



病院の基本理念と基本方針

基本理念

高度かつ専門的な医療と温かみのある医療サービスの提供で、能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

外来診療予定表

(2025.2.1)

診療担当医が変更になる場合があります。

受 付	診察室	月		火		水		木		金	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
受付 A 1 TEL52-8702	外科 1	大学医 呼吸器	手 術	石 黒 (初診)	手 術	徳 楽 (初診)	手 術	大学医 腫瘍	手 術	新 保 (初診)	手 術
	外科 2	新 保		上 野		大学医 呼吸器/腫瘍		徳 楽		石 黒	
	外科 3	守 友 (初診)		守 友				守 友 (初診)		心臓血管外科 第 1.3	
	歯科口腔 外科の受付は 11:00まで (予約制)	歯科口腔外科	長 谷	手 術	長 谷	外来手術 (予約のみ)	長 谷	外来手術 (予約のみ)	長 谷	摂食嚥下 外 来 (予約のみ)	
		歯科口腔外科	小 山		小 山		小 山		小 山		
歯科口腔外科		小 林	小 林		小 林		小 林				
歯科口腔外科		大学医			大学医		大学医				
受付 A 2 TEL52-8702	整形外科 1	木 谷 (初診)	手 術	手 術 装具外来 14：00～15：00	山 本	手 術	岡 山 (脊椎専門) 山 本 (初診)	手 術	木 谷 大 成 (初診)	手 術 装具外来 13：30～15：00	
	整形外科 2	山 本 (初診)			岡 山 (初診)						
	整形外科 3	岡 山 (初診)			大 成						
	小児発達支援									八幡 (第4) 13：30～15：00	
受付 B 1 TEL52-8703	消化器内科	高畠(第1・3・5) 山宮(第2・4)		中 村		中 村		高 畠		山 宮	
	皮膚科 1	谷 内	谷 内 15：00～16：30	谷 内	手術・検査	谷 内	手術・検査	谷 内	谷 内 15：00～16：30	谷 内	手術・検査
	皮膚科 2	今 崎	今 崎 15：00～16：30	今 崎		今 崎		今 崎			
	消化器内科 の受付は 11:00まで	形成外科 1	吉 田	田 畑	手術 13：30～17：00	吉 田 8：30～10：30	手術 13：00～17：00	田 畑 8：30～11：00	手術 13：00～17：00	吉 田	吉田(第1) 14：00～17：00
		形成外科 2	田 畑			吉 田		田 畑			
		美容外科				吉 田 14：00～17：00					
受付 B 2 TEL52-8703	内科 1 (初診)	泉 谷	当番医 (紹介のみ)	真 智	当番医 (紹介のみ)	大学医 8：30～10：30 丸 山 (血液内科)	当番医 (紹介のみ)	白木・山端	当番医 (紹介のみ)	中 島	当番医 (紹介のみ)
	内科 2			山 端		丸 山 (血液内科)		吉 村			
	内科 3	真 智		高 畠		山 端		山 端		泉 谷	
	内科 4	横 山		中 島		横 山		中 島			
	循環器内科 1	柴 山		野 口		高 畠		野 口 (初診)		八重樫	
	循環器内科 2	中 野 (初診)		八重樫 (初診)		中 野 (初診)		八重樫		中 野 (初診)	
受付 C 1 TEL52-8704	脳神経内科 1	町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		町 谷 予約のみ		(町 谷) 往 診	
	脳神経内科 2									大学医 第1・3 (予約)	
	耳鼻咽喉科 1	八 尾		八 尾 初診10：00まで	手 術	八 尾 予約のみ	検 査	八 尾 初診10：00まで	手 術	八 尾 予約のみ	手 術
	耳鼻咽喉科 2	大学医 初診10：00まで	大学医 初診10：00まで	補聴器外来(第1・3・5) 9：30～予約のみ		大学医 初診10：00まで		補聴器外来(第2・4) 9：30～予約のみ			
受付 C 2 TEL52-8704	脳神経外科 1	圓 角 (初診)		会 田 (初診)		圓 角 (初診)		会 田 (初診)		喜 多 (初診)	
	脳神経外科 2	会 田		圓 角		喜 多		喜 多		圓 角	
	眼科 1		検 査	佐 伯 予約のみ 塩 谷 予約のみ	手 術	佐 伯 予約のみ 塩 谷 予約のみ	手 術	佐 伯	検 査	佐 伯	検 査
	眼科 2	塩 谷						塩 谷		塩 谷	
受付 D 1 TEL52-8705	泌尿器科 1	大学医	手 術	上 木	手 術	大 筆	検査処置 入院検査 他科回診	上 木	手 術	能 崎	検査処置 入院検査 他科回診
	泌尿器科 2	大学医 (初診)	入院検査	能 崎 (初診)	入院検査	上 木 (初診)		大学医 (初診)	入院検査	大 筆 (初診)	
	小児科 1	橋		和 田	1か月健診	釜 蓋	中村 (心臓) 第2第4 池 野 (発達)	和 田	和 田	釜 蓋	
	小児科 2	池 野		山 上		池 野	池 野 (発達)	橋	橋	山 上	
受付 D 2 TEL52-8705	産婦人科 1	大学医 (柴田)	手 術		1か月健診	大学医 (高倉)				大学医 (高木)	手 術
	産婦人科 2	富 澤		富 澤	助産外来	富 澤		富 澤	富 澤	富 澤	
精神 センター TEL52-6619	精神科 1			古 谷		古 谷		古 谷		和 田	
	精神科 2	栃 本	栃本 13:30～15:00 (予約のみ)	栃 本				栃 本		栃 本	
	精神科 3	小 坂		小 坂		小 坂				小 坂	
	精神科 4	和 田		土 田		和 田		土 田		土 田	
健診部		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師	
放射線科		中 村 (月～金)・小 林 (月～金)・中 条 (月～金)									
		萱 野 (核医学)		高 松 (放射線治療)		南 (血管内治療) 廣 正 (核医学)					
能登島 診療所 TEL84-1014	外来 (内科)	山 下	真 智	山 下	真 智	休 診		真 智	真 智	山 下	休 診
	禁煙外来(要予約)		○		○			○	○	※山下 (鉋打診療所) 13:30～16:30 (要事前連絡TEL84-1014)	
訪問診療			山 下		山 下			山 下			

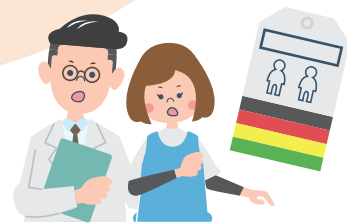
TELは外線番号

●外来診療受付 (平日の時間内)

一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分

ただし、診療科によって受付時間が異なる場合もありますので、ご注意ください。

※再来受付機の受付開始時間は予約時間の90分前からとなっております。



災害対応訓練を実施しました

令和6年1月1日に能登半島地震が発生し、当院にも多くの患者さんが救急搬送され、救急外来だけでは受け入れることが難しい状況となりました。そこで、災害対策本部を立ち上げるとともに、2階外来エリアを治療場所として、多くの患者さんを受け入れました。

当院が災害にすぐ対応できたのは、毎年行ってきた災害対応訓練の賜物だと感じました。ここ数年は、新型コロナウイルス感染症の影響により机上訓練でしたが、それ以前は多数の職員が参加し、実際の災害を想定した訓練を行っていたため、職員も今回の地震に柔軟に対応できていたと思います。

改めて、今回の地震の知見を活かすため、田鶴浜高等学校及び国際医療福祉専門学校七尾校の生徒にも協力していただき、11月に災害対応訓練を行いました。

正面玄関でトリアージ（重症度に応じた傷病者の選別）を行います。

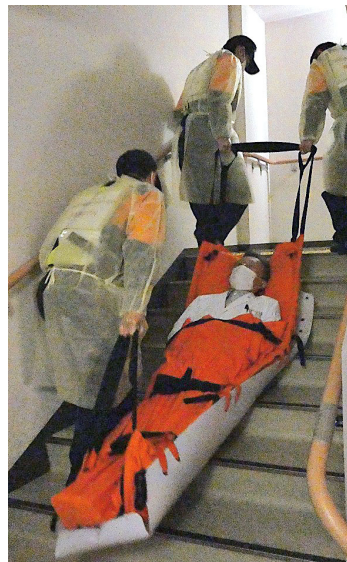


外来エリアを使い、多数の傷病者を受け入れます。



エアストレッチャーを使い、階段を滑らせて搬送します。

今回の地震では、エレベーターも止まり、通常の担架での階段搬送が難しかったため、どんな場所でも柔軟に対応できるエアストレッチャーを訓練で試しました。



今後も訓練を積み重ね、災害が起こった際にも、地域の救急医療を支えられる病院であるように職員一同努めてまいります。



表紙ページの職員紹介



12月から4階東病棟に配属となりました。少しずつ業務に慣れていけるように精進していきます。
患者さんやご家族の皆さんに心温かい看護を提供できるように努めていきます。



研修医として、内科・外科・小児科・精神科・救急などで診療しており、主に午後の外来を担当しています。指導医の下で様々な症例を経験し、日々成長を感じています。能登のやさしさに支えられ、支える一員となるよう尽力いたします。



今年4月に入職し、ローテーション研修が終わり、これから働く部署が決まりました。未熟さを痛感する日々ですが、新たにチームの一員として加わり、先輩から多くの学びを吸収していきたいと思っています。より良い看護を多くの方に提供できるよう頑張ります。



12月から希望部署に配属となり、毎日先輩からご指導いただき、看護しています。日々の業務の中で自分の未熟さを感じるとともに多くの学びを得ています。
まだまだ未熟な私ですが、1日でも早く先輩のような素敵な看護師になりたいです。

表紙写真の撮影地紹介

のと里山里海ミュージアム

2011年6月に能登の里山里海が世界農業遺産に認定されました。能登の豊かな自然と長きにわたる歴史、文化を発信し、里山里海の魅力を伝えていく施設として、「のと里山里海ミュージアム」は、2018年10月28日に開館しました。能登歴史公園（国分寺地区）に併設されているので、天気の良い日などお出かけしてみたいはいかがでしょうか。



のと里山里海ミュージアム



眼科 医長
塩谷 聡美
しお や さと み

お子さんの未来の視力を守ろう！ 近視のリスクと予防法

近年、子どもたちの近視が増加しています。近視は、近くのは見えるが遠くのがぼやけて見える視力の異常で、進行すると日常生活に大きな支障をきたすこともあります。特に小児期に発症する近視は、成長とともに進行しやすく、将来的に視力の低下や眼疾患のリスクを高める可能性があります。



近視のリスクには、遺伝的要因と環境的要因があります。親に近視がある場合、お子さんも近視になるリスクが高くなります。また、長時間近くのものを見続けることや屋外での活動が少ないことも、近視の進行を促進する要因です。特にスマートフォンやタブレットなどの電子機器を長時間使用することが、目に負担をかけ、近視を進行させる可能性があります。

では、どのようにして近視の進行を予防すればよいのでしょうか？まず大切なのは、**屋外での活動を増やす**ことです。最近の研究によると、1日2時間以上の屋外活動が、近視の予防に効果的であることが分かっています。しかし、紫外線には目を傷つける危険もあるため、適切に保護しながら屋外活動を行うことが大切です。



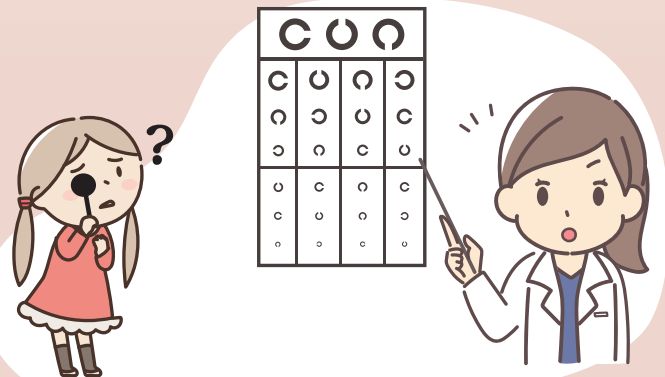
次に、**近視の進行を抑えるための治療法**についても注目されています。近視の進行を遅らせるために、低濃度アトロピン点眼薬や特殊なデザインの眼鏡・コンタクトレンズが効果を示すことがあります。しかし、これらの治療法は現時点ではすべて**保険適用外**であり、費用がかかることを理解した上で、眼科医と相談し、お子さんに最適な方法を選択することが大切です。

また、**視力の定期的な**チェックも欠かせません。お子さんが近視の初期症状を自覚することは少ないため、定期的に眼科で視力を確認することが重要です。もし、検診等で視力の低下が指摘された場合は、**必ず眼科を受診**してください。早期に発見し、適切な対応を取ることで、進行を抑えることができます。

最後に、生活習慣の見直しも近視予防には効果的です。長時間の読書や電子機器の使用を避け、適切な距離で物を見ること、目を休めるために定期的に休憩を取ることも大切です。特に「20分に1回、20秒間遠くを見る」などの方法を実践することで、目の負担を軽減することができます。

お子さんの未来の視力を守るためには、早期の予防と定期的なチェックが重要です。近視が進行しないように、家族全員で協力し、お子さんの目を守るためにできることを積極的に実践していきましょう。

お問い合わせ
公立能登総合病院
Cブロック 眼科外来
TEL (0767) 52-8704



新しい肥満症治療剤の ウゴービをご存じですか？

内科 部長
中島 理普
なか しま り しん

肥満症の治療目的は、減量することによって、肥満に伴う健康障害を予防・改善することにあります。健康障害とされるものは、糖尿病などの耐糖能障害にとどまらず、脂質異常症、高血圧を筆頭に心筋梗塞など冠動脈疾患、脳梗塞、睡眠時無呼吸症候群、運動器疾患（変形性関節症や変形性脊椎症）、悪性疾患（各種の癌）、気管支喘息など多数の疾患が含まれます。肥満症の治療は食事療法（摂取エネルギーの制限）、運動療法が中心となります。



適切な食事療法・運動療法を継続しても肥満症が改善されない場合（管理栄養士による定期的な指導を半年以上施行）に肥満治療剤として、2024年2月から保険診療で、ウゴービ皮下注射（自己注射を週に1回）を使用できるようになりました。

ウゴービ皮下注射は、GLP-1受容体作動薬に分類される薬剤で、量の違いはありますが、2型糖尿病治療薬のオゼンピック注射やリベルサス経口薬と同種のものです。

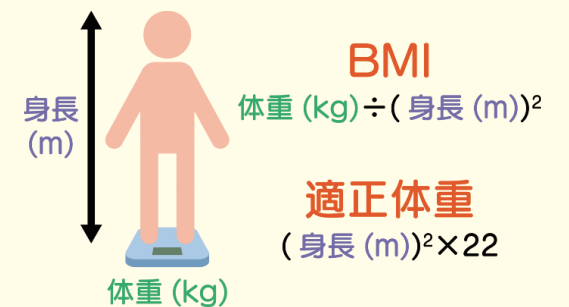
GLP-1は、元々体の中にあるホルモンで、食事を取ると小腸などから分泌されます。また、血糖が高いときに、膵臓からインスリンを分泌するように働きかける糖尿病作用以外にも、脳の食欲調整機構への作用や胃の動きの抑制により、満腹感を得ることで体重減少効果を期待できる薬剤です。

処方には条件があり、栄養指導が半年以上されていること、肥満度を示すBMIが35kg/m²以上であること、2型糖尿病・高血圧症・脂質異常症のいずれかの診断がされていることなどがあります。

さらにBMIが27kg/m²以上の方で、肥満による健康障害（上記のもの以外の障害もあります）を2つ以上有する方も対象になります。

ダイエット目的の薬剤ではなく、使用するにも栄養指導などの条件、処方施設制限などがあり、簡単に使用できる薬剤ではありませんが、BMIが当てはまる方は一度主治医にご相談されてはいかがでしょうか？

この治療を受けることができる人
BMI ≥ 35



テレビ金沢にて、当院の歯科口腔外科 長谷歯科医師 に密着のドキュメンタリー番組が放映されました。



歯科口腔外科 部長
長谷 剛志
は せ たか し

令和7年1月24日（金）にテレビ金沢にて当院の長谷歯科医師の活動に密着したドキュメンタリー番組「食べるを支える歯科医師 ～食から元気を届けたい～」が放映されました。

また、併せて、同日の読売新聞紙面にて「災害と口腔ケア」というテーマで、他の先生との対談の記事が掲載されました。

番組を見逃した方は、ハート・リングフォーラム2024特設サイトにて、動画配信されますので、是非ともご覧ください。



震災後の今こそ、早めの相談を！ ～能登認知症疾患医療センターからのお知らせ～

認知症は緩やかに進行する場合が多いのですが、周囲の環境や対応によっては一気に進行することがあると言われています。特に震災による急激な環境の変化は、リロケーションダメージを引き起こしやすい状況です。リロケーションダメージとは、住み慣れた場所から馴染みのない場所に転居するなど、環境が大きく変化したことでストレスがかかり、心身に大きなダメージを与えてしまうことを言います。

年齢に関わらず起こり得るものですが、特に高齢者の方に症状が出やすく、不安や混乱から認知症状を悪化させてしまうことがあります。高齢者のリロケーションダメージには、加齢に伴う心身機能の低下に加え、被災による経済的な悩みを抱える場合や、長年暮らしてきた地域の人間関係から離れたことによる不安・ストレスなどから、新しい環境に馴染みにくいという特徴があります。なかには、うつ状態、アルコールの問題などが出現したり、意欲低下で引きこもりがちになったり、支援者が状況を把握できないこともあるため、認知機能の低下などの認知症状が見過ごされてしまいがちです。

ストレスがかかり過ぎると、以下のように身体や心に様々な症状が出る場合があります。

≡ 身体の不調 ≡

- ①食欲低下、不眠、下痢
- ②持病（高血圧・心疾患・喘息等）の悪化
- ③フレイル（筋力・活力低下）

≡ 心身・行動の不調 ≡

- ①孤独感、喪失感、無気力、抑うつ状態
- ②家族や知人の死に遭遇した場合の悲嘆
- ③生き残ったことへの罪悪感、先が見えないことに対する不安からの絶望による支援の拒否



こうした反応は、しばらく続くことがあっても、多くは自然に回復していきます。しかし、長引く場合には、認知症の進行や認知症状の悪化が疑われることもあります。

自身では変化に気づきにくいこともありますので、周りの方から見て気になることがあれば、お気軽に能登認知症疾患医療センターへご相談ください。



軽い症状、認知症疑いでも、
お気軽にご相談ください。

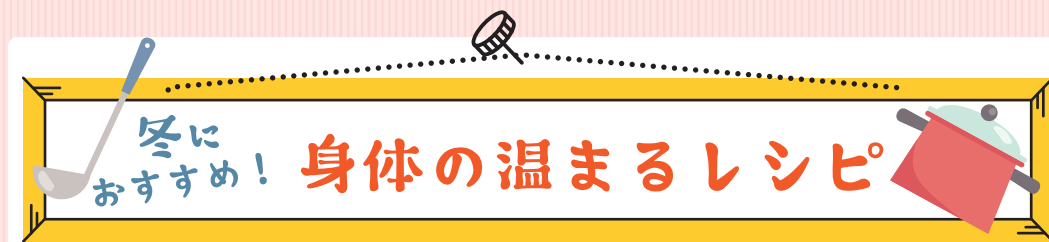
能登認知症疾患医療センター長
桝本 真一
とちもと しん いち

相談窓口
能登認知症疾患医療センター
相談専用ダイヤル
0767-54-0089

能登認知症疾患医療センターの活動紹介

認知症の人だけではなく、その家族や地域住民、介護や福祉の専門職など、誰もが安心して気軽に訪れることができる集いの場として、ほっとカフェ（認知症カフェ）を開催しています。認知症になっても、なくても、みんなが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、互いに「認知症について知りたい、学びたい、考えたい」という思いと楽しく笑顔で過ごせる時間を大切にしながら活動しています。

七尾市以外での出張カフェも
開催しております。随時受付
しておりますので、ご相談く
ださい。



手軽に作れて身体が温まるレシピを紹介します！ご家庭でぜひお試しください。



くぼさんちのみぞれ鍋

材料(2人前)

・だいこん 1/2～1本 ・豚ももスライスまたは豚バラスライス 200g

作り方

- ①用意した大根の1/3を大根おろし、残りを薄めのスライスにする。
- ②絵のように重ねて行き、中火にして蓋をして蒸し煮にする。
- ③ポン酢など、好きなタレでお召し上がりください。

ワンポイント

水を加えなくても、蓋をすることで大根の水分で仕上がります。火が強いと焦げるので注意してください。生姜を加えるのもおすすめです。



くぼさんちの大根のはっぱふりかけ

材料(2人前)

・だいこんの葉 2本分 ・顆粒だし 小さじ1
・油 大さじ1 ・ちりめんじゃこ 好きなだけ
・白だし 大さじ1弱 ・かつおぶし 1～3g

作り方

- ①だいこんの葉を1cm角に切る。（茎の太い部分は除く）
- ②葉をゆでて、冷めたらしっかりとしぼり水気を切る。フライパンに油をひいてパラパラになるまでじっくりと炒める。
- ③顆粒だし、白だしを加え、5分ほど炒める。
- ④ちりめんじゃこを加え、さらに5分ほど炒める。
- ⑤かつおぶしを混ぜ合わせて完成。

ワンポイント

②～④の各行程で水分をしっかり飛ばしましょう！※かぶの葉でも代用できます。

生姜の炊き込みご飯

材料(2人前)

・米 2合 ・にんじん 1/4本 ④（酒、しょうゆ、みりん 各大さじ1
・生姜 1片 ・油揚げ 1/2枚 白だし 小さじ1

作り方

- ①生姜、にんじんは千切りにする。
- ②油揚げは湯通しして余分な油をきり、細切りにする。
- ③炊飯器へ研いだ米、④の調味料、2合目までの水を入れ、軽く混ぜる。
- ④生姜、にんじん、油揚げを入れ、混ぜずに炊飯する。

ワンポイント

塩分のある調味料を入れると米に芯が残りがちのため、10分ほど水につけておきましょう。

外来診療に関するアンケートを実施しています



当院では、今後の病院運営の参考とするために外来診療に関するアンケートを令和7年2月末まで実施しています。

アンケートは、当院のホームページまたは左の二次元バーコードからアクセスできますので、ご協力いただけましたら幸いです。

