

CARE *Child-Adult Relationship Enhancement* プログラム 専門家向けワークショップ

CAREとは、米国オハイオ州シンシナティこども病院で開発された子どもと関わる大人のための心理教育的介入プログラムです。PCIT（Parent Child Interaction Therapy）などのエビデンスの確認された心理療法をもとに作られました。子どもとの間に温かな関係を築くための基本的なスキルをロールプレイを通して学びます。ワークショップ参加者には参加証が発行され、学んだCAREスキルをご自身が子どもと接するときにも、子育てに悩む保護者さんとの面談の中でも生かすことができます。

CAREとはこういうものです

- ☆子どもと接するとき大人が使うといいスキルと避けるスキルを学びます
- ☆褒めることで子どもの問題行動を減らす方法を学びます
- ☆子どもとの関わり方に悩む保護者さんにCAREスキルを伝えることで保護者さんと子どもの関係性の改善が期待できます

- 日時 2025年7月19日
9:30~15:00
昼食は各自でご用意ください
- 会場 能登総合病院3階
第3会議室
- 参加費 3000円
- 対象 ・2歳~中学生のお子さん
と関わる方
・保護者を支援している方

QRコードでお申し込み下さい



公立能登総合病院 0767-52-6611
CARE-Japan認定ファシリテーター
PCIT認定セラピスト

池野 郁