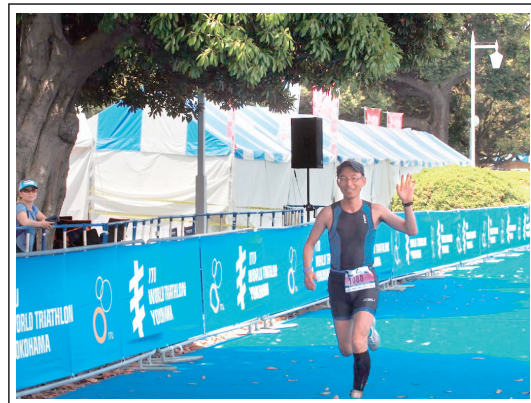


村上春樹の「走ることに語るときに僕の語ること」を読み、フルマラソン完走を思い立ったのは、40歳の時でした。ズボンのサイズは90cmを超える寸前で、体重も20代からは10kg増。始めたばかりの頃は、体のあちこちがやたら痛くなりましたが、不思議と三日坊主にならずに済みました。モチベーションを保つために最も役に立ったものは、GPS機能付のランニングウォッチでした。どこを走っても走行距離がわかるため、「月間走行距離」といったデータ管理が可能。旅行や海外出張の際も重宝しました。

42歳の「能登万葉マラソン」でフルマラソンを初完走。以後、トレイルラン、トライアスロン、クロスカントリースキーなど、ズブズブと「持久系スポーツ沼」にハマっていききました。

ランニングウォッチは、現在ではスマートウォッチの一部となっており、通話やメッセージのやり取り、音楽アプリなどを備えたものもあります。健康面でいえば、ランニング時の運動強度やカロリー消費量はもちろんのこと、トレーニングからの回復時間、睡眠の質のモニター、さらには不整脈の疑いまで教えてくれます。コロナ禍ではスマートウォッチを活用して、呼吸状態の悪化を検知できないかといった研究が行われていました。手術によって体内に埋め込んだ機器をモニターできないか、といったことも研究されています。

ということで、私のとっておきの健康法は、「ランニングウォッチの活用」でした。



## がん患者さんのためにできること

がん相談支援室  
からのお知らせ

### ピアサポーターとは？

ピアサポートとは、「同じような悩みや経験を持つ者同士が、支え合いサポートし合うこと」を意味します。がんと診断された直後や治療を始めた頃は、病気や治療についての不安が強く、治療経過が安定してくると、病気よりも日常生活や就労、再発の不安等、個人的な心配事が強くなる一方で、誰にも相談できず、一人で思い悩み、孤独感が深まる原因になることもあります。このような時、支えになるのが「患者同士の交流の場」におけるピアサポーターの存在です。

ピアサポーターの主な役割は、「自分の実体験に基づく解決方法やコツ、直面する問題をどのように乗り越えてきたのかを語ること」です。実体験の語りを通して他の患者が、病院や支援の利用の仕方等の情報を知り、悩みを解決するヒントを得たり、問題の付き合い方を学んだりすることができます。また、自分の体験を語ることで、語り手自身の病気についての理解や、治療や療養生活の中で大切にしてきたことの気づきを得られることもメリットの1つです。以上のことから、近年ピアサポーターの役割の重要性は行政も注目しています。

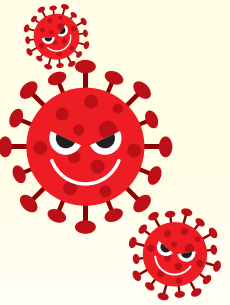
### あなたもピアサポーターになってみませんか？

当院のがんサロン「寄愛」(よりあい)ではピアサポーターの方を募集しております。皆様の体験が誰かを勇気づけ、一歩踏み出す後押しになるかもしれません。ピアサポーターは自らの経験談を適切に語るためのトレーニング(研修)が必要になります。ピアサポーターに関心のある方はがん相談支援室までご連絡ください。



病院ホームページに「寄愛」のサロン便りを公開していますので、よろしければそちらもご覧ください

## 新型コロナウイルス感染症について



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、令和5年5月8日に5類感染症となりました。能登地域でも多くの人々が感染し、身近な感染症になりつつあります。新型コロナウイルス感染症を疑う症状は、発熱や咳、咽頭痛などです。このような症状が出た場合、どうすればよいのでしょうか？

基礎疾患がなく軽症の方は、自宅で検査キットを使って検査することができます。検査キットは、ドラッグストアなどで購入できます。自宅で検査することのメリットは、①簡単に短時間に検査ができること、②早期に結果が分かることで周囲の感染リスクを軽減できることなどです。

検査結果が陰性の場合でも偽陰性の可能性がありますのでマスクの着用などの感染対策を症状が治まるまで続けることが大切です。

また、検査結果が陽性となった方でも水分摂取などができる軽症の方は、解熱鎮痛薬で経過観察をして構いませんが、発熱が続く場合や呼吸困難など重篤な症状がある場合は、速やかに医療機関に相談してください。

これからの季節は、コロナとインフルエンザが同時に流行する可能性があります。かぜの症状が見られたら、コロナやインフルエンザに感染しているかもしれないという意識をもって、無理して外出せず、自宅で安静に療養することが大切です。



### かぜ症状が出たときの感染対策のポイント



- ①出勤や外出を控えて自宅で安静に療養する
- ②マスクを着用する
- ③手洗いや消毒をこまめに行う



※受診時は、事前に電話で連絡し受診方法や時間帯を確認してください。また、来院時はマスク着用をお願いします。

## 新型コロナワクチン令和5年秋開始の接種について



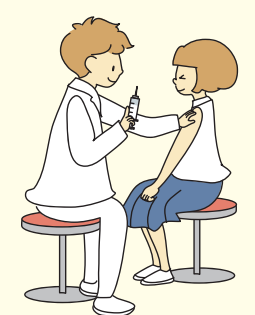
新型コロナウイルスワクチン接種が令和5年9月20日から始まりました。オミクロン株の一種であるXBB.1.5に対応した新しいワクチンとなり、無料で打つことができます。ワクチン接種は感染拡大を防ぎ、重症化を予防する有効な手段と言われます。

皆さまのご自宅に「新型コロナウイルスワクチン接種のご案内」が市町から郵送されます。新型コロナワクチンを受けるためには、事前に予約が必要なのでご注意ください。

### ワクチン接種までの流れ

- ①自治体から「新型コロナウイルスワクチン接種のご案内」が届きます。
  - ②ワクチン接種の予約をしてください。詳細は、案内用紙に記載されています。
- 予約方法は以下の3つがあります。

- 電話予約
- インターネット予約
- 役所に行って直接予約



- ③予約した日時に接種会場に行きます。当日は、自治体から郵送される

「接種券一体型予診票」、「接種済証」、「本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」を必ず持参してください。

- ④ワクチンを受ける前に、医師や看護師に当日の健康状態やアレルギーの有無などを伝えてください。
- ⑤ワクチン接種後に、15分～30分の状態観察を行います。



ワクチン接種についての詳細は、厚生労働省や各自治体のホームページ等でご確認ください。



### 選定療養費（非紹介患者等加算料）について

初期の診療については、地域の診療所等のかかりつけ医で受診し、必要に応じて紹介を受け、高度・専門医療は病院で行うという医療機関の機能分担を推進する目的で国が定めた制度です。

### 選定療養費（非紹介患者等加算料）の負担対象とならない方

#### 初診・再診共通

- 他の医療機関から紹介状を持参された方
- 救急車等で来院された方
- 各種公費負担制度の受給者である方

※地方単独の公費負担医療の受給者は、国の公費負担制度の受給対象者に準ずるもの。  
 ※「小児医療助成制度（こども医療費）」、「ひとり親家族等医療助成制度」は選定療養の対象となります。  
 ※難病指定医療費助成など公費受給対象となる疾患が定まっている方で、難病以外の疾患について受診される場合は選定療養費の対象となります。

- 外来受診後、そのまま入院した方
- 労災、公務災害、交通事故、自費診療の方 など

#### 初診

- 自施設の他の診療科から院内紹介されて受診される方
- 医科と歯科との間で院内紹介された方
- 特定健康診査、がん検診等の結果により精密検査受診の指示を受けた方 など

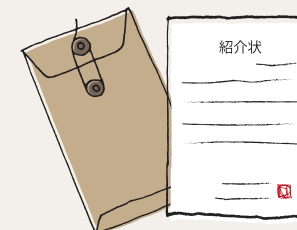


令和6年1月1日から  
選定療養費が  
変わります。



## 紹介状なしで受診する場合の 定額負担に関する重要なお知らせ

当院は、「紹介受診重点医療機関」として承認を受けたことにより、**令和6年1月1日以降**、他の保険医療機関等からの紹介状なしで受診された場合、初診時又は再診時に保険医療費とは別に、以下のとおり選定療養費をご負担いただくことになります。



### 紹介状をお持ちでない患者さまに負担いただく金額（消費税込）

	12月31日まで	令和6年1月1日以降	
初診時	2,200円	医科	<b>7,700円</b>
		歯科	<b>5,500円</b>
再診時	なし	医科	<b>3,300円</b>
		歯科	<b>2,090円</b>

### 負担いただく対象となる方

初診時	紹介状なしで当院を受診される初診の患者さま
再診時	当院の医師から他の医療機関へ紹介したにも関わらず、当院を受診される患者さま

※ただし、緊急その他やむを得ない事情により、他の医療機関からの紹介によらず来院した場合は、この限りではありません。

今年の冬にはクリスマスツリーを飾ることを予定しています。今後は、クリスマスツリーの他にもささやかながら季節を感じられるものなど何か飾っていただくと考えています。不格好な中庭かもしれませんが、頑張って作ったんだなど温かい目で見てもらえれば幸いです。



## 外来診療エリアの中庭を整備しました



A・Bブロック、健診、エレベーターホールに囲まれるように中庭があります。採光も良く考えられたデザインとなっており、緑が生い茂る中庭でしたが、数年前に植物がほぼすべて枯れてしまいました。枯れた植物については除去したのですが、しばらくの間、土しかない寂しい中庭となっていました。

そのような状態が続いてしまい、担当者も頭を悩ませていましたが、一念発起し、素人ながら中庭のデザインを考えるとこから始めました。デザインや材料の選定など、素人のため時間はかかってしまいましたが、事務職員8人がかりで砂利など2トン程度を運び入れて、整備しました。