

陽だまり

[HIDAMARI]

118号

2026.冬



撮影場所:花嫁のれん館

● 病院の基本理念と基本方針 ●

基本理念 高度かつ専門的な医療と温かみのある医療サービスの提供で、能登全域の住民の健康を守ります。

基本方針

- 1 患者の皆さまの立場を第一に考えた医療を目指します。
- 2 たゆまぬ研鑽をとおして医療水準の向上を目指します。
- 3 最良でより高度な急性期医療を目指します。
- 4 医療機関との連携を密にして地域医療の推進を目指します。
- 5 公的病院を堅持しつつ健全な病院経営を目指します。
- 6 チーム医療に徹し、全職員が誇りを持って働ける病院を目指します。



ホームページ



表紙ページの職員紹介



研修医

しおむら らいた
塩村 来太

4月より研修医として医師人生をスタートさせました。約10か月が経ち、上級医や多職種の方々からの温かいご指導のもと、日々、研修に励んでおります。2年の研修期間の間で、少しでも能登地区の医療に貢献できるように精進してまいります。



理学療法士

はまべ はるひ
浜辺 春陽

4月から理学療法士1年目として勤務しております。職員や地域の皆様に支えられ素晴らしい環境で充実した日々を過ごさせて頂いております。地域の皆様の健康を支える公立病院職員の責務を自覚し、誠実な対応を心がけると共に質の高い医療を提供できるよう研鑽していきます。



作業療法士

うえずぎ れいな
上杉 嶺奈

今年4月より当院に入職しました。毎日の生活動作が行えるよう、練習や工夫を通してサポートをしています。明るく優しい先輩方のもとで充実した日々を送り、患者さんにとってリハビリの時間が少しでも楽しいものになるよう、精一杯頑張っていきます。



看護師

なかやま あやの
中山 綾乃

4月に入職し、12月からは希望部署に配属となりました。まだまだ未熟な点が多いですが、たくさんの方々に支えられ、毎日業務に励んでいます。今後も看護師として成長できるよう頑張っていきたいです。

表紙写真の撮影地紹介



花嫁のれん館

平成28年春に開館し、常設展示室では明治から平成までの花嫁のれんを見ることができます。また、地域の婚礼文化を展示する企画展示室や、婚礼衣装をまとい花嫁のれんをくぐる「のれんぐり体験」、オリジナルグッズを販売するショップ、地域の観光情報を発信する交流スペースも併設されております。

花嫁のれん館



産婦人科、小児科は 新体制となりました!

私たち産婦人科、小児科は秋より新しいメンバーを迎え産婦人科常勤医3名、小児科常勤医5名となりました。外来では大学の非常勤医師を加えて充実したスタッフで診療させていただいています。産科チームでは、通常の周産期管理のみならず、合併症のある患者さんにも他科と共同して管理しています。総合周産期母子医療センターや大学の先生と連携を取り、母子の安全と健康を守ります。当院では13名の助産師がおり、毎週火曜日の午後より助産外来を行っております。十分な時間を取った、細やかな指導も行っています。

不安の強い妊婦さんや持病のある患者さまに対しても精神科や児童相談所、地域保健師、相談員、訪問看護師、医療ソーシャルワーカー、精神保健福祉士、心理士、栄養士など多職種チームと共同し保健福祉に関しても力を入れています。メンタルや育児に不安のある妊産婦さんのみならず、ご主人、ご家族の方も気軽にお声がけください。定期カンファレンスや本人・ご家族同席の個別カンファレンスを開催しサポートさせていただいています。



私たちが、お母さんとお子さんを守ります

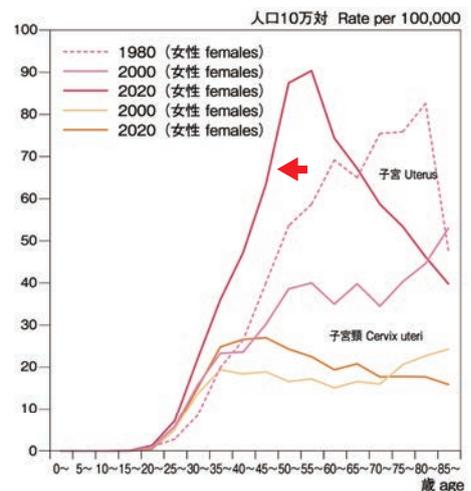
産婦人科を受診することは抵抗感がある方も多いと思います。大きな理由の一つに内診があります。実は診察の際に必ずしも内診が必要というわけではありません。相談だけでも構いません。気軽に受診して心身ともに健やかな日々を過ごしましょう。健康のために、将来のためにと、運動や食事に気をつけたり、しっかり睡眠を取るなど、気をつけている方も沢山いらっしゃいますが、それと同様にご自身のホルモンのことを知って管理していくことは、生活の質の向上や10年後、20年後の自分を作ります。年齢は問いません。またお子さんの将来についてもできることも沢山あります。その一つとして子宮頸がんの予防があります。

・子宮頸がんとは

子宮の入口にできるがんで、若い女性に増えてきておりマザーキラーと言われています(右図)。子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因です。HPVはとてもありふれたウイルスで、男女問わず多くの人が一生のうちに一度は感染するとされています。ほとんどは自然に体から排除されますが、HPVが長く体に残っているとがんになることがあります。HPVに感染してもすぐがんになるわけではなく、何年もかけてゆっくり進行します。また進行するまで症状はほとんどありません。子宮頸がんは予防と早期発見がとても大切です。予防には一次予防(ワクチン)、二次予防(頸部細胞診:子宮がん健診)があります。

・HPVワクチンについて

HPVワクチンは世界中で使われていて、日本でも有効性・安全性が科学的に確認されています。打ったあとに腕が痛くなることがありますが、長期的な重い副作用との因果関係は科学的に否定されており、世界保健機関(WHO)も安全と評価しています。



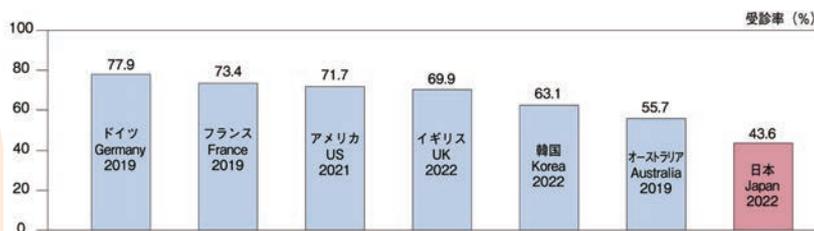
(公益社団法人 がん研究振興財団より一部加筆)

日本では小学校6年~高校1年の女子は公費で無料接種(定期接種)できます。男性も接種することで自己の感染予防やパートナーを守る効果がありますが、自費接種となります(自治体によっては助成があります)。

ワクチンは通常3回の接種が必要です(種類や年齢で2回の場合もあります)。

日本ではワクチン接種率、検診受診率(左図)が他国に比べ低くなっています。積極的に接種・検診を受けましょう。

私たちがお手伝いをいたします。一緒にご自身、子どもたちを守りましょう。



がん検診受診率 (20~69歳) の国際比較

(公益社団法人 がん研究振興財団より抜粋)

公立能登総合病院 メンタルサポートセンター開設のご案内

令和6年1月の能登半島地震や同年9月の能登半島豪雨以降、「能登地域における精神医療の砦」として当院が果たす役割は、ますます重要になってきていると感じております。被災地の方々に、能登唯一の精神科病床を有する総合病院である強みを活かし「地元の病院ならではのメンタルヘルスサポート」をお届けすることが当院における重要な使命の一つと考え、令和7年9月1日より「公立能登総合病院メンタルサポートセンター」を設置しました。

石川県では心の復興支援事業として、石川こころのケアセンターおよびケアセンター奥能登をはじめ、市町や多くの支援機関が発災当初から活動を行っていますが、震災から2年が経過する今、児童・認知症・精神疾患を併せ持つ身体合併症など、心身の不調を抱えている方々がたくさん存在しています。当院は、総合病院で精神科病棟がある能登唯一の病院であり、かつ能登認知症疾患医療センターとして、能登で安心して療育や介護、治療を受けることができるようサポートさせていただきます。

メンタルサポートセンターの役割

◆相談窓口:平日13時～17時

○子どものこころ
○心身に不安のある方の相談
○支援者の方への支援
精神保健福祉部：
直通 0767-52-8760

○高齢者、認知症の相談：
能登認知症疾患医療センター
直通 0767-54-0089

関係機関
との連携

受診調整

支援者の
支援

メンタル
ヘルスの
普及啓発

身体合併症治療

認知症疾患医療

子どものこころ診断

支援者のメンタル支援

どこにつなげたらいいのかわからない相談

令和7年10月23日(木)に、公立能登総合病院において、
「メンタルサポートセンター開所記念特別講演」を開催しました。

初めに栃本精神センター長から「能登の医療の砦として、能登半島全体の復興を願い、能登の人を能登で診る」ために、メンタルサポートセンターを設置した経緯について話があり、特別講演として金沢大学理事・副学長(能登里山里海未来創造センター長)の谷内江昭宏先生に、「能登に生きる;医療、子育て、なりわい」というテーマでご講演いただきました。

金沢大学では、令和6年能登半島地震からの復旧・復興に向け、被災地に立地する国立大学として被災地に寄り添い、自治体などと協働し震災からの復旧・復興および支援に全力を尽くすため、同年1月30日に「能登里山里海未来創造センター」を設置されました。被災地の住民の暮らしやなりわいを大切にしながら、外部からきた支援者と地域住民が共に新しい地域づくりのために挑戦し続けておられます。その実践の一つとして、能登の暮らしを支える地域医療連携の取り組みが、「能登・石川モデル」として今後の災害時の備えに繋がっていくことになるというお話でした。

能登の入り口にある総合病院である当院が、能登の地域医療連携のハブ(繋ぐ)の役割を担っていくことの必要性を改めて感じた講演でした。



よりあい がんサロン「寄愛」のご案内

がんサロン「寄愛（よりあい）」はがん患者さんやそのご家族が様々な企画や交流を通して、情報交換や癒しの場となることを目的として開設されました。

がんという病気や治療に不安を感じている人や悩んでいる人が自分らしく生きていくためのお手伝いをさせていただく会でありたいと思っています。

今年度より、がんを経験したピアサポーターがサロンのメンバーとして参加しています。`同じような経験をした人と話したい、`気分転換になる楽しみを見つけたい、という方や `どんなところかちょっと見てみたい、という方も大歓迎です。退出は自由ですので、お気軽にご参加ください。

≡ 対象 ≡

がん患者さんとそのご家族が参加できます。当院にかかれていない方も参加できます。ただし、入院中の方はご遠慮ください。

≡ 開催日時 ≡

隔月第1金曜日 14時～15時

≡ 開催場所 ≡

公立能登総合病院がん相談支援室



アロマ入りクリームを作りました



好きな香りのアロマでマッサージをしました

【お問い合わせ】

要予約となります。最寄りのブロックの看護師にお声掛けください。当日は13時55分までにAブロック受付にお声掛けください。

がんサロン担当看護師が開催場所にご案内します。

*参加費は無料です。

*次年度もためになる楽しい企画を開催予定です。

ご参加をお待ちしています。



災害対応訓練を実施しました

令和7年10月24日(金)に、能登地方でマグニチュード7.6の地震が発生したという想定のもと、災害対応訓練を実施しました。

この訓練は、災害時に限られた医療スタッフや医薬品などの医療資源を最大限に活用し可能な限り多くの傷病者に対応することを目的として、毎年行っているものです。

実際に、令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、災害対策本部を立ち上げるとともに、救急搬送される多くの患者さんを受け入れるため、2階外来エリアを治療場所として運用しました。

今回の訓練では、田鶴浜高等学校および国際医療福祉専門学校七尾校の生徒の皆さんにもご協力いただき、より実践的な災害対応訓練を行いました。



- 災害対応本部では被害状況を把握し、外部との連携などの司令塔となります。



- 正面玄関でトリアージ(重症度に応じた傷病者の選別)を行います。



- 外来エリアで緊急度、重症度によりエリアを分けて傷病者を受け入れ、治療を行います。



今後も訓練を積み重ね、災害が起こった際にも、地域の救急医療を支えられる病院であるように職員一同努めてまいります。

このコーナーでは、日頃から連携している地域の開業医さんのご紹介を通じて、当院が地域医療支援病院として地域医療と急性期医療の切れ目ない体制づくりに取り組んでいることをお伝えいたします。

クローズアップ!
Close-up
かかりつけ医

医療法人社団

安田医院

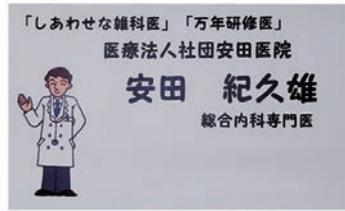


安田医院の紹介

当院は総合診療科として、幅広い年代の患者さんを診療しています。もともとは循環器内科を専門としていましたが、地域で外来診療や訪問診療を続ける中で「病気だけでなく、その人全体を診ること」の大切さを強く感じるようになりました。現在は、私自身が考えた造語である『しあわせな雑科医（総合診療専門医）』として、日々診療にあたっています。

歴史

安田医院は江戸時代末期に開業し、150年以上にわたり地域医療を支えてきました。父から医院を引き継いだ当初は、高齢の患者さんが多い地域であることから、「当院で最良の治療を行い、できるだけ完結させてあげること」が患者さんのためになると考えていました。しかし、時代とともに医療は大きく進歩し、今



では「先進的・専門的な治療を得意とする医療機関へ適切につながることも、重要な役割だと感じようになりました。」

現在は、幅広い知識をもって診療にあたり、患者さん一人ひとりの想いや状況を踏まえた最善の医療につながることを心がけています。そのため、日頃から地域の学習会や学会に参加し、学び続けています。

普段から大切にしていること

私が大切にしていることは3つあります。尊敬する先生の書籍で出会った「一、すべての人に感謝すること 二、何事も前向きに 三、人の役に立つことをする」という言葉を、日々の信条としています。

講演会など、さまざまなご依頼を頂くこともありますが、まずは「はい、よろこんで」とお引き受けするようにしています。正直に言えば大変なこともありませんが、前向きに考えることで気持ちが出るくなり、楽しさにもつながります。それが自分自身の良い刺激や「脳トレ」にもなっていると感じています。

能登病院との連携

公立能登総合病院は、この地域にとってなくてはならない大切な存在だと思っています。

総合病院においては、限られた時間の中で多くの患者さんに質の高い医療を提供する必要があります。そのため、患者さん一人ひとりへのきめ細かな配慮が行き届きにくい場合もあるかもしれません。

それでも、笑顔で寄り添い、あたたかな声かけがあることで、患者さんは安心し、よりよい医療につながっていくと感じています。病院と診療所が互いに支え合い、連携を深めていくことが、地域医療にとって何より大切だと考えています。

編集後記

次の患者さんの診療を控えたお忙しい中でも、終始にこやかに対応くださいました。インタビューでの言葉の端々からは、親しみやすいお人柄と、物事を前向きに捉える姿勢が自然と伝わってきました。なかでも、「人が好き」「患者さんが好き」という想いが、その佇まいやひとつひとつの言葉から深く感じられました。

安田先生が日々創作されている川柳から、一句をご紹介します。

『もの忘れ 毎朝、新鮮 さあやるぞ』

また、私たちも知恵をしばらくつ、少し遊び心を添えて川柳を考えてみました。

『思いやり 病診つなぐ 地域連携』

インタビュー 関・田中



理事長・院長 安田 紀久雄

Information

医療法人社団 安田医院

〒929-1604

石川県鹿島郡中能登町能登部105-4-1

電話でのお問い合わせは

TEL.0767-72-2027

FAX.0767-72-2573

診察時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)		○	○	○	○	○	○
午後 (4:00~6:00)		○	○	○		○	

*日曜日と祝日は休診です。

外来診療予定表

診療担当医が変更になる場合があります。

(2026.2.1)

受付	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
受付A1 TEL52-8702	外科1	大学医 呼吸器		石黒 (初診)		大学医 呼吸器/腫瘍		大学医 腫瘍		新保 (初診)	
	外科2	新保	手術	中社	手術	徳楽	手術	徳楽	手術	石黒	手術
	外科3	中社 (初診)		守友		守友 (初診)		守友 (初診)		守友 (初診)	心血管外科 第1.3
	歯科口腔外科	長谷		長谷		長谷		長谷		長谷	
	歯科口腔外科	小山	手術	小山	外来手術 (予約のみ)	小山	外来手術 (予約のみ)	小山	外来手術 (予約のみ)	小山	小山
歯科口腔外科	小林	小林		小林		小林					
受付A2 TEL52-8702	整形外科1	高川 (初診)	手術	高川 (初診)	手術 器具外来 14:00~15:00	吉本	手術	岡山 (脊椎専門)	手術	高川	手術 器具外来 13:30~15:00
	整形外科2	吉本 (初診)		大成		大成		吉本 (初診)		大成 (初診)	
	整形外科3	岡山 (初診)									
	小児発達支援										大学医(第4) 13:30~15:00
受付B1 TEL52-8703	消化器内科	高島		中村		中村		高島		松尾	
	皮膚科1	谷内	谷内 15:00~16:30	谷内	手術・検査	谷内	手術・検査	谷内	谷内 15:00~16:30	谷内	手術・検査
	皮膚科2	濱	濱 15:00~16:30	濱		濱		濱 15:00~16:30	濱		
	形成外科	大学医 予約のみ				大学医 予約のみ		大学医 予約のみ			
	美容外科	医師不在のため、当面の間休診									
受付B2 TEL52-8703	内科1(初診)	泉谷	当番医 (紹介のみ)	真智	当番医 (紹介のみ)	大学医 8:30~10:30 細川 (血液内科)	当番医 (紹介のみ)	山端	当番医 (紹介のみ)	大学医 受付10:30まで	当番医 (紹介のみ)
	内科2			山端				吉村			
	内科3	真智		高島		山端		中島		泉谷	
	内科4	横山		中島		横山		中島		中島	
	循環器内科1	山上		大学医 (勝木)		大学医 (高島)		山上 (初診)		八重樫	
	循環器内科2	中野 (初診)		八重樫 (初診)		中野 (初診)		八重樫		中野 (初診)	
受付C1 TEL52-8704	脳神経内科1	町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		町谷 予約のみ		町谷 予約のみ	大学医 第1・3(予約) 往診
	脳神経内科2									大学医 第1・3(予約)	
	耳鼻咽喉科1	八尾 初診10:00まで		八尾 初診10:00まで	手術	八尾 予約のみ	検査	八尾 初診10:00まで	手術	八尾 予約のみ	手術
	耳鼻咽喉科2	大学医 初診10:00まで		大学医 初診10:00まで				大学医 初診10:00まで			
補聴器外来	第1・3・5 9:30~予約のみ				第1・3・5 9:30~予約のみ					第2・4 9:30~予約のみ	
受付C2 TEL52-8704	脳神経外科1	圓角 (初診)		會田 (初診)		圓角 (初診)		會田 (初診)		喜多 (初診)	
	脳神経外科2	會田		圓角		喜多		喜多		圓角	
	眼科	中澤 10:00まで	検査/処置	中澤 10:00まで	手術	中澤 10:00まで	手術	中澤 10:00まで	検査/処置	中澤 10:00まで	検査/処置
受付D1 TEL52-8705	泌尿器科1	大学医	手術	上木	手術	大筆	検査処置 入院検査 他科回診	板谷	手術	田邊	検査処置 入院検査 他科回診
	泌尿器科2	杉本 (初診)	入院検査	田邊 (初診)	入院検査	板谷 (初診)		大学医 (初診)	入院検査	大筆 (初診)	
	小児科1	長岡		橋孝	1か月健診	釜蓋	中村(心臓) 第2第4	山上	釜蓋	釜蓋	
	小児科2	池野		池野	PCIT	池野	池野 (発達)	長岡	長岡	橋孝	
受付D2 TEL52-8705	産婦人科1	大学医 (柴田)	手術	劉	1か月健診	大学医 (高倉)		劉		大学医 (高木)	手術
	産婦人科2	劉		富澤	助産外来	桑原		富澤	富澤	富澤	
精神 センター TEL52-6619	精神科1			①		①					
	精神科2	②	② 予約のみ					②		②	
	精神科3	③		③						③	
	精神科4			④		④				④	
健診部	内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		内科医師		
放射線科	中村(月~金)・大筒(月~金)										
能登島 診療所 TEL84-1014	外来(内科)	山下	真智	山下	真智	南(血管内治療) 廣正(核医学)		真智	真智	山下	休診
	訪問診療		山下		山下	休診			山下	※山下(鈍打診療所) 13:30~16:30 (要事前連絡TEL84-1014)	

①、②、③、④は栃本、小坂、北市、小浦、山崎が担当します。

TELは外線番号

●外来診療受付(平日の時間内) ●一般診療受付 午前8時30分~午前11時30分 ※ただし、診療科によって受付時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。

※再来受付機の受付開始時間は予約時間の90分前からとなっております。