



病院の基本理念と基本方針

基本理念

高度かつ専門的な医療と温かみのある医療サービスの提供で、能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

外来診療予定表

(2024.8.1)

診療担当医が変更になる場合があります。

受 付	診察室	月		火		水		木		金			
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後		
受付 A 1 TEL52-8702	外科 1	大学医 呼吸器	手 術	石 黒 (初診)	手 術	徳 楽 (初診)	手 術	大学医 腫瘍	手 術	新 保 (初診)	手 術		
	外科 2	新 保		上 野		徳 楽		石 黒					
	外科 3	守 友 (初診)		守 友		大学医 呼吸器/腫瘍		守 友 (初診)		心臓血管外科 第1.3			
	歯科口腔外科	長 谷	長 谷	長 谷	長 谷	長 谷							
	歯科口腔外科 の受付は 11:00まで	歯科口腔外科	小 山	手 術	小 山	外来手術 (予約のみ)	小 山	外来手術 (予約のみ)	小 山	外来手術 (予約のみ)	小 山	摂食嚥下 外 来 (予約のみ)	
歯科口腔外科		小 林	小 林		小 林		小 林						
歯科口腔外科		大学医	大学医		大学医		大学医						
受付 A 2 TEL52-8702		整形外科 1	木 谷 (初診)	手 術	手 術	装具外来 14：00～15：00	山 本	手 術	手 術	手 術	木 谷	手 術	
	整形外科 2	山 本 (初診)	岡 山 (初診)				岡 山 (脊椎専門)						大 成
	整形外科 3	岡 山 (初診)	大 成				山 本 (初診)						大 成
	小児発達支援									八幡 (第4) 13：30～15：00			
受付 B 1 TEL52-8703	消化器内科	高 畠		中 村		中 村		高 畠		山 宮			
	皮膚科 1	谷 内	谷 内 15：00～16：30	谷 内	手術・検査	谷 内	手術・検査	谷 内	谷 内 15：00～16：30	谷 内	手術・検査		
	皮膚科 2	今 崎	今 崎	今 崎		今 崎		今 崎					
	形成外科 1	吉 田		田 畑	手 術 13：30～17：00	吉 田 8：30～10：30	手 術 13：00～17：00	田 畑 8：30～11：00	手 術 13：00～17：00	吉 田			
	形成外科 2	田 畑		吉 田		吉 田		田 畑					
	美容外科		吉 田 14：00～17：00							吉田(第1) 14：00～17：00			
受付 B 2 TEL52-8703	内科 1 (初診)	泉 谷	当番医 (紹介のみ)	真 智	当番医 (紹介のみ)	大学医 8：30～10：30 丸 山 (血液内科)	当番医 (紹介のみ)	白木・山端	当番医 (紹介のみ)	中 島	当番医 (紹介のみ)		
	内科 2	山 宮		山 端		吉 村							
	内科 3	真 智		高 畠		山 端		山 端		泉 谷			
	内科 4	横 山		中 島		横 山		中 島					
	循環器内科 1	柴 山		野 口		高 畠		野 口 (初診)		八重樫			
	循環器内科 2	中 野 (初診)		八重樫 (初診)		中 野 (初診)		八重樫		中 野 (初診)			
受付 C 1 TEL52-8704	脳神経内科 1	町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		(町 谷) 往 診			
	脳神経内科 2									大学医 第1・3 (予約)			
	耳鼻咽喉科 1	八 尾	八 尾 初診10：00まで	手 術	八 尾 予約のみ	検 査	八 尾 初診10：00まで	手 術	八 尾 予約のみ	手 術			
	耳鼻咽喉科 2	大学医 初診10：00まで	大学医 初診10：00まで		補聴器外来(第1・3・5) 9：30～予約のみ		大学医 初診10：00まで		補聴器外来(第2・4) 9：30～予約のみ				
受付 C 2 TEL52-8704	脳神経外科 1	圓 角 (初診)		会 田 (初診)		圓 角 (初診)		会 田 (初診)		喜 多 (初診)			
	脳神経外科 2	会 田		圓 角		喜 多		喜 多		圓 角			
	眼科 1		検 査	佐 伯 予約のみ	手 術	佐 伯 予約のみ	手 術	佐 伯	検 査	佐 伯	検 査		
	眼科 2	塩 谷		塩 谷 予約のみ		塩 谷 予約のみ		塩 谷		塩 谷			
受付 D 1 TEL52-8705	泌尿器科 1	大学医	手 術	上 木	手 術	大 筆	検査処置 入院検査 他科回診	上 木	手 術	能 崎	検査処置 入院検査 他科回診		
	泌尿器科 2	大学医 (初診)		入院検査		能 崎 (初診)		入院検査		大 筆 (初診)			
	小児科 1	橋		和 田	1か月健診	釜 蓋	中村 (心臓) 第2第4 池 野 (発達)	和 田	和 田	釜 蓋			
	小児科 2	池 野		山 上		池 野		池 野	橋	橋	山 上		
受付 D 2 TEL52-8705	産婦人科 1	大学医 (柴田)	手 術		1か月健診	大学医 (高倉)				大学医 (高木)	手 術		
	産婦人科 2	富 澤		富 澤		助産外来		富 澤		富 澤		富 澤	富 澤
精神 センター TEL52-6619	精神科 1			古 谷		古 谷		古 谷		和 田			
	精神科 2	栃 本	栃本 13:30～15:00 (予約のみ)	栃 本				栃 本		栃 本			
	精神科 3	小 坂		小 坂		小 坂				小 坂			
	精神科 4	和 田		土 田		和 田		土 田		土 田			
健診部		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師			
放射線科		中 村 (月～金) ・ 小 林 (月～金) ・ 中 条 (月～金)											
		萱 野 (核医学)				南 (血管内治療) 廣 正 (核医学)		高 松 (放射線治療)					
能登島 診療所 TEL84-1014	外来 (内科)	山 下	真 智	山 下	真 智	休 診		真 智	真 智	山 下	休 診		
	禁煙外来(要予約)		○		○			○	○	※山下 (鉗打診療所) 13:30～16:30 (要事前連絡TEL84-1014)			
	訪問診療		山 下		山 下				山 下				

TELは外線番号

●外来診療受付 (平日の時間内)

一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分

ただし、診療科によって受付時間が異なる場合もありますので、ご注意ください。

※再来受付機の受付開始時間は予約時間の90分前からとなっております。



歯科口腔外科 部長

長谷 剛志

は せ たか し
日本口腔外科学会認定口腔外科専門医
日本老年歯科医学会認定専門医・指導医
日本老年歯科医学会認定摂食機能療法専門医

「オーラルフレイル」に御用心！

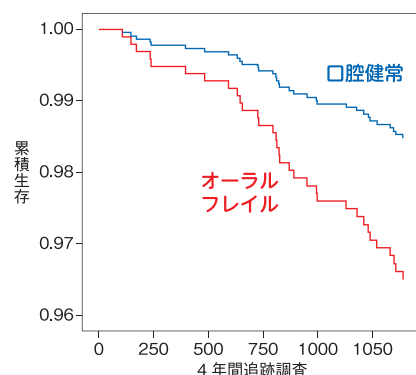
【8020運動から「オーラルフレイル」予防への転換】

1989年から始まった8020運動（80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動）の達成者が全国で5割を越えた今、歯の本数に加え、口の機能を維持することに注目した新たな健康増進運動が2018年より始まっているのをご存知でしょうか？それが、「オーラルフレイル」の予防です。「オーラルフレイル」は、“口の虚弱”という意味で、口に関するささいな衰えを放置したり、適切な対応を行わないままにしたりすることで、口の機能低下、食べる機能の障害（むせや食べこぼし）、さらには心身の機能低下まで繋がる負の連鎖が生じてしまうことに対して警鐘を鳴らした概念です。

口の老化現象！？

最近、ご自身の口の健康に関心が薄くなっているいませんか？歯磨きの回数や時間が減ったり、義歯の不調があっても歯科医院に行かなかったりすると、むし歯や歯周病が進行し、歯の数が減ってしまいます。そうすると「食べる力」が低下して、食べにくい野菜や肉の摂取を避けてしまいがちです。すると、栄養の偏りやエネルギーの不足になり、全身の健康に影響を及ぼします。最近の研究によれば、「オーラルフレイル」を放置すると、サルコペニア（加齢に伴う筋肉量の減少）のリスクが2.1倍、要介護状態となるリスクが2.4倍、総死亡リスクが2.1倍になると報告されています。【図1】

【図1】 「オーラルフレイル」がもたらす影響



「オーラルフレイル」の人が抱えるリスク

新規発症	
身体的フレイル	2.4 倍
サルコペニア	2.1 倍
要介護認定	2.4 倍
総死亡リスク	2.1 倍

出典：歯科診療所におけるオーラルフレイル対応マニュアル 2019年版 （公社）日本歯科医師会

「もう歳だから仕方がない・・・」と老化のせいにして諦めてはいけません。平均寿命が延び世界に冠たる長寿国になった日本において、長寿だけでなく元気で長生きする“健康寿命の延伸”が重要視され、「オーラルフレイル」の予防はその鍵となる重要なものです。

「オーラルフレイル」をチェックしてみましょう！

オーラルフレイルは、ご自身で簡単にチェックできます。チェックリストでご自身のお口の健康状態を確認してみましょう。5項目のうち、2項目以上に該当する場合は、オーラルフレイルです。【図2】

「口の機能の低下」を自覚し、早期に対応すれば、食べる・飲み込む・話すなどさまざまな口の機能の障害および身体的フレイル・社会的フレイル・サルコペニア・低栄養といった障害の発症や重症化を食い止めることができます。

このチェックを通して、これから口や歯をどうケアしていくかといった意識変化のきっかけを作りましょう。

お問い合わせ 公立能登総合病院
Aブロック 歯科口腔外科外来
Tel (0767) 52-8702

【図2】 オーラルフレイルのチェック項目
(Oral frailty 5-item Checklist：OF-5)

質 問	選択肢	
	該当	非該当
自身の歯は何本ありますか？ (さし歯や金属をかぶせた歯は自身の歯として数えます。インプラントは自身の歯として数えません。)	0～19本	20本以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか。	はい	いいえ
口の渴きが気になりますか？	はい	いいえ
普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

5つの項目のうち、**該当**が**2つ以上**あると**オーラルフレイル**です。

オーラルフレイルに該当した場合には、かかりつけ歯科医やかかりつけ医、日本老年歯科医学会の専門医・認定医に相談しましょう。

出典：オーラルフレイルに関する 3 学会合同ステートメント (老年歯学 第38巻 第4号 2024)



表紙ページの職員紹介



理学療法士

はたなか ことり
畑中 琴李

今年の4月から入職しました。主に怪我や病気などで障害のある方に対し、座る、歩くなど基礎動作の回復やその維持ができるようにサポートしています。先輩方から学びを得て、多くの患者様と関わり、より良い支援をできるように日々励んでいきます。



精神科医師

わだ ゆうや
和田 侑也

主に精神センター、ときどき本館で診療しています。3年前は穴水、昨年は輪島（週1回）で勤務していました。再び能登で働けることを大変うれしく思っております。患者様ひとりひとりの症状や生活に合わせて、最適な精神医療を提供できるよう尽力いたします。



看護師

しまだ まりあ
島田 麻里亜

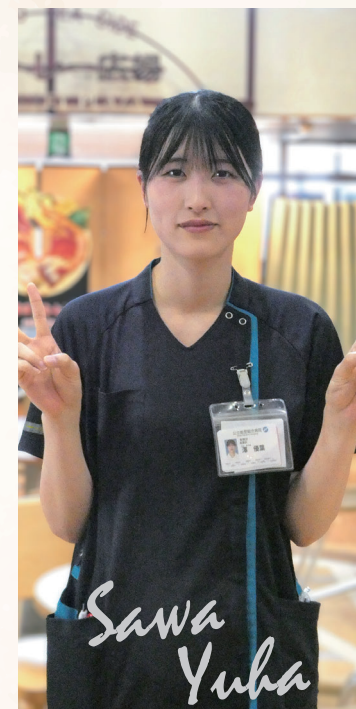
今年の4月から入職しました。昨年まで学生として実習で当院に来ていたので、馴染み深い場所で働くことができ、とても嬉しいです。今年は研修を通して様々なことを学び、先輩方からアドバイスをもらいながら、沢山のことを経験していきたいです。



看護師

さわ ゆうは
澤 優葉

今年の4月から入職しました。急性期医療を担う当院で地元の支えになるため就職しました。働いてみると分からないことが多く、自分の知識・経験不足を痛感する毎日ですが、少しずつできることを増やしていき、笑顔を忘れずに一生懸命頑張ります。



表紙写真の撮影地紹介

能登食祭市場

能登食祭市場の建物は、アメリカ・カリフォルニア州モントレーシティのフィッシャーマンズワーフをお手本に、能登の新鮮なお魚をモチーフにして設計されました。“フィッシャーマンズワーフ”とは、直訳すると“漁師の波止場”です。

一部営業を再開しています。営業時間等は、ホームページをご確認ください。

能登食祭市場

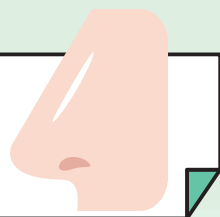


能登食祭市場 外観



耳鼻いんこう科 部長
八尾 亨
や お とおる
日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医

鼻の手術は変わった！



耳鼻科の病気というと、どんな病気を想像しますか？

中耳炎、アレルギー性鼻炎、蓄膿症（慢性副鼻腔炎）などが一般的に多く思いつかれるのではないのでしょうか。今回はそんな耳鼻科で最も患者さんの多い「鼻の病気」についての、最新の「内視鏡手術」についてご紹介したいと思います。

昔の鼻の手術は、局所麻酔の手術で、歯茎をはいで、彫刻刀のノミのような道具で頬の骨を削り、副鼻腔の粘膜をすべて取り除く、「痛い！怖い！」ものでした。また、術後の鼻ガーゼ抜きは「脳みそを引きずり出されるような」と表現する人がいるくらい、それを知っている人の多くは「絶対手術はイヤ！」と強い抵抗を感じるようなものでした。決して、その手術方法や、その手術をされていた先生方を否定しているわけではありません。それは、その当時の医療事情・状況では、それがベストの治療法だったからです。しかし、患者さんの立場に立ってみると、やはりその手術は”怖い手術”“だったと私は思います。

では、現在とは言いますと、痛みや出血が圧倒的に少ない「内視鏡下鼻内副鼻腔手術」が主流となり、患者さんに負担のかからない手術へと大きく変わっています。現代医療では「内視鏡手術」を取り入れる診療科は耳鼻科に限らず非常に多く、「胸腔鏡」「腹腔鏡」などありますが、その中でも耳鼻科は歴史的にみても、かなり早い時期から内視鏡手術が取り入れられた診療科でした。



何故でしょうか？それは「鼻」という場所が体の中でも内視鏡に特に向いている特徴があったからです。内視鏡手術では、体の一部に内視鏡や鉗子を入れる「穴」を複数あける必要がありますが、鼻はその必要がありません。何故なら、御存じの通り最初から二つも穴が開いているからです。内視鏡手術を行う上で、うってつけの場所であったわけです。それゆえ、鼻の内視鏡手術は他科に先駆けて、1984年頃からまず欧米で行われるようになり、1990年頃北陸に導入され、2024年現在、日本ではほぼ100%に近い普及率となっています。

基本的に手術は全身麻酔で行われますので、手術中の「恐怖、痛み」は全くありません。術後のガーゼ抜きは材質が変わったことで、痛みも最低限のものになりました。柔らかいスポンジのような物や、溶けてゼリーのようになるものを止血剤として鼻内に詰めますが、抜くときの痛みは依然と比べて格段に楽になったと言えます。

従来の手術のように術直後に顔が腫れる、頬がしびれるなどの後遺症もありません。内視鏡手術の利点は、出血や痛みも少なく、術後の回復も早いことです。

以前に“怖い手術”をされた患者さんは、はじめはすごく恐れるのですが、実際に手術をされると「以前よりはだいぶ楽でした」とおっしゃられる方が多いです。ですから、病院での診察の結果、鼻や耳の手術を勧められた場合でも、必要以上に怖がる必要はないと思います。

最後に、わたくし事です。私は石川県生まれ、富山県育ちで、大学から東京に出て、それから20年間、各医療施設の最前線で耳鼻科医療を学び、主に「耳の手術」と「鼻の手術」において、日本のトップランナーとされる先生方に従事し、その技術を習得して参りました。いずれは北陸に帰ってきて、故郷の患者さんたちに最前線の治療を届けるという目標を胸に、たくさんの経験を積み、まだ日本に8人しかいない、日本鼻科学会認定手術指導医にも認定されております。耳、鼻の症状でお困りの方は、一度ご相談ください。

お問い合わせ
公立能登総合病院
Cブロック 耳鼻いんこう科外来
Tel (0767) 52-8704

後鼻神経切断（経鼻的翼突管神経切断術）について

通年のアレルギー性鼻炎で薬の効かない重症の方が対象です。
手術時間は、片側30～40分程度です。
手術しても体質は変わりませんが、鼻の中へのアレルギー反応の伝達をする副交感神経を切断する事で、アレルギーによる過剰な反応が抑えられます。

胆石症について



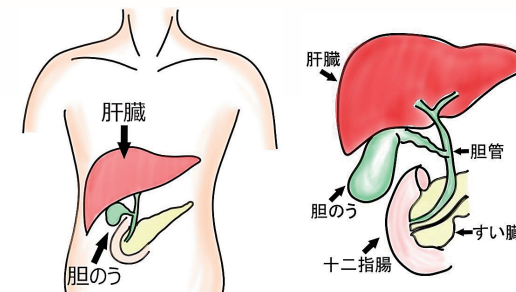
胆石という言葉聞いたことがある方は多いと思いますが、どんなものかご存知ですか？実は日本では年間10万人ほどの方が手術を受けており、珍しい病気ではありません。

今回は胆石症のお話をさせていただきます。

胆のう・胆石とは

胆のうは、お腹の右上側にある袋の形をした臓器で、肝臓の裏にくっついており、胆管という管で肝臓や十二指腸とつながっています。胆のうには脂肪の消化吸収を助ける胆汁という消化液を貯めて、分泌する働きがあります。

胆石とは胆汁の成分が固まってできたものです。胆石は肝臓・胆管にもできることがあります。今回は胆のうにできる胆石に絞ってご説明します。胆石ができる原因は様々のものがあります。主なものとしては高カロリー食、妊娠、長期の経口避妊薬、極端な体重減少、肥満、脂質異常症などがいわれています。



症 状

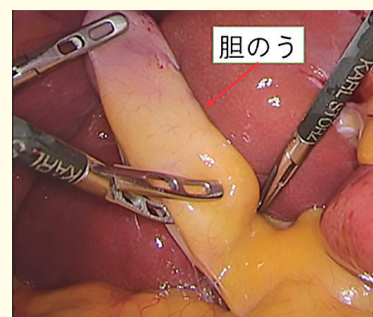
胆石では8割の人が、自覚症状がありません。しかし、その無症状の方でも年間約1～4%で何らかの症状が出ると言われています。

症状としては食後（特に油分の多いもの）に腹痛（胆道痛・胆石発作）が起こります。みぞおちのあたり（胃が痛いと訴えることもあります）や右の脇腹・右の背中中の痛みが一般的です。また腹痛が出現した後にしばらくするとケロツと治ってしまうこともあります。

また、胆石が原因で胆のうに炎症を起こす場合があります。急性胆のう炎という病気で、胆石発作のように痛みは治まらず、発熱、嘔吐、黄疸（白目が黄色になる、おしっこが褐色になる）の症状がでることがあります。

治療について

基本的には胆のうに胆石があるだけでは手術は必要ありません。薬物療法は特別な状況においてのみ行われ、基本的には手術治療が中心です。



実際の手術風景



手術後の傷

手術の適応になる方は胆石発作や胆のう炎を過去に起こした方や将来症状が出ることを防ぐために予防的に胆のうを摘出することを希望される方などが対象になります。胆のうを取ってしまった場合でも、肝臓から作られた胆汁が胆管を通して十二指腸に流れますので、消化・吸収に影響がないとされています。

胆石の検査で主なものとして、超音波（エコー）検査、CT（コンピューター断層撮影）検査、MRI（核磁気共鳴画像法）検査があり、それらの検査で身体の状態を評価します。

手術は腹腔鏡手術が一般的です。おへそとみぞおちと右肋骨の下の4か所を小さな傷を開けて、お腹の中にビデオカメラを挿入し、モニター画面を見ながら行う手術です。小さな傷で手術が可能であり、開腹手術と比べて社会復帰が早いのが特徴です。

しかし、炎症がひどい場合、胆のう癌の合併が疑われる場合は開腹手術になる場合があります。手術後の経過が問題なければ手術後3～7日ほどで退院ができます。

健診などで胆石を指摘された方や胆石症や胆のう炎を疑う症状がある方は、一度当院へご相談ください。

お問い合わせ
公立能登総合病院
Aブロック 外科外来
Tel (0767) 52-8702



地震後のこころのケア

公認心理師
寺井 真奈美
てら い ま な み

元日に発生した能登半島地震により、今もなお、これまでの日常と異なる環境や状況での生活を余儀なくされている多くの皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

これまでの大規模な自然災害の経験から、災害後のこころの変化には同じようなパターンが見られることがわかっています。地震発生から約半年が過ぎた現在は、発災直後の混乱がある程度収まって、現実と直面する時期にあたります。この頃には疲れがピークとなり、心身の不調が現れやすくなると言われています。以前のご自身の状態と比べて、次のような変化はありませんか？

≡ 身体の変化 ≡

寝つきが悪く目が覚めやすい、食欲がない、疲れが取れない、頭痛や肩こりがひどい、息苦しい、胸がドキドキする、など

≡ こころの変化 ≡

イライラしやすい、寂しさや悲しみを強く感じる、ささいなことに敏感になる、集中力がない、以前は楽しめていたことが楽しめない、自分が悪いように感じる、など

≡ 行動の変化 ≡

落ち着きがなくなる、人に会うのがおっくうで引きこもりがち、声を上げて笑えない、反応が鈍くなる、涙もろい、飲酒量が増える、など



大きな災害の後に、こころのバランスを崩して気持ちが不安定になることは、ショックな出来事に対する正常な反応です。多くの場合は、安心できる生活を送ることで、時間の経過とともに自然に回復へ向かっていくと言われています。こころの健康を守るために、次のような方法を試してみると良いでしょう。



- ①十分な睡眠と食事を摂り、適度な活動・運動を心がける
- ②リラックスする：
腹式呼吸で深呼吸、ストレッチ、身体を温めるなど
- ③人とつながる・話を聞いてもらう：
孤独感の解消、言葉にすることで気持ちがスッキリ
- ④現実的な問題への対処・対応：
家庭の問題、仕事の問題、経済面の心配など

災害が大きいほど、復興までに多くの時間がかかり、また、こころの回復のペースも人それぞれです。“人と比べて自分はまだ大したことはない”と無理しすぎず、これまでやってきたご自身や周りの大切な人をねぎらい、いたわってあげてください。なお、災害後に出てきたストレスに加えて、元々抱えていたストレスがあったりすると、心身の不調が長引くこともあるようです。もしその不調のために普段の生活に影響があるようでしたら、病院や専門機関などに相談することをおすすめします。



看護師がおすすめする健康法教えます

看護師
内山 広志
うち やま ひろ し



私は、社会人になってからサッカーを始め、40歳を過ぎた今も社会人リーグでプレーをしています。若い頃は身体の不調も無く、楽しくサッカーに打ち込む事ができましたが、年を重ねると共に膝の痛みを抱えながらプレーをしています。膝関節の痛みを感じ始める年齢は、40代からが多く、痛みを和らげるために多くの方が痛み止めやサプリメントを飲み、サポーターをしながら日々の生活を送っています。私もサッカーをする時だけは痛みがなくプレーをしたいので、痛み止めやサポーターが必須になっており、気持ちいいプレーのために過剰な運動を避けていました。しかし、運動制限により招いた筋力低下で年々パフォーマンス力が低下し、サッカーを楽しめないことに気づきました。

そこで、私がおすすめする健康法は「ながら運動」です。ながら運動とは、掃除機をかけながらできる運動や、テレビを見ながら毎日できる運動です。私がおすすめする「ながら運動」は、歯磨きをしながらのスクワット、友人と美しい景色を見たくて始めたサイクリング、子供との遊びを通しての運動です。その中でも膝の痛みがある方へおすすめする運動はサイクリングです。サイクリングは、体幹を安定させる太ももの裏にある腸腰筋などを鍛え、基礎代謝を高めることでダイエット効果が期待されます。

景色の美しいサイクリングロードでのサイクリングは、車では味わうことができない満足感があります。



妊婦さんに寄り添って

能登病院
助産師一同

当院では、助産師が中心となり「こんな出産を迎えてみたい」「入院中は赤ちゃんゆっくり過ごしたい」「授乳や育児について詳しく教えて欲しい」など、できるかぎりご希望に添った出産や入院生活が送れるよう、妊婦さんやご家族に寄り添ったケアを心がけています。

不安なく育児をスタートできるよう、妊娠中～出産～産後と切れ目のない支援や妊婦さんの健康管理と赤ちゃんの健やかな成長・発達を見守るための様々な取り組みを行っています。

また、緊急の場合は、昨年度整備した「遠隔分娩監視システム」を使用し、石川県立中央病院の医師に検査データをリアルタイムで見てもらいながら、搬送を行うことが可能となりました。



助産師外来

経過が順調な妊婦さんを対象に助産師が行う予約制の妊婦健診です。医師の診察が必要と判断した場合は、医師が診察を行う体制となっています。

ゆったりとした雰囲気の中で助産師が保健相談や超音波を使用し、赤ちゃんの計測などを行います。困っていることや不安に感じていることなどお話ししてみませんか？

母乳外来

退院後1～2週間を目安にお母さんのご希望に添って行います。母乳に関する相談やアドバイス、乳房マッサージ、赤ちゃんの体重チェックなどを行います。

他院でご出産されたお母さんも受診可能です。

母親教室 (妊婦教室)

安心してお産を迎え、赤ちゃんが生まれたらスムーズに母乳育児ができるよう支援しています。現在はオンラインで実施しているため、お父さんも参加可能です。

各外来や教室については当院ホームページもご覧ください。お気軽にご相談ください。