

令和8年度 公立能登総合病院 出前講座一覧

※時間帯は午前(9:00~12:00)、午後(13:00~17:00)、夜(17:30~20:00)を区分の目安としています。

※スケジュールはあくまで目安です。ご希望に添えないこともございますのでご了承ください。

番号	講座	講師	時間帯	月	火	水	木	金
1	ピンピンコロリ(PPK)が最高	内科 吉村 光弘	午前			○		○
			午後	○			○	
			夜					
2	①慢性腎臓病について ②生活習慣病など希望に応じます	内科 山端 潤也	午前					
			午後	○		○	○	○
			夜	○	○			○
3	①認知症の予防 ②子どもの心の健康について	精神科 栃本 真一	午前					
			午後			○		
			夜	○		○	○	○
4	脳神経の病気の話	脳神経内科 町谷 知彦	午前					
			午後	○	○	○	○	○
			夜					
5	がん治療や緩和医療	外科 石黒 要	午前					
			午後					○
			夜	○			○	○
6	腰痛、膝痛について	整形外科 岡山 忠樹	午前					
			午後					
			夜	○	○	○	○	
7	骨粗鬆症について	整形外科 大成 一誓	午前					
			午後					
			夜	○	○	○	○	○
8	①特発性正常圧水頭症 -手術で改善する認知症- ②脳卒中の話	脳神経外科 喜多 大輔	午前					
			午後					
			夜		○			○
9	避難所運営について	脳神経外科 圓角 文英	午前				○	
			午後				○	
			夜	○	○	○		○

番号	講座	講師	時間帯	月	火	水	木	金
10	おしっこの話	泌尿器科 上木 修	午前				○	
			午後					
			夜	○		○	○	
11	前立腺肥大症と過活動膀胱	泌尿器科 大筆 光夫	午前					
			午後					
			夜			○		○
12	①女性とホルモンについて、子宮筋腫、卵巣腫瘍、婦人科がんについて、更年期について ②妊娠、出産について ③女性アスリート(月経対策、外傷予防、貧血対策、エネルギー不足や栄養改善など)	産婦人科 富澤 英樹	午前					
			午後					○
			夜	○	○	○		○
13	意識がないなら119番！	救命救急センター 後藤 由和	午前	応相談				
			午後					
			夜					
14	①認知症予防について ②助産師がおこなういのちとからだの講座 ③足から元気に！生活習慣を見直そう ④いつまでもおいしく食べる！お口づくりの秘訣 ⑤訪問看護ってな・あ・に？ ⑥褥瘡(床ずれ)予防について	看護部(出前保健室)	午前					
			午後	○	○	○	○	○
			夜					
15	①一生寝たきりにならないための体づくり ②フレイル予防と体操 ③摂食機能のリハビリについて ④失語症のリハビリについて・子どものことばの発達について ⑤安全・安心な起き上がり、立ち上がり介助方法 ⑥その他リハビリに関して希望に応じます	リハビリテーション部	午前	応相談				
			午後					
			夜					
16	栄養に関して希望に応じます	栄養部	午前					
			午後	○	○	○	○	○
			夜					
17	認知症等について	精神保健福祉部 (認知症疾患医療センター)	午前	応相談				
			午後					
			夜					